

REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I
WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU 11, 12 lat

I ORGANIZATOR:

1. Uczniowski Klub Sportowy „Ósemka” przy Zespole Szkół nr 1 w Oświęcimiu
2. Zespół Szkół nr 1 w Oświęcimiu
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Oświęcimiu

II MIEJSCE ZAWODÓW:

Kryta pływalnia MOSiR-u w Oświęcimiu, ul. Chemików 2

III. TERMIN ZAWODÓW :

1 część – 19.11.2011. (sobota)

rozgrzewka godz.8.00 – 9.00

zawody godz. 9.00 – 10.00

zawody PK 10.00 – 11.30

dekoracja 11.30- 12.00

2 część – 19.11.2011. (sobota)

zawody godz. 12.00 – ok. 14.30

IV. PROGRAM ZAWODÓW :

Dziewczęta		Chłopcy	
1.	200 m st. zmiennym 11,12 lat	2.	200 m st. zmiennym 11,12 la
3.	400 m st. zmiennym PK 13 lat	4.	400 m st. zmiennym PK 13 lat
Dekoracja			
5.	400 m st. dowolnym 11 lat	6.	400 m st. dowolnym 11 lat
7.	800 m st. dowolnym 12 lat	8.	800 m st. dowolnym 12 lat
9.	800 m st. dowolnym PK 13 lat	10.	800 m st. dowolnym PK 13 lat
Zakończenie zawodów			

V. UCZESTNICTWO :

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy:

1. Urodzeni w latach 1999 i 2000 oraz 1998 PK
2. Posiadają aktualne licencje oraz badania lekarskie.

VI. ZASADY FINANSOWANIA :

1. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
2. Opłata startowa wynosi 20,00 zł od każdego zgłoszonego zawodnika.
3. Opłata za zgłoszenie klubu do zawodów (w tym lista startowa) wynosi 20,00 zł.

VII. PRZEPISY TECHNICZNE:

1. Zawody przeprowadzone są na pływalni 25- metrowej, pomiar czasu ręczny.
2. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.
3. Każdy zawodnik startuje 1 raz w każdym bloku.

VIII. NAGRODY:

Dekoracje i nagrody zostaną wręczone po weryfikacji wyników z zawodów w Krakowie i Oświęcimiu na Zimowych Mistrzostwach Okręgu w Zabierzowie.

IX. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

1. Zgłoszenie zawodników należy przesłać do dnia 14.11.2011 do godz. 20:00 na adres: wozniak100@interia.pl (wykreślenia do 17.11.2011 do 20:00).
2. W zgłoszeniu zawodników należy podać imię i nazwisko zawodnika, klub, numer kodowy, konkurencję oraz najlepszy czas.

X. KARY REGULAMINOWE:

1. Zgłoszenia do zawodów nie zawierające wszystkich danych lub nadesłane po terminie mogą być uwzględnione po uiszczeniu opłaty porządkowej zgodnie z obowiązującymi przepisami.

XI. KIEROWNICTWO:

1. Naczelnikiem zawodów jest Dorota Dudek-Szpara, tel. 509-814-365 oraz Agnieszka Godula, tel. 696-304-638

XIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP

2. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Naczelnikiem .

3. Uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.