

V Aquathlon Rzeszów 2022, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 26.03.2022

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 26 Marzec 2022

26.03.2022 - 8:30

Rozgrzewka: 8:30 do 8:50

8:30	Rozgrzewka kat. MK7, MK9, MK AK					0:20		
9:00	1. 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	7 - 8	0:04	2 Serie	8	
9:04	2. 100m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	9 - 10	0:17	5 Serie	28	
9:22	3. 200m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	11 - 12	0:28	7 Serie	40	
9:49	Rozgrzewka kat. MK Młodzik, MK J. Młodszy				0:20			
10:09	4. 400m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13 - 14	0:27	4 Serie	22	
10:36	5. 400m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	15 - 17	0:30	5 Serie	29	
11:06	Rozgrzewka kat. Junior, Młodzie owiec, Elita, Age Group				0:20			
11:26	6. 800m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	18 +	0:13	1 Seria	6	
11:39	7. 400m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	18 +	0:28	3 Serie	16	
12:07	Koniec sesji					Całkowity czas	3:37	