



Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat II RUNDA
Mielec, 28.05.2017

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2017-05-28 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie
10:05	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
10:13	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	5 Serie
10:26	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:11	4 Serie
10:37	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:18	4 Serie
10:55	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	4 Serie
11:12	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:28	4 Serie
11:40	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:29	4 Serie
12:09	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:09	3 Serie
12:18	Koniec sesji			Całkowity czas		2:18	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2017-05-28 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	5 Serie
15:11	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:11	5 Serie
15:22	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	3 Serie
15:36	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	3 Serie
15:50	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	5 Serie
16:02	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
16:12	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	3 Serie
16:25	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	3 Serie
16:38	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:11	3 Serie
16:49	Koniec sesji			Całkowity czas		1:49	