



II Mikołajkowy Miting Pływacki Swim Tri Rzeszów
Rzeszów, 05.12.2021

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 5 Grudzie 2021

05.12.2021 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:05

9:15	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 10	0:10	6 Serie	31	
9:25	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 10	0:06	4 Serie	23	
9:31	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:10	5 Serie	25	
9:41	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:05	3 Serie	16	
9:46	5.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:02	1 Seria	3	
9:48	6.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:01	1 Seria	4	
9:49	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:06	4 Serie	20	
9:55	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:06	3 Serie	14	
10:01	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:04	3 Serie	14	
10:05	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:04	3 Serie	13	
10:09	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:10	6 Serie	32	
10:19	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:06	3 Serie	18	
10:25	13.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 10	0:08	6 Serie	31	
10:33	14.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	7 - 10	0:07	5 Serie	27	
10:40	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:12	7 Serie	42	
10:52	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:10	6 Serie	31	
11:02	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:02	1 Seria	4	
11:04	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:02	1 Seria	1	
11:06	19.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 16	0:04	1 Seria	3	
11:10	20.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 16	0:04	1 Seria	6	
11:14	21.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	7 - 16	0:06	2 Serie	12	
11:20	Dekoracje + rozgrzewka MASTERS						0:45		
12:05	22.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	17 +	0:01	1 Seria	3	
12:06	23.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	17 +	0:02	1 Seria	6	
12:08	24.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	17 +	0:01	1 Seria	1	
12:09	25.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	17 +	0:03	2 Serie	11	
12:12	26.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	17 +	0:02	1 Seria	3	
12:14	27.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	17 +	0:03	2 Serie	7	
12:17	28.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	17 +	0:01	1 Seria	4	
12:18	29.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	17 +	0:05	3 Serie	15	
12:23	30.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	17 +		brak zgłosze	-	
12:23	31.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	17 +	0:02	1 Seria	1	
12:25	32.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	17 +		brak zgłosze	-	
12:25	33.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	17 +	0:02	1 Seria	1	
12:27	34.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	17 +		brak zgłosze	-	
12:27	35.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	17 +	0:02	1 Seria	1	
12:29	36.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	17 +	0:02	1 Seria	2	
12:31	37.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	17 +	0:02	1 Seria	4	
12:33	38.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	17 +	0:03	1 Seria	1	
12:36	39.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	17 +	0:06	2 Serie	8	
12:42	Dekoracje MASTERS								
12:42	Koniec sesji				Całkowity czas	3:27			