

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski



W PŁYWANIU EKSTRAMALNYM

CHOJNICE 2013

**I OTWARTE
MIĘDZYNARODOWE
MISTRZOSTWA POLSKI
MORSÓW**



W

PLYWANIU EKSTREMALNYM W LODOWATEJ WODZIE

Pod honorowym patronatem Marszałka Senatu
Bogdana Borusewicza



Radio
Gdańsk



sport plus.pl

I OTWARTE MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI MORSÓW

W PŁYWANIU EKSTREMALNYM W LODOWATEJ WODZIE

Pod honorowym patronatem Marszałka Senatu
Bogdana Borusewicza

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW: 06-08.12.13r

CHOJNICE-CHARZYKOWY Centrum Park Chojnice /Marina/

ORGANIZATOR zawodów : Centrum Park Chojnice Sp. z o.o:
prez. M .Paluch tel. 52/3966444 e-mail: biuro@centrumpark.eu

ZASTĘPCA org. zawodów: Gdański Klub Twardziela Lech Mors:
prez. Lech Bednarek tel. 603926364 e-mail: lech@twardziellechmors.pl

PATRONAT honorowy:: Burmistrz Miasta Chojnice, Starosta Chojnicki,
Wójt Gminy Chojnice

PRZEWODNICZĄCY KOM. ORG : Prez. M .Paluch tel.52 396 6444

KOORDYNATOR zawodów: Ryszard Sielski 604 8585 16

KIEROWNIK zawodów : Alexander Frenkiel 693 156 876

SĘDZIA GŁÓWNY zawodów:

LEKARZ-karetka:

Starszy rat. wodny:

REGULAMIN ZAWODÓW

-termin zgłoszeń do 15.11.13 r. po tym terminie opłata jest podwójna/130zł /

-zgłaszamy się na podstawie formularza –w załączeniu

Zgłoszenie przesyłamy na adres: tomek.zawiejski@gmail.com lub
alexander944@wp.pl

-zawodnik może startować w dwóch konkurencjach jednego dnia i w sztafecie.

-starty odbędą się wg .kat. wiek. co 5 lat

A18-24lat, B 25-34, C 35-39, D40-44, E45-49, F50-59, G60-64, H65-69, I 70-74, J75-79, K80+

Sztafety: 100+, 120+, 160+, 200+, 244+, 280+, 320+

-startujemy na podstawie „kart startowych” **karty startowe sztafet mają być dostarczone do informatyka na 1 godzinę przed zawodami.**

-falstart karany jest +3 sek.

-wypelniamy oświadczenie o stanie zdrowia-w załączeniu

OPLATA startowa : 65 PLN / 15 EURO: 65 PLN (15€)

z hotelem i wyżywieniem od 06.12 – 300 PLN (75 €)

z hotelem i wyżywieniem od 07.12 – 240 PLN (60 €)

Wpłacamy na konto (PLN): 13 1160 2202 0000 0000 6464 0303 lub w EURO: 33 1160 2202 0000 0000 6464 0816 Bank Millenium o/Gdańsk

WAŻNE: Przy wpłatach w tytule przelewu proszę podawać NAZWISKO i IMIĘ zawodnika oraz sumę jaka przypada na niego. (PRZYKŁAD : Kowalski Jan; 300zł)

ZAKWATEROWANIE:

hotel z wyżywieniem od 06-08.12.13r. 300 PLN/75 EURO

hotel z wyżywieniem od 07-08.12.13r. 240 PLN/60EURO

TANI NOCLEG-5 zł- hala sportowa /własna karymata i śpiwór/

NAGRODY: dyplomy i medale za I-III miejsce;

puchary za I-III w sztafetach;

dla najstarszych zawodników –K/M upominek

Puchar Burmistrza dla najlepszego klubu

Przewodniczący Komitetu Org.

Prez. M. Paluch

Patrz strona ogólnopolska www.twardziellehmors.pl

PROGRAM ZAWODÓW

Piątek 06.12.2013 – przyjazd zawodników.

Sobota 07.12.13 Rejestracja

- rejestracja zawodników – godz. 9 - 13.00 namiot „B”

11.00- odprawa techniczna obsługi zawodów

12:00 -Uroczyste otwarcie zawodów

Odprawa zawodników

Konkurencja NR

Start 12.30

- | | | | | | |
|-----------------------|-----------|--------|--------------------|-------------|-----------------------|
| 1 | Kobiety | 50 m | styl dowolny | godz. 12.30 | sprawdzić ilość zaw. |
| 2 | Mężczyźni | 50 m | styl dowolny | godz. 12.50 | |
| Przerwa 10 min | | | | | |
| 3 | Kobiety | 25 m | styl klasyczny | godz. 13.20 | ust.czasy konkurencji |
| 4 | Mężczyźni | 25 m | styl klasyczny | godz. 13.40 | |
| Przerwa 10 min | | | | | |
| 5 | sztafeta | 4x25 m | styl. dowolny mix. | godz. 14.10 | |

w mix- płyną 2 kobiety i 2 mężczyzn

Obiad g. 15.00

**Impreza integracyjna i dekoracja zawodników g.18.00
w restauracji**

Niedziela 08.12.2013

10:00 Rozpoczęcie zawodów

Start 10.00

Konkurencja NR

- | | | | | | |
|-----------------------|-----------|--------|--------------------|------------|---------------|
| 6 | Kobiety | 50 m | styl klasyczny | godz.10.00 | poprawka j.w. |
| 7 | Mężczyźni | 50 m | styl klasyczny | godz.10.20 | |
| Przerwa 10 min | | | | | |
| 8 | Kobiety | 25 m | styl dowolny | godz.10.50 | |
| 9 | Mężczyźni | 25 m | styl dowolny | godz.11.20 | |
| Przerwa 10 min | | | | | |
| 10 | Sztafeta | 4x25 m | styl klasyczny mix | godz.11.30 | |

**12.00 Wręczenie medali oraz uroczyste zakończenie
Mistrzostw przy maszcie.**

Obiad g.13.30 ?

SCHEMAT ARENY ZAWODÓW

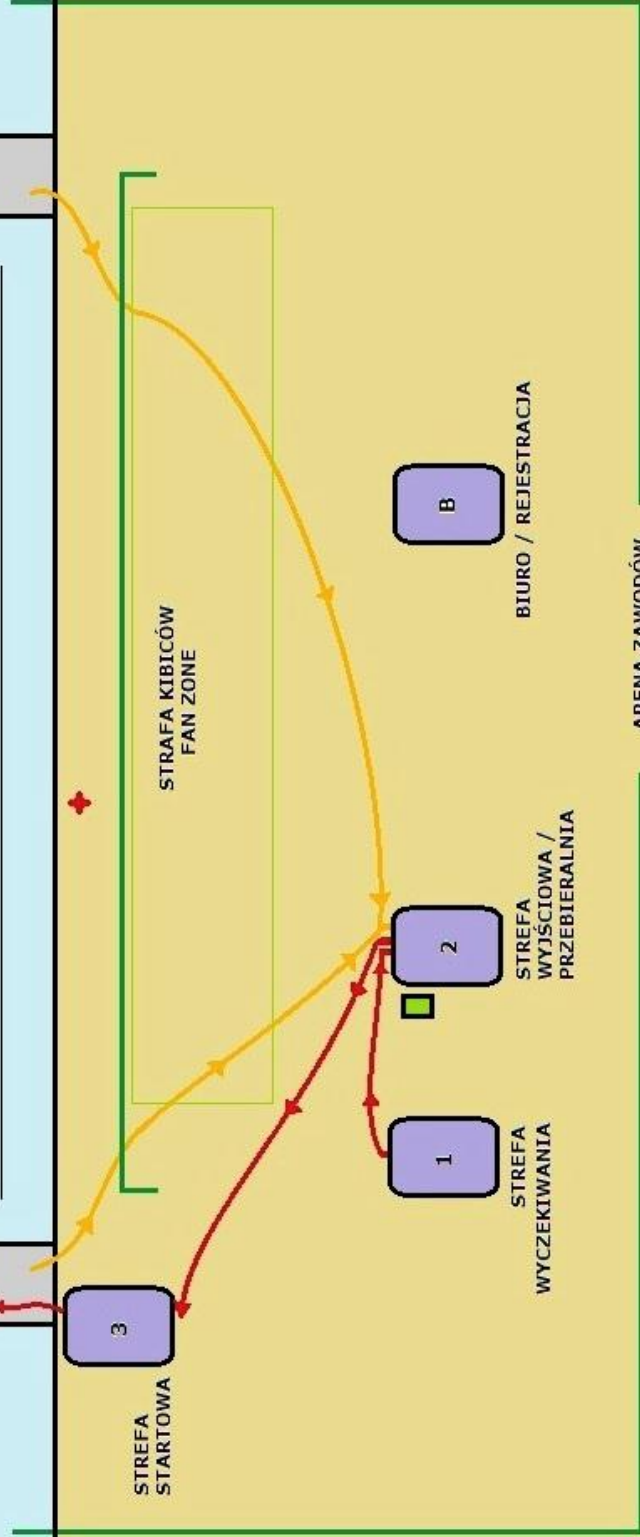


LEGENDA / KEY:

- ◆ - ratownik / lifeguard
- 1 - namiot / waiting zone
- 2 - namiot / exit zone, locker
- 3 - namiot / start zone
- B - namiot / office, registration
- - napoje gorące / hot drinks
- - trasa na start / route to start
- - wyjście z konkurencji / exit

1	
2	
3	◆
4	
5	
6	

1	
2	
3	◆
4	
5	
6	



ARENA ZAWODÓW