



Bydgoszcz, 15.10. 2016



**REGULAMIN  
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI I  
WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU 11, 12 lat  
Strefa bydgoska**

**I ORGANIZATOR:**

1. Kujawsko – Pomorski Związek Pływacki
2. Międzyszkolny Klub Sportowy - Sekcja Pływacka przy Szkole Podstawowej nr 63 w Bydgoszczy przy ul. S. Goszczyńskiego 3.
3. Dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 63 w Bydgoszczy

**II MIEJSCE ZAWODÓW:**

1. Zawody odbędą się 25-26.11.2016 w Bydgoszczy na krytej pływalni: „BRYZA” przy SP 63, ul. S. Goszczyńskiego 3.

**III. PROGRAM ZAWODÓW :**

Dziewczęta		Chłopcy	
<b>PIĄTEK 25.11.2016</b>			
12.00 – 12:30 – rozgrzewka przed 200 m st. zmiennym 12.45 – 16:00 – konkurencje 1 – 2			
1	200 m st. zmiennym 11, 12 lat	2	200 m st. zmiennym 11, 12 lat
<b>SOBOTA 26.11.2016</b>			
9.00-9.30 – rozgrzewka przed 400 oraz dekoracja 200 m st. zmiennym 9.45 – 11.30 – konkurencje 3-4			
3	400 m st. dowolnym 11 lat	4	400 m st. dowolnym 11 lat
11.30 – 12.00 – rozgrzewka przed 800 oraz dekoracja 400 m st. dowolnym 12.00 – 14:00 – konkurencje 5-6			
5	800 m st. dowolnym 12 lat	6	800 m st. dowolnym 12 lat
dekoracja 800 m st. dowolnym			
Zakończenie zawodów ok. godziny 14:30			

# Międzyszkolny Klub Sportowy – sekcja pływacka

## Szkoła Podstawowa nr 63 w Bydgoszczy

### **IV. UCZESTNICTWO :**

W zawodach mogą uczestniczyć bydgoscy zawodnicy:

1. Urodzeni w latach 2005 i 2004
2. Posiadają aktualne licencje oraz badania lekarskie.
3. **Zgłoszeni do zawodów przez klub z Bydgoszczy**

### **V. ZASADY FINANSOWANIA :**

1. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy: Szkoła Podstawowa nr 63 w Bydgoszczy i Międzyszkolny Klub Sportowy przy SP 63
2. Koszty uczestnictwa, w wysokości 30 zł od zgłoszonego zawodnika, ponoszą kluby na podstawie listy zgłoszenia do zawodów, w dniu 24.11.2016.
3. Opłata za zgłoszenie klubu wynosi 20 zł.

### **VI. PRZEPISY TECHNICZNE:**

1. Zawody przeprowadzone są na pływalni 25- metrowej, pomiar czasu ręczny.
2. Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.
3. Każdy zawodnik startuje we wszystkich konkurencjach przewidzianych dla jego kategorii wiekowej

### **VII. NAGRODY:**

1. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji i kategorii wiekowej otrzymają medale za 3 pierwsze miejsca w strefie bydgoskiej

### **VIII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

1. **Zgłoszenie zawodników należy przesłać, w formacie lxl, do dnia 22.11.2016 do godz. 20:00** na adres mailowy: [tomek.zwiejski@gmail.com](mailto:tomek.zwiejski@gmail.com), wykreślenia do 24.11.2016, do godziny 12.00.

### **IX. KARY REGULAMINOWE:**

1. Zgłoszenia do zawodów nie zawierające wszystkich danych lub nadesłane po terminie mogą być uwzględnione po uiszczeniu opłaty porządkowej zgodnie z obowiązującymi przepisami.
2. Zawodnicy nie przestrzegający regulaminu pływalni i zawodów nie zostaną dopuszczeni do startu

### **X. ODPRAWA TECHNICZNA:**

1. Odprawa techniczna odbędzie się dnia 25.11.2016 na pływalni, o godz. 12.00

### **XI. KIEROWNICTWO I KOMISJA SĘDZIOWSKA:**

1. Komisję sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów K-POZP w porozumieniu z organizatorem
2. Naczelnikiem zawodów jest Tomasz Kaja, tel. 606-434-139

### **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP
2. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Naczelnikiem .
3. Komisja odwoławcza nie została powołana na zawody

### **XIII. OTRZYMUJĄ:**

1. Kolegium Sędziów
2. Kluby bydgoskie zrzeszone w K-PZP