



ARENA Grand Prix Puchar Polski  
Ostrowiec wi tokrzyski, 27-28.02.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**27.02.2021 - 8:00**

Rozgrzewka: 7:00 do 7:45

8:00	1.	200m dowolny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:12	5 Serie	304
8:12	2.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:14	5 Serie	198
8:26	3.	100m klasyczny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:08	5 Serie	124
8:34	4.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:10	5 Serie	109
8:44	5.	50m motylkowy	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:05	5 Serie	272
8:49	6.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:05	5 Serie	170
8:54	7.	200m grzbietowy	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:14	5 Serie	97
9:08	8.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:16	5 Serie	78
9:24	9.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	3 Serie	30
9:54	Rozgrzewka dla zawodników z serii wolniejszych z I BLOKU						0:30	
10:24	1.	200m dowolny	M czynn	Wolniejsze serie	Open	1:13	26 Serie	304
11:37	2.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:44	15 Serie	198
12:21	3.	100m klasyczny	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:16	8 Serie	124
12:37	4.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:12	6 Serie	109
12:49	5.	50m motylkowy	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:24	23 Serie	272
13:13	6.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:14	12 Serie	170
13:27	7.	200m grzbietowy	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:16	5 Serie	97
13:43	8.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:11	3 Serie	78
13:54	Koniec sesji				Całkowity czas	5:54		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**27.02.2021 - 15:45**

Rozgrzewka: 14:45 do 15:45

15:45	Ceremonia otwarcia zawodów						0:15	
16:00	10.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:17	3 Serie	57
16:17	11.	400m zmienny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:16	3 Serie	77
16:33	12.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:05	5 Serie	216
16:38	13.	50m dowolny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:05	5 Serie	317
16:43	14.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:17	5 Serie	75
17:00	15.	200m klasyczny	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:15	5 Serie	86
17:15	16.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	122
17:24	17.	100m motylkowy	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie	211
17:31	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	135
17:37	19.	50m grzbietowy	M czynn	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	130
17:43	20.	1500m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:53	3 Serie	30
18:36	Rozgrzewka dla zawodników z serii wolniejszych z II BLOKU						0:30	
19:06	10.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:19	3 Serie	57
19:25	11.	400m zmienny	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:30	5 Serie	77
19:55	12.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:18	17 Serie	216
20:13	13.	50m dowolny	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:27	27 Serie	317
20:40	14.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:12	3 Serie	75
20:52	15.	200m klasyczny	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:15	4 Serie	86
21:07	16.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:15	8 Serie	122
21:22	17.	100m motylkowy	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:28	17 Serie	211
21:50	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:12	9 Serie	135
22:02	19.	50m grzbietowy	M czynn	Wolniejsze serie	Open	0:10	8 Serie	130
22:12	Koniec sesji				Całkowity czas	6:27		





ARENA Grand Prix Puchar Polski  
Ostrowiec wi tokrzyski, 27-28.02.2021

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

28.02.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:30

9:00	21.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:08	5 Serie	160
9:08	22.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie	271
9:15	23.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	97
9:21	24.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie	118
9:27	25.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:16	5 Serie	47
9:43	26.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:14	5 Serie	73
9:57	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie	100
10:06	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:08	5 Serie	99
10:14	29.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:16	5 Serie	90
10:30	30.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:14	5 Serie	125
10:44	31.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:15	3 Serie	95
10:59	32.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:14	3 Serie	115
11:13	Rozgrzewka dla zawodników z serii wolniejszych z III BLOKU							
						0:30		
11:43	21.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:18	11 Serie	160
12:01	22.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:37	23 Serie	271
12:38	23.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:06	5 Serie	97
12:44	24.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:09	7 Serie	118
12:53	25.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open		brak zgłosze	47
12:53	26.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:09	3 Serie	73
13:02	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:10	5 Serie	100
13:12	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:10	5 Serie	99
13:22	29.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:14	4 Serie	90
13:36	30.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:26	8 Serie	125
14:02	31.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:40	7 Serie	95
14:42	32.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:49	9 Serie	115
15:31	Koniec sesji				Całkowity czas	6:31		

