



Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym 2019  
Ostrołęka, 27.04.2019

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 27 Kwiecie 2019**

**27.04.2019 - 9:30**

Rozgrzewka: 8:15 do 9:00

|       |                                |           |               |                |      |          |
|-------|--------------------------------|-----------|---------------|----------------|------|----------|
| 9:30  | 1. 200m z przeszkodami         | Kobiet    | Serie na czas | Open           | 0:08 | 2 Serie  |
| 9:38  | 2. 200m z przeszkodami         | M czyzn   | Serie na czas | Open           | 0:15 | 4 Serie  |
| 9:53  | 3. 100m z przeszkodami         | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 15        | 0:12 | 5 Serie  |
| 10:05 | 4. 100m z przeszkodami         | Chłopców  | Serie na czas | 12 - 15        | 0:16 | 7 Serie  |
| 10:21 | 5. 50m ratowanie manekina      | Kobiet    | Serie na czas | Open           | 0:13 | 7 Serie  |
| 10:34 | 6. 50m ratowanie manekina      | M czyzn   | Serie na czas | Open           | 0:20 | 12 Serie |
| 10:54 | 7. 100m ratowanie w płetwach   | Kobiet    | Serie na czas | Open           | 0:17 | 7 Serie  |
| 11:11 | 8. 100m ratowanie w płetwach   | M czyzn   | Serie na czas | Open           | 0:26 | 12 Serie |
| 11:37 | 9. 100m ratowanie kombinowane  | Kobiet    | Serie na czas | Open           | 0:08 | 3 Serie  |
| 11:45 | 10. 100m ratowanie kombinowane | M czyzn   | Serie na czas | Open           | 0:16 | 7 Serie  |
| 12:01 | 11. 100m ratowanie z pasem     | Kobiet    | Serie na czas | Open           | 0:17 | 7 Serie  |
| 12:18 | 12. 100m ratowanie z pasem     | M czyzn   | Serie na czas | Open           | 0:25 | 11 Serie |
| 12:43 | 13. 4x50m sztafeta z pasem     | Kobiet    | Serie na czas | Open           | 0:04 | 1 Seria  |
| 12:47 | 14. 4x50m sztafeta z pasem     | M czyzn   | Serie na czas | Open           | 0:06 | 2 Serie  |
| 12:53 | Koniec sesji                   |           |               | Całkowity czas | 3:23 |          |

