



Harmonogram sesji nr 1 - Sobota Pływacka PWS I

26/10/2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:21	14 Serie	105
10:21	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:21	14 Serie	110
10:42	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:12	5 Serie	35
10:54	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:14	6 Serie	45
11:08	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	8 Serie	57
11:21	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	7 Serie	55
11:33	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:29	12 Serie	91
12:02	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:31	13 Serie	104
12:33	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	8 Serie	57
12:46	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	7 Serie	55
12:57	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:30	12 Serie	91
13:27	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:32	13 Serie	103
13:59	Koniec sesji			Całkowity czas		3:59		

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota Pływacka PWS II

26/10/2024 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	8 Serie	57
15:41	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	7 Serie	54
15:51	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:24	12 Serie	94
16:15	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:29	14 Serie	106
16:44	17.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	56
17:01	18.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	54
17:18	19.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:42	11 Serie	88
18:00	20.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:52	13 Serie	103
18:52	Koniec sesji			Całkowity czas		3:22		