



V Neptun widnica Swimming Meeting
widnica, 17.12.2022

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 17 Grudzie 2022

2022-12-17 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	Oficjalne rozpocz cie zawodów					0:15		
9:15	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:44	27 Serie	132
9:59	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:39	23 Serie	113
10:38	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:26	10 Serie	50
11:04	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:14	5 Serie	24
11:18	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:13	5 Serie	22
11:31	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:13	5 Serie	25
11:44	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:27	9 Serie	41
12:11	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:19	7 Serie	33
12:30	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:14	9 Serie	43
12:44	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:11	7 Serie	33
12:55	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:14	4 Serie	20
13:09	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:11	3 Serie	15
13:20	Przerwa					0:40		
14:00	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:27	14 Serie	69
14:27	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:26	13 Serie	64
14:53	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:25	11 Serie	53
15:18	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:23	10 Serie	49
15:41	17.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:04	2 Serie	7
15:45	18.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:05	2 Serie	9
15:50	19.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:27	15 Serie	74
16:17	20.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:24	13 Serie	63
16:41	21.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 13	0:11	4 Serie	19
16:52	Koniec sesji				Całkowity czas	7:52		