



REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I
WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU 11, 12 lat
Strefa bydgoska

I ORGANIZATOR:

1. Kujawsko – Pomorski Związek Pływacki
2. Międzyszkolny Klub Sportowy - Sekcja Pływacka przy Szkole Podstawowej nr 63 w Bydgoszczy przy ul. S. Goszczyńskiego 3.
3. Dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 63 w Bydgoszczy

II MIEJSCE ZAWODÓW:

1. Zawody odbędą się 27-28.11.2015 w Bydgoszczy na krytej pływalni: „BRYZA” przy SP 63, ul. S. Goszczyńskiego 3.

III. PROGRAM ZAWODÓW :

| Dziewczęta | | Chłopcy | |
|--|-------------------------------|---------|-------------------------------|
| 27.11.2015 12:30 – 13:00 – rozgrzewka przed 200 m st. zmiennym 13:00 – 14:45 – konkurencje 1 – 2 | | | |
| 1 | 200 m st. zmiennym 11, 12 lat | 2 | 200 m st. zmiennym 11, 12 lat |
| 28.11.2015 8:30 – 9:00 – rozgrzewka przed 400 dowolnym 9:00 – 10:30 – konkurencje 3-4 Dekoracja | | | |
| 3 | 400 m st. dowolnym 11 lat | 4 | 400 m st. dowolnym 11 lat |
| 28.11.2015 10:30 – 11:00 – rozgrzewka przed 800 Dekoracja 200m zm 11:00 – 13:00 – konkurencje 5-6 | | | |
| 5 | 800 m st. dowolnym 12 lat | 6 | 800 m st. dowolnym 12 lat |
| dekoracja 800 m st. dowolnym | | | |
| Zakończenie zawodów ok. godziny 13:00 | | | |

Międzyszkolny Klub Sportowy – sekcja pływacka

Szkoła Podstawowa nr 63 w Bydgoszczy

IV. UCZESTNICTWO :

W zawodach mogą uczestniczyć bydgoscy zawodnicy:

1. Urodzeni w latach 2004 i 2003
2. Posiadają aktualne licencje oraz badania lekarskie.
3. Zgłoszeni do zawodów przez klub z Bydgoszczy

V. ZASADY FINANSOWANIA :

1. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy: Szkoła Podstawowa nr 63 w Bydgoszczy i Międzyszkolny Klub Sportowy przy SP 63
2. Opłata startowa wynosi: 10 zł od zgłoszonego zawodnika i 20 zł za zgłoszenie klubu.

VI. PRZEPISY TECHNICZNE:

1. Zawody przeprowadzone są na pływalni 25- metrowej, pomiar czasu ręczny.
2. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.
3. Każdy zawodnik startuje we wszystkich konkurencjach przewidzianych dla jego kategorii wiekowej

VII. NAGRODY:

1. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji i kategorii wiekowej otrzymają medale za 3 pierwsze miejsca w strefie bydgoskiej

VIII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

1. Zgłoszenie zawodników należy przesłać w pliku lxf do dnia 24.11.2015 do godz. 20:00 na adres tomek.zwiejski@gmail.com . Wykreślenia do 25.11.2015.
2. W zgłoszeniu zawodników należy podać imię i nazwisko zawodnika, klub, numer kodowy, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. (orientacyjny z treningu w konkurencji 400 i 800 st. dowolnym)

IX. KARY REGULAMINOWE:

1. Zgłoszenia do zawodów nie zawierające wszystkich danych lub nadesłane po terminie mogą być uwzględnione po uiszczeniu opłaty porządkowej zgodnie z obowiązującymi przepisami.
2. Zawodnicy nie przestrzegający regulaminu pływalni i zawodów nie zostaną dopuszczeni do startu

X. ODPRAWA TECHNICZNA:

1. Odprawa techniczna odbędzie się dnia 27.11.2015 na pływalni
2. Nie wykreślamy na odprawie.

XI. KIEROWNICTWO I KOMISJA SĘDZIOWSKA:

1. Komisję sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów K-POZP w porozumieniu z organizatorem
2. Naczelnikiem zawodów jest Tomasz Kaja, tel. 606-434-139

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP
2. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Naczelnikiem .
3. Komisja odwoławcza nie została powołana na zawody
4. Wejście na zawody przez basen.

XIII. OTRZYMUJĄ:

1. Kolegium Sędziów
2. Kluby bydgoskie zrzeszone w K-PZP