



### Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

2023-04-15 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:30	20 Serie	158
9:30	2.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:26	17 Serie	135
9:56	3.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:46	33 Serie	260
10:42	4.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:44	33 Serie	258
11:26	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:39	16 Serie	127
12:05	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:36	15 Serie	118
12:41	7.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:18	8 Serie	61
12:59	8.	100m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:23	11 Serie	81
13:22	9.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	7 Serie	50
13:51	10.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie	39
14:11	11.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	6 Serie	48
14:34	12.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:29	8 Serie	60
15:03	Koniec sesji				Całkowity czas	6:03		

### Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

2023-04-16 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	9 Serie	71
9:30	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:33	10 Serie	80
10:03	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:31	18 Serie	143
10:34	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:24	15 Serie	117
10:58	17.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:18	14 Serie	106
11:16	18.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:18	14 Serie	107
11:34	19.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:29	12 Serie	92
12:03	20.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:26	11 Serie	83
12:29	21.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:48	23 Serie	180
13:17	22.	100m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:52	25 Serie	193
14:09	23.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie	33
14:29	24.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	30
14:44	Koniec sesji				Całkowity czas	5:44		