



**VII Otwarte Międzynarodowe Mistrzostwa Gdyni w Pływaniu Masters  
29-30.09. 2012**

Patronat honorowy : Prezydent Gdyni - dr Wojciech SZCZUREK  
Rektor Akademii Morskiej w Gdyni  
ORGANIZATORZY :

WKS „FLOTA” Gdynia i Akademia Morska

Miejsce Zawodów : Pływalnia kryta AM, 25 m w Gdyni ul. Jana Pawła II /3

Pomiar czasu: elektroniczny .

**Serdecznie zapraszamy** na zawody do Gdyni już **po raz siódmy** z Waszymi **dziećmi i wnukami od 6 do lat 12**.  
Prawo startu w zawodach mają zawodnicy w wieku **od 20 lat** i starsi.

**Każdy uczestnik może startować w 2 konkurencjach indywidualnych w danym dniu i 1x w sztafecie.**

**Zgłoszenia** : muszą być **zgodne** z kartą zgłoszeniową, na której mają być następujące dane :  
**nazwisko , płeć, r. ur. kat. wiek. klub, nr dystansu, czas uzyskany na basenie 25 m.**

W przypadku dzieci podajemy rok urodzenia i przedstawiamy dokument tożsamości.

Opłata startowa wynosi **60,-pln** za każdego zawodnika i **10,-pln** za dziecko.

Zgłoszenia przesyłamy drogą elektroniczną od dnia 27.sierpnia do 17.09 września na e-mail:  
[tomek.zwiejski@gmail.com](mailto:tomek.zwiejski@gmail.com) . Informacje o zawodach na str. [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) oraz na  
[www.masters.kania.opole.pl](http://www.masters.kania.opole.pl).

Obowiązują przepisy PZP i FINA. Zawody przeprowadzone będą seriami na czas zgodnie z programem i wg kat. wiekowych od : A: 25-29 do L: 80-84 i więcej / co 5 lat /, sztafety w kat.100,120,160, 200, 240, 280 i powyżej.

Przed startem każdy z uczestników podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia swoim i dziecka.

**Dzień pierwszy – 29.09.12 / sobota /** Rejestracja : **10.00-13.00**. Rozgrzewka: **14.00-14.45**.

**15.00 UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW**

Bieg dzieci do 12 lat – styl dowolny 25/50m

<b>1/2</b>	100 dow.	KiM	- bieg memoriałowy im. Kpt ż.w. K. O.Borchardta
<b>3/4</b>	50 klas..	KiM	
<b>5/6</b>	50 grzb.	KiM	
<b>7/8</b>	200 zmienny	Kim	
<b>9/10</b>	200 klas.	KiM	

**I. Sztafeta : 4x50 m dowolny/MIX/**

Dzień drugi - 30.09.12 / niedziela /

Godzina **09.30** rozgrzewka i **10.00** rozpoczęcie zawodów,

Bieg dzieci do 12 lat – styl grzbiet 25/50 m

<b>11/12</b>	200 dow	KiM	
<b>13/14</b>	50 mot.	KiM	
<b>15/16</b>	100 klas	KiM	
<b>17/18</b>	50 dow.	KiM	
<b>19/20</b>	100 grzb.	Kim	

**II. Sztafeta : 4x50m zmiennym /MIX/**

**NAGRODY:**

Miejsca od 1-3 będą nagradzane medalami i dyplomami, nagrody specjalne dla klubów zawodników .

Końcowe podsumowanie nastąpi w niedzielę po zakończeniu zawodów.

Osoby odpowiedzialne za stan przygotowań Andrzej Stępień i Witosława Olechnicka,  
e-mail [namibe@wp.pl](mailto:namibe@wp.pl).

Miejsca noclegowe proponujemy jak co roku w hotelach Akademii Morskiej  
[www.akademiki.am.gdynia.pl](http://www.akademiki.am.gdynia.pl)

Organizatorzy: WKS „FLOTA” Gdynia , Akademia Morska.