

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI STYLOWEJ DZIECI 11 i 12 LAT w pływaniu.  
Toru , 23-11-2012

Konkurencja 3  
2012-11-23

Dziewcz t, 400m dowolny

11 lat  
Wyniki

Punkty: FINA 2011

Pozycja	Rok ur.			Czas	Pkt.
1. PARADOWSKA, Kinga	01	MUKS Rekin Bydgoszcz		<b>5:18.70</b>	400
50m: 36.52 36.52	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:16.72 40.20	200m: 2:38.25	300m: 3:59.53	400m: 5:18.70		
2. G SOWSKA, Martyna	01	MTKP Delfin Toru		<b>5:35.00</b>	344
50m: 37.30 37.30	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:19.15 41.85	200m: 2:44.71	300m: 4:11.52	400m: 5:35.00		
3. KRÓLIKOWSKA, Paulina	01	Ósemka Toru		<b>5:42.02</b>	324
50m: 36.23 36.23	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:18.61 42.38	200m: 2:44.80	300m: 4:12.90	400m: 5:42.02		
4. FRYDRYCH, NICOLE	01	MKS SP-63 Bydgoszcz		<b>5:43.78</b>	319
50m: 37.77 37.77	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:20.29 42.52	200m: 2:48.40	300m: 4:18.10	400m: 5:43.78		
5. MATUSZEWSKA, KASIA	01	Osowa Góra Bydgoszcz		<b>5:49.60</b>	303
50m: 37.96 37.96	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:21.75 43.79	200m: 2:52.71	300m: 4:22.71	400m: 5:49.60		
6. WEBER, Małgorzata	01	Ósemka Toru		<b>5:54.53</b>	290
50m: 37.90 37.90	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:23.10 45.20	200m: 2:55.63	300m: 4:27.09	400m: 5:54.53		
7. MILEWICZ, Natalia	01	Ósemka Toru		<b>5:55.32</b>	289
50m: 39.24 39.24	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:24.13 44.89	200m: 2:57.18	300m: 4:29.56	400m: 5:55.32		
8. KOTOWSKA, OLIWIA	01	Osowa Góra Bydgoszcz		<b>5:55.77</b>	287
50m: 38.98 38.98	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:23.44 44.46	200m: 2:56.12	300m: 4:25.39	400m: 5:55.77		
9. GAGAT, Julia	01	Uks Ruch Grudzi dz		<b>6:00.36</b>	277
50m: 37.78 37.78	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:23.87 46.09	200m: 2:57.74	300m: 4:31.91	400m: 6:00.36		
10. GRABOWSKA, Zuzanna	01	Ósemka Toru		<b>6:00.45</b>	276
50m: 38.37 38.37	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:24.53 46.16	200m: 2:57.39	300m: 4:30.38	400m: 6:00.45		
11. TOMASZEWSKA, Patrycja	01	MTKP Delfin Toru		<b>6:02.02</b>	273
50m: 38.52 38.52	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:23.07 44.55	200m: 2:56.25	300m: 4:32.27	400m: 6:02.02		
12. HOLAK, MARTA	01	Osowa Góra Bydgoszcz		<b>6:02.28</b>	272
50m: 39.77 39.77	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:25.90 46.13	200m: 3:01.34	300m: 4:34.43	400m: 6:02.28		
13. LESZCZY SKA, Aleksandra	01	Ósemka Toru		<b>6:02.65</b>	271
50m: 38.11 38.11	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:23.24 45.13	200m: 2:55.40	300m: 4:29.99	400m: 6:02.65		
14. KIN, NATALIA	01	MUKS Rekin Bydgoszcz		<b>6:15.40</b>	245
50m: 40.27 40.27	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:26.46 46.19	200m: 3:02.43	300m: 4:32.73	400m: 6:15.40		
15. BUDZY SKA, Natalia	01	Ósemka Toru		<b>6:16.08</b>	243
50m: 41.21 41.21	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:29.55 48.34	200m: 3:07.46	300m: 4:44.71	400m: 6:16.08		
16. LISI SKA, ZUZANNA	01	MKS SP-63 Bydgoszcz		<b>6:18.72</b>	238
50m: 41.28 41.28	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:28.07 46.79	200m: 3:06.98	300m: 4:46.39	400m: 6:18.72		
17. HINC, WERONIKA	01	MUKS Rekin Bydgoszcz		<b>6:20.45</b>	235
50m: 40.45 40.45	150m:	250m:	350m:		
100m: 1:26.92 46.47	200m: 3:03.54	300m: 4:40.57	400m: 6:20.45		

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI STYLOWEJ DZIECI 11 i 12 LAT w pływaniu.  
Toru , 23-11-2012

Konkurencja 3, Dziewcz t, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.
18.	PREKOP, JULIA				01	MKS SP-63 Bydgoszcz				<b>6:20.86</b>	234
	50m:	41.28	41.28	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:49.31	6:20.86	
	100m:	1:29.16	47.88	200m:	3:09.90						
19.	WITKOWSKA, Karolina				01	MTKP Delfin Toru				<b>6:21.01</b>	234
	50m:	40.36	40.36	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:46.02	6:21.01	
	100m:	1:27.80	47.44	200m:	3:04.95						
20.	BRZYKCY, ALEKSANDRA				01	Osowa Góra Bydgoszcz				<b>6:22.46</b>	231
	50m:	39.29	39.29	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:47.08	6:22.46	
	100m:	1:26.77	47.48	200m:	3:05.03						
21.	NOWAK, WERONIKA				01	MKS SP-63 Bydgoszcz				<b>6:26.18</b>	225
	50m:	41.20	41.20	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:50.80	6:26.18	
	100m:	1:26.16	44.96	200m:	3:07.01						
22.	KNAPOWSKA, KAJA				01	MKS SP-63 Bydgoszcz				<b>6:26.53</b>	224
	50m:	40.18	40.18	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:49.89	6:26.53	
	100m:	1:27.57	47.39	200m:	3:07.97						
23.	KOPKOWSKA, PAULINA				01	Osowa Góra Bydgoszcz				<b>6:26.81</b>	224
	50m:	44.11	44.11	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:54.00	6:26.81	
	100m:	1:34.31	50.20	200m:	3:15.53						
24.	ŁUKIEWSKA, Patrycja				01	MTKP Delfin Toru				<b>6:28.11</b>	221
	50m:	41.92	41.92	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:52.28	6:28.11	
	100m:	1:31.26	49.34	200m:	3:10.90						
25.	GRE KIEWICZ, MARTA				01	MKS SP-63 Bydgoszcz				<b>6:29.87</b>	218
	50m:	40.03	40.03	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:52.56	6:29.87	
	100m:	1:27.75	47.72	200m:	3:09.68						
26.	SZUBARTOWSKA, POLA				01	MUKS Rekin Bydgoszcz				<b>6:33.41</b>	212
	50m:	40.40	40.40	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:58.39	6:33.41	
	100m:	1:28.42	48.02	200m:	3:13.10						
27.	MICHALAK, MARTYNA				01	MKS SP-63 Bydgoszcz				<b>6:34.28</b>	211
	50m:	42.91	42.91	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:57.77	6:34.28	
	100m:	1:31.17	48.26	200m:	3:13.18						
28.	WENDE, Weronika				01	Ósemka Toru				<b>6:38.35</b>	205
	50m:	40.27	40.27	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:55.85	6:38.35	
	100m:	1:27.96	47.69	200m:	3:10.48						
29.	ZIELI SKA, Laura				01	KP Delfin Inowrocław				<b>6:39.39</b>	203
	50m:	40.26	40.26	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	4:54.45	6:39.39	
	100m:	1:28.32	48.06	200m:	3:09.74						
30.	WAKOWSKA, Wiktoria				01	Uks Ruch Grudzi dz				<b>6:41.09</b>	200
	50m:	41.62	41.62	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	5:01.17	6:41.09	
	100m:	1:31.93	50.31	200m:	3:16.74						
31.	MAJ, Agata				01	Uks Ruch Grudzi dz				<b>6:41.18</b>	200
	50m:	43.36	43.36	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	5:02.58	6:41.18	
	100m:	1:32.74	49.38	200m:	3:16.62						
32.	POPŁAWSKA, Wiktoria				01	Ósemka Toru				<b>6:45.45</b>	194
	50m:	43.20	43.20	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	5:02.87	6:45.45	
	100m:	1:34.42	51.22	200m:	3:18.08						
33.	NIEMCZYK, ALICJA				01	Osowa Góra Bydgoszcz				<b>6:51.85</b>	185
	50m:	40.92	40.92	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	5:07.89	6:51.85	
	100m:	1:32.39	51.47	200m:	3:19.40						
34.	WYRWA, Weronika				01	MTKP Delfin Toru				<b>6:54.94</b>	181
	50m:	47.05	47.05	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	5:12.52	6:54.94	
	100m:	1:40.46	53.41	200m:	3:26.46						
35.	WASELA, PAULINA				01	MKS SP-63 Bydgoszcz				<b>7:01.12</b>	173
	50m:	40.80	40.80	150m:	250m:	350m:	400m:	300m:	5:09.90	7:01.12	
	100m:	1:32.39	51.59	200m:	3:22.30						

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁO CI I WSZECHSTRONNO CI STYLOWEJ DZIECI 11 i 12 LAT w pływaniu.  
Toru , 23-11-2012

---

Konkurencja 3, Dziewcz t, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.
36.	KOCZOROWSKA, LIWIA		01	MUKS Rekin Bydgoszcz		<b>7:11.54</b>	161
	50m:	44.32 44.32	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:37.76 53.44	200m:	300m:	400m:	7:11.54	
			3:41.03	5:44.06			
37.	PSUTY, PAULINA		01	MKS SP-63 Bydgoszcz		<b>7:30.75</b>	141
	50m:	49.05 49.05	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:44.32 55.27	200m:	300m:	400m:	7:30.75	
			3:38.81	5:36.37			
38.	BŁASZKOWSKA, WERONIKA		01	Osowa Góra Bydgoszcz		<b>7:32.68</b>	139
	50m:	48.80 48.80	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:44.36 55.56	200m:	300m:	400m:	7:32.68	
			3:39.98	5:36.87			
39.	MAKARCZYK, JULIA		01	Osowa Góra Bydgoszcz		<b>7:35.09</b>	137
	50m:	48.66 48.66	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:46.24 57.58	200m:	300m:	400m:	7:35.09	
			3:40.51	5:40.91			
40.	DEPCZY SKA, Zuzanna		01	Ósemka Toru		<b>7:39.02</b>	134
	50m:	47.23 47.23	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:47.30 1:00.07	200m:	300m:	400m:	7:39.02	
			3:45.84	5:44.96			
41.	GRZE KOWIAK, EMILIA		01	Osowa Góra Bydgoszcz		<b>7:41.61</b>	131
	50m:	47.42 47.42	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:55.78 1:08.36	200m:	300m:	400m:	7:41.61	
DYSKW.	DUDEK, ALEKSANDRA		01	Tytan-65 Bydgoszcz			
	50m:		150m:	250m:	350m:		
	100m:		200m:	300m:	400m:		