



Bydgoszcz, 24.10. 2014



REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I
WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU 11, 12 lat
Strefa bydgoska – zawodnicy z Bydgoszczy

I ORGANIZATOR:

1. Kujawsko – Pomorski Związek Pływacki
2. Międzyszkolny Klub Sportowy - Sekcja Pływacka przy Szkole Podstawowej nr 63 w Bydgoszczy przy ul. S. Goszczyńskiego 3.
3. Dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 63 w Bydgoszczy

II MIEJSCE ZAWODÓW:

1. Zawody odbędą się 28.11.2014 w Bydgoszczy na krytej pływalni: „BRYZA” przy SP 63, ul. S. Goszczyńskiego 3.

III. PROGRAM ZAWODÓW :

Dziewczęta		Chłopcy	
9:30 – 10:00 – rozgrzewka przed 200 m st. zmiennym 10:00 – 11:45 – konkurencje 1 – 2			
1	200 m st. zmiennym 11, 12 lat	2	200 m st. zmiennym 11, 12 lat
11:45 – 12:15 – rozgrzewka przed 400 oraz dekoracja 200 m st. zmiennym 12:15 – 13:30 – konkurencje 3-4			
3	400 m st. dowolnym 11 lat	4	400 m st. dowolnym 11 lat
13:30 – 14:00 – rozgrzewka przed 800 oraz dekoracja 400 m st. dowolnym 14:00 – 16:00 – konkurencje 5-6			
5	800 m st. dowolnym 12 lat	6	800 m st. dowolnym 12 lat
dekoracja 800 m st. dowolnym			
Zakończenie zawodów ok. godziny 16:00			

Międzyszkolny Klub Sportowy – sekcja pływacka

Szkoła Podstawowa nr 63 w Bydgoszczy

IV. UCZESTNICTWO :

W zawodach mogą uczestniczyć **bydgoscy** zawodnicy:

1. Urodzeni w latach 2003 i 2002
2. Posiadają aktualne licencje oraz badania lekarskie.
3. Zgłoszeni do zawodów przez klub z Bydgoszczy

V. ZASADY FINANSOWANIA :

1. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy: Międzyszkolny Klub Sportowy przy SP 63
2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby w wysokości 10 zł od zawodnika

VI. PRZEPISY TECHNICZNE:

1. Zawody przeprowadzone są na pływalni 25- metrowej, pomiar czasu ręczny.
2. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.
3. Każdy zawodnik startuje we wszystkich konkurencjach przewidzianych dla jego kategorii wiekowej

VII. NAGRODY:

1. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji i kategorii wiekowej otrzymają medale za 3 pierwsze miejsca

VIII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

1. **Zgłoszenie zawodników należy przesłać do dnia 24.11.2014 do godz. 20:00**
wg: edytora zgłoszeń do pobrania (www.megatiming.pl) na adres: tomek.zwiejski@gmail.com
2. W zgłoszeniu zawodników należy podać imię i nazwisko zawodnika, klub, numer kodowy, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.

IX. KARY REGULAMINOWE:

1. Zgłoszenia do zawodów nie zawierające wszystkich danych lub nadesłane po terminie mogą być uwzględnione po uiszczeniu opłaty porządkowej zgodnie z obowiązującymi przepisami.
2. Zawodnicy nie przestrzegający regulaminu pływalni i zawodów nie zostaną dopuszczeni do startu

X. ODPRAWA TECHNICZNA:

1. Odprawa techniczna odbędzie się dnia 28.11.2014 na pływalni
2. Wszelkie zmiany zgłoszonych zawodników przyjmowane będą jedynie na odprawie technicznej.

XI. KIEROWNICTWO I KOMISJA SĘDZIOWSKA:

1. Komisję sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów K-POZP w porozumieniu z organizatorem
2. Naczelnikiem zawodów jest Przemysław Kotłowski, tel. 604-371-303

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP
2. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Naczelnikiem .
3. Komisja odwoławcza nie została powołana na zawody

XIII. OTRZYMUJĄ:

1. Kolegium Sędziów
2. Kluby bydgoskie zrzeszone w K-PZP