



Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12lat II RUNDA
Mielec, 02.06.2018

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

02.06.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

| | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|---------|
| 10:00 | 1. | 100m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 | 0:08 | 3 Serie |
| 10:08 | 2. | 100m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 12 | 0:07 | 3 Serie |
| 10:15 | 3. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 | 0:11 | 4 Serie |
| 10:26 | 4. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 12 | 0:13 | 5 Serie |
| 10:39 | 5. | 200m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 | 0:17 | 4 Serie |
| 10:56 | 6. | 200m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 12 | 0:17 | 4 Serie |
| 11:13 | 7. | 400m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 | 0:29 | 4 Serie |
| 11:42 | 8. | 400m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 12 | 0:37 | 5 Serie |
| 12:19 | 9. | 4 x 50m dowolny | Mieszane | Serie na czas | 12 | 0:13 | 4 Serie |
| 12:32 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 2:32 | |

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

02.06.2018 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

| | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|----------|---------------|----------------|------|---------|
| 15:00 | 10. | 100m dowolny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:11 | 5 Serie |
| 15:11 | 11. | 100m dowolny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:14 | 6 Serie |
| 15:25 | 12. | 200m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:14 | 3 Serie |
| 15:39 | 13. | 200m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:19 | 4 Serie |
| 15:58 | 14. | 100m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:09 | 4 Serie |
| 16:07 | 15. | 100m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:11 | 4 Serie |
| 16:18 | 16. | 200m zmienny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:13 | 3 Serie |
| 16:31 | 17. | 200m zmienny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:17 | 4 Serie |
| 16:48 | 18. | 4 x 50m zmienny | Mieszane | Serie na czas | 12 | 0:14 | 4 Serie |
| 17:02 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 2:02 | |