

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat w pływaniu  
Opole, 13-15.12.2019

**Harmonogram sesji nr 1 - 1 dzie - Eliminacje**
**13.12.2019 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:09	8 Serie
9:09	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:13	12 Serie
9:22	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:05	4 Serie
9:27	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:06	5 Serie
9:33	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:08	4 Serie
9:41	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:10	6 Serie
9:51	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:18	6 Serie
10:09	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:20	7 Serie
10:29	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	3 Serie
10:39	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:13	4 Serie
10:52	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:13	2 Serie
11:05	12.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:17	3 Serie
11:22	Koniec sesji				Całkowity czas	2:22	

**Harmonogram sesji nr 2 - 1 dzie - Finały**
**13.12.2019 - 17:00**

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:45	Ceremonia otwarcia zawodów						
17:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:03	2 Serie
17:03	2.	50m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:02	2 Serie
17:05	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	15	0:03	2 Serie
17:08	4.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	15	0:03	2 Serie
17:11	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
17:17	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
17:23	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	15	0:03	2 Serie
17:26	6.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	15	0:04	2 Serie
17:30	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
17:36	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
17:42	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:07	2 Serie
17:49	8.	200m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:05	2 Serie
17:54	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
18:00	6.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
18:06	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	15	0:07	2 Serie
18:13	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	15	0:07	2 Serie
18:20	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
18:26	8.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
18:32	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Finał	15	0:06	1 Seria
18:38	12.	400m zmienny	Chłopców	Finał	15	0:11	2 Serie
18:49	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
18:55	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
19:01	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
19:07	12.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
19:13	13.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:10	1 Seria
19:23	14.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:20	2 Serie
19:43	Koniec sesji				Całkowity czas	2:43	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat w pływaniu  
Opole, 13-15.12.2019

**Harmonogram sesji nr 3 - 2 dzie - Eliminacje**
**14.12.2019 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:08	7 Serie
9:08	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:10	9 Serie
9:18	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:07	5 Serie
9:25	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:07	5 Serie
9:32	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:28	5 Serie
10:00	20.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:35	7 Serie
10:35	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:09	4 Serie
10:44	22.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:09	5 Serie
10:53	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:13	4 Serie
11:06	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:13	4 Serie
11:19	Koniec sesji				Całkowity czas	2:19	

**Harmonogram sesji nr 4 - 2 dzie - Finały**
**14.12.2019 - 16:45**

Rozgrzewka: 15:30 do 16:50

16:45	13.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
16:50	14.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
17:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	15	0:03	2 Serie
17:03	16.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	15	0:02	2 Serie
17:05	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	15	0:03	2 Serie
17:08	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	15	0:03	2 Serie
17:11	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
17:17	16.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
17:23	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:11	2 Serie
17:34	20.	400m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:11	2 Serie
17:45	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
17:51	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
17:57	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	15	0:04	2 Serie
18:01	22.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	15	0:04	2 Serie
18:05	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
18:11	20.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
18:17	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Finał	15	0:07	2 Serie
18:24	24.	200m zmienny	Chłopców	Finał	15	0:07	2 Serie
18:31	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
18:37	22.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
18:43	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
18:49	24.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
18:55	25.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:10	2 Serie
19:05	26.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15	0:09	2 Serie
19:14	Koniec sesji				Całkowity czas	2:29	

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat w pływaniu  
Opole, 13-15.12.2019

**Harmonogram sesji nr 5 - 3 dzie - Eliminacje**
**15.12.2019 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:10	3 Serie
9:10	28.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:13	4 Serie
9:23	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:12	7 Serie
9:35	30.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	15	0:16	10 Serie
9:51	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:08	4 Serie
9:59	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	15	0:07	4 Serie
10:06	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:12	3 Serie
10:18	34.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	15	0:13	4 Serie
10:31	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	15	0:09	5 Serie
10:40	36.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	15	0:11	6 Serie
10:51	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	15	0:22	2 Serie
11:13	38.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	15	0:39	2 Serie
11:52	Koniec sesji				Całkowity czas	2:52	

**Harmonogram sesji nr 6 - 3 dzie - Finały**
**15.12.2019 - 15:45**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:50

15:45	25.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
15:50	26.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
16:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Finał	15	0:06	2 Serie
16:06	28.	200m motylkowy	Chłopców	Finał	15	0:06	2 Serie
16:12	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał	15	0:04	2 Serie
16:16	30.	100m dowolny	Chłopców	Finał	15	0:04	2 Serie
16:20	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
16:26	28.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
16:32	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	15	0:04	2 Serie
16:36	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	15	0:04	2 Serie
16:40	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
16:46	30.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
16:52	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Finał	15	0:07	2 Serie
16:59	34.	200m klasyczny	Chłopców	Finał	15	0:07	2 Serie
17:06	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
17:12	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
17:18	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Finał	15	0:04	2 Serie
17:22	36.	100m zmienny	Chłopców	Finał	15	0:04	2 Serie
17:26	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
17:32	34.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
17:38	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Najszybsza seria	15	0:10	1 Serie
17:48	38.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria	15	0:18	1 Serie
18:06	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
18:12	36.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
18:18	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
18:24	38.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
18:30	39.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	15	0:11	2 Serie
18:41	40.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	15	0:11	2 Serie
18:52	39.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06	
18:58	40.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06	
19:04	Koniec sesji				Całkowity czas	3:19	