



Harmonogram sesji nr 1 - Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego BLOK I

18/10/2024 - 16:00

Rozgrzewka: 14:30 do 15:40

Otwarcie Zawodów 15:50

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	5 Serie	39	
16:06	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	5 Serie	40	
16:11	3.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:25	4 Serie	27	
16:36	4.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	4 Serie	27	
16:58	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	4 Serie	31	
17:03	6.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	4 Serie	31	
17:08	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	4 Serie	31	
17:15	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	5 Serie	38	
17:24	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	4 Serie	32	
17:36	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	5 Serie	40	
17:49	11.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	33	
18:06	12.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	32	
18:19	Przerwa na podanie składów zespołów sztafetowych						0:15		
18:34	13.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie	12	
18:43	14.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie	12	
18:52	Koniec sesji				Całkowity czas	2:52			

Harmonogram sesji nr 2 - Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego BLOK II

19/10/2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:45 do 8:55

9:00	15.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie	12
9:09	16.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	4 Serie	32
9:30	17.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:26	5 Serie	40
9:56	18.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	5 Serie	37
10:02	19.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	5 Serie	40
10:08	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	29
10:16	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	4 Serie	31
10:23	22.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	36
10:33	23.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	32
10:41	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	5 Serie	33
10:57	25.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	5 Serie	39
11:12	26.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	2 Serie	12
11:32	27.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	2 Serie	12
11:49	Koniec sesji				Całkowity czas	2:49		

Harmonogram sesji nr 3 - Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego BLOK III

19/10/2024 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	28.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	5 Serie	39
15:39	29.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	5 Serie	40
15:47	30.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	24
15:57	31.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	4 Serie	31
16:08	32.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	5 Serie	39
16:15	33.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	5 Serie	34
16:22	34.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	29
16:36	35.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	30
16:49	36.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:32	3 Serie	24
17:21	37.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:56	3 Serie	21
18:17	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	12
18:27	39.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	12
18:37	Koniec sesji				Całkowity czas	3:07		