

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców w pływaniu
Olsztyn, 26-29.04.2023

Konkurencja 17 Kobiet, 400m zmienny 14 lat i starsi
2023-04-27 - 18:25 Wyniki Finał

Rekord Polski 4:36.95 BARANOWSKA Katarzyna 00116 Beijing (CHN) 2008
Rekord Polski Młodzie owców 4:36.95 BARANOWSKA Katarzyna 00116 Beijing (CHN) 2008

Min. M Fukuoka 2023 Open: 4:43.06 / Min. Uniwersjada Chengdu 18 - 27: 4:48.72 / Min. ME U-23 Dublin 2023 19 - 23: 4:48.72 /
Min. M J Netanya 2023 K 14 - 18: 4:47.06 / Min. MEJ Belgrad 2023 K 16 - 18: 4:57.06

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Finał A			
1. KNOP Aleksandra	03 UKS 190 Łód	4:43.32	830
50m: 30.09 30.09	150m: 1:39.93 36.47	250m: 2:57.49 42.19	350m: 4:11.74 31.62
100m: 1:03.46 33.37	200m: 2:15.30 35.37	300m: 3:40.12 42.63	400m: 4:43.32 31.58
2. FAMULOK Zuzanna	03 AZS AWF Katowice	4:50.11	773
50m: 30.12 30.12	150m: 1:43.91 38.57	250m: 3:02.90 40.98	350m: 4:17.92 34.07
100m: 1:05.34 35.22	200m: 2:21.92 38.01	300m: 3:43.85 40.95	400m: 4:50.11 32.19
3. POZNA SKA Justyna	05 MKS JEDYNKA Łód	4:55.16	734
<i>Min. MEJ Belgrad 2023</i>			
50m: 31.13 31.13	150m: 1:44.76 38.04	250m: 3:04.52 42.72	350m: 4:22.10 34.25
100m: 1:06.72 35.59	200m: 2:21.80 37.04	300m: 3:47.85 43.33	400m: 4:55.16 33.06
4. JUDA Aleksandra	06 UKP UNIA O wi cim	5:00.79	694
50m: 31.03 31.03	150m: 1:46.21 39.18	250m: 3:07.97 43.28	350m: 4:26.49 35.01
100m: 1:07.03 36.00	200m: 2:24.69 38.48	300m: 3:51.48 43.51	400m: 5:00.79 34.30
5. LUBI SKA Alicja	05 MKS JEDYNKA Łód	5:03.65	674
50m: 31.82 31.82	150m: 1:48.32 40.19	250m: 3:09.20 41.75	350m: 4:28.46 36.65
100m: 1:08.13 36.31	200m: 2:27.45 39.13	300m: 3:51.81 42.61	400m: 5:03.65 35.19
6. PIEKARSKA Natalia	06 UKS 190 Łód	5:04.11	671
50m: 31.28 31.28	150m: 1:45.35 38.85	250m: 3:09.04 45.20	350m: 4:29.83 34.63
100m: 1:06.50 35.22	200m: 2:23.84 38.49	300m: 3:55.20 46.16	400m: 5:04.11 34.28
7. GLI SKA Oliwia	07 TP Zielona Góra	5:05.43	663
50m: 32.07 32.07	150m: 1:47.34 38.01	250m: 3:09.94 45.15	350m: 4:30.83 35.40
100m: 1:09.33 37.26	200m: 2:24.79 37.45	300m: 3:55.43 45.49	400m: 5:05.43 34.60
8. B TKOWSKA Zuzanna	06 UKS SMS Galicja Kraków	5:07.91	647
50m: 31.76 31.76	150m: 1:49.52 40.63	250m: 3:12.08 43.39	350m: 4:33.23 36.44
100m: 1:08.89 37.13	200m: 2:28.69 39.17	300m: 3:56.79 44.71	400m: 5:07.91 34.68
9. DUDEK Lena	09 CSiR MOS D browa Górnicza	5:09.02	640
50m: 31.84 31.84	150m: 1:48.63 39.97	250m: 3:11.82 43.96	350m: 4:34.05 37.36
100m: 1:08.66 36.82	200m: 2:27.86 39.23	300m: 3:56.69 44.87	400m: 5:09.02 34.97
10. RODZIEWICZ Alicja	08 UKS NAWA Skierniewice	5:09.42	637
50m: 31.02 31.02	150m: 1:47.52 39.32	250m: 3:11.74 45.46	350m: 4:33.99 35.93
100m: 1:08.20 37.18	200m: 2:26.28 38.76	300m: 3:58.06 46.32	400m: 5:09.42 35.43
Finał B			
11. LECHOWSKA Magdalena	06 WKS L SK Wrocław	5:08.73	642
50m: 31.32 31.32	150m: 1:48.33 40.03	250m: 3:11.44 43.83	350m: 4:33.37 37.02
100m: 1:08.30 36.98	200m: 2:27.61 39.28	300m: 3:56.35 44.91	400m: 5:08.73 35.36
12. DRAGAN Julia	04 KS OLIMPIA Lublin	5:14.25	608
50m: 32.79 32.79	150m: 1:53.59 42.52	250m: 3:19.37 44.81	350m: 4:39.82 35.52
100m: 1:11.07 38.28	200m: 2:34.56 40.97	300m: 4:04.30 44.93	400m: 5:14.25 34.43
13. PLAGA Olga	07 TP SKALAR Słupsk	5:15.51	601
50m: 34.13 34.13	150m: 1:55.51 41.82	250m: 3:18.73 42.92	350m: 4:39.62 36.70
100m: 1:13.69 39.56	200m: 2:35.81 40.30	300m: 4:02.92 44.19	400m: 5:15.51 35.89
14. KAPKA Antonina	09 CSiR MOS D browa Górnicza	5:19.99	576
50m: 33.72 33.72	150m: 1:55.09 42.10	250m: 3:21.74 45.00	350m: 4:45.36 37.60
100m: 1:12.99 39.27	200m: 2:36.74 41.65	300m: 4:07.76 46.02	400m: 5:19.99 34.63

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców w pływaniu
Olsztyn, 26-29.04.2023

Konkurencja 17, Kobiet, 400m zmienny, Finał, 14 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
15. BUKOWSKA Olga	05 MKP Szczecin								5:20.16	575	
50m:	31.11	31.11	150m:	1:51.84	43.41	250m:	3:20.54	45.61	350m:	4:45.04	37.93
100m:	1:08.43	37.32	200m:	2:34.93	43.09	300m:	4:07.11	46.57	400m:	5:20.16	35.12
16. TADKO Wiktoria	05 MKS SMS Victoria Racibórz								5:20.22	575	
50m:	33.31	33.31	150m:	1:54.58	42.55	250m:	3:22.57	47.18	350m:	4:46.38	36.82
100m:	1:12.03	38.72	200m:	2:35.39	40.81	300m:	4:09.56	46.99	400m:	5:20.22	33.84
17. NIKIEL Natalia	06 MKS Park Wodny Tarnowskie Góry								5:21.79	567	
50m:	34.32	34.32	150m:	1:56.35	42.97	250m:	3:22.84	45.94	350m:	4:45.96	37.22
100m:	1:13.38	39.06	200m:	2:36.90	40.55	300m:	4:08.74	45.90	400m:	5:21.79	35.83
18. SKRZYPCZAK Natalia	07 Akademia SMS Racibórz								5:25.76	546	
50m:	34.68	34.68	150m:	1:57.87	43.23	250m:	3:25.37	45.46	350m:	4:49.16	38.73
100m:	1:14.64	39.96	200m:	2:39.91	42.04	300m:	4:10.43	45.06	400m:	5:25.76	36.60
19. STASZKIEWICZ Julia	08 CSiR MOS D browa Górnicza								5:28.90	531	
50m:	33.52	33.52	150m:	1:58.57	45.53	250m:	3:26.65	44.56	350m:	4:51.39	38.61
100m:	1:13.04	39.52	200m:	2:42.09	43.52	300m:	4:12.78	46.13	400m:	5:28.90	37.51
DYSKW. SOBOLAK Gabriela	09 TP OLIMPIJCZYK Aleksandrów Łódzki										
<i>O2 - Pływak nie uko czył całego dystansu.</i>											