

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców w pływaniu
Olsztyn, 26-29.04.2023

Konkurencja 18
2023-04-27 - 18:41

M cyczn, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki Finał

Rekord Polski	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	2009
Rekord Polski Młodzie owców	4:12.28	MATCZAK Mateusz	00905	Belgrade (SRB)	2009

Min. M Fukuoka 2023 Open: 4:17.48 / Min. Uniwersjada Chengdu 18 - 27: 4:22.63 / Min. ME U-23 Dublin 2023 19 - 23: 4:22.63 /
Min. M J Netanya 2023 M 15 - 18: 4:20.58 / Min. MEJ Belgrad 2023 M 17 - 18: 4:29.06

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
Finał A									
1.	PIELA Michał		04	UKP UNIA O wi cim				4:17.82	845
	50m: 27.40	27.40	150m: 1:31.89	33.03	250m: 2:40.79	36.40	350m: 3:48.47	30.65	
	100m: 58.86	31.46	200m: 2:04.39	32.50	300m: 3:17.82	37.03	400m: 4:17.82	29.35	
2.	KUCZAK Adam		00	AZS AWF Katowice				4:25.93	770
	50m: 27.91	27.91	150m: 1:35.26	34.35	250m: 2:46.18	37.43	350m: 3:55.64	31.12	
	100m: 1:00.91	33.00	200m: 2:08.75	33.49	300m: 3:24.52	38.34	400m: 4:25.93	30.29	
3.	CHMIELEWSKI Krzysztof		04	IUKS MUSZELKA Warszawa				4:26.76	763
	50m: 27.19	27.19	150m: 1:31.48	33.70	250m: 2:44.51	39.79	350m: 3:57.09	31.35	
	100m: 57.78	30.59	200m: 2:04.72	33.24	300m: 3:25.74	41.23	400m: 4:26.76	29.67	
4.	POPIEL Mikołaj		06	KU AZS UMCS Lublin				4:29.40	741
	50m: 27.35	27.35	150m: 1:35.35	35.72	250m: 2:50.16	39.57	350m: 4:00.74	30.91	
	100m: 59.63	32.28	200m: 2:10.59	35.24	300m: 3:29.83	39.67	400m: 4:29.40	28.66	
5.	KOZŁOWSKI Igor		05	KU AZS UMCS Lublin				4:29.41	741
	50m: 27.89	27.89	150m: 1:35.29	34.75	250m: 2:48.22	38.76	350m: 3:59.75	31.75	
	100m: 1:00.54	32.65	200m: 2:09.46	34.17	300m: 3:28.00	39.78	400m: 4:29.41	29.66	
6.	KONARSKI Maciej		04	UKS GIM 92 Ursynów				4:31.15	727
	50m: 28.04	28.04	150m: 1:37.69	36.59	250m: 2:51.49	37.90	350m: 4:02.35	32.10	
	100m: 1:01.10	33.06	200m: 2:13.59	35.90	300m: 3:30.25	38.76	400m: 4:31.15	28.80	
7.	MRÓZ Adam		03	KU AZS UMCS Lublin				4:31.17	727
	50m: 28.30	28.30	150m: 1:36.12	35.39	250m: 2:49.10	37.88	350m: 4:01.00	33.04	
	100m: 1:00.73	32.43	200m: 2:11.22	35.10	300m: 3:27.96	38.86	400m: 4:31.17	30.17	
8.	MAJOR Erik		07	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				4:33.38	709
	50m: 28.98	28.98	150m: 1:39.27	36.81	250m: 2:53.10	38.03	350m: 4:04.24	31.43	
	100m: 1:02.46	33.48	200m: 2:15.07	35.80	300m: 3:32.81	39.71	400m: 4:33.38	29.14	
9.	LARY Jerzy		06	IUKS MUSZELKA Warszawa				4:34.03	704
	50m: 28.92	28.92	150m: 1:36.51	35.54	250m: 2:50.98	39.71	350m: 4:03.94	31.67	
	100m: 1:00.97	32.05	200m: 2:11.27	34.76	300m: 3:32.27	41.29	400m: 4:34.03	30.09	
10.	MA KA Filip		00	UKS 190 Łód				4:36.95	682
	50m: 29.18	29.18	150m: 1:37.95	35.99	250m: 2:51.91	39.18	350m: 4:05.28	33.00	
	100m: 1:01.96	32.78	200m: 2:12.73	34.78	300m: 3:32.28	40.37	400m: 4:36.95	31.67	
Finał B									
11.	KAPAŁA Bartosz		06	MTP KORMORAN Olsztyn				4:35.61	692
	50m: 28.61	28.61	150m: 1:37.10	35.84	250m: 2:53.37	41.58	350m: 4:05.86	31.21	
	100m: 1:01.26	32.65	200m: 2:11.79	34.69	300m: 3:34.65	41.28	400m: 4:35.61	29.75	
12.	WIDERSKI Miłosz		08	MKS JEDYNKA Łód				4:36.98	682
	50m: 29.18	29.18	150m: 1:38.66	35.64	250m: 2:55.02	40.56	350m: 4:07.35	30.99	
	100m: 1:03.02	33.84	200m: 2:14.46	35.80	300m: 3:36.36	41.34	400m: 4:36.98	29.63	
13.	TARCZY SKI Bartosz		07	UKS 190 Łód				4:38.35	672
	50m: 30.21	30.21	150m: 1:43.18	38.59	250m: 2:56.93	38.05	350m: 4:08.03	33.29	
	100m: 1:04.59	34.38	200m: 2:18.88	35.70	300m: 3:34.74	37.81	400m: 4:38.35	30.32	
14.	KRY Radosław		07	UKS Tri-Team Rumia				4:39.14	666
	50m: 28.96	28.96	150m: 1:38.90	36.30	250m: 2:53.50	39.32	350m: 4:06.71	33.07	
	100m: 1:02.60	33.64	200m: 2:14.18	35.28	300m: 3:33.64	40.14	400m: 4:39.14	32.43	
15.	OŁOWNIA Ignacy		07	KS DELFIN Gdynia				4:41.10	652
	50m: 28.42	28.42	150m: 1:36.69	35.54	250m: 2:52.74	41.26	350m: 4:09.13	33.73	
	100m: 1:01.15	32.73	200m: 2:11.48	34.79	300m: 3:35.40	42.66	400m: 4:41.10	31.97	

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców w pływaniu
Olsztyn, 26-29.04.2023

Konkurencja 18, Mężczyzn, 400m zmienny, Finał, 14 lat i starsi

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
16.	SROKA Błażej				05	UKS ABIANKA Gdańsk				4:49.41	598	
	50m:	28.98	28.98	150m:	1:39.68	36.19	250m:	2:55.97	41.62	350m:	4:14.49	35.70
	100m:	1:03.49	34.51	200m:	2:14.35	34.67	300m:	3:38.79	42.82	400m:	4:49.41	34.92
17.	KNOPP Jarosław				04	MUKS PI TNASTKA Bydgoszcz				4:49.59	596	
	50m:	28.93	28.93	150m:	1:40.92	37.71	250m:	3:00.85	41.51	350m:	4:18.11	34.73
	100m:	1:03.21	34.28	200m:	2:19.34	38.42	300m:	3:43.38	42.53	400m:	4:49.59	31.48
18.	WIRASZKA Piotr				09	UKS GIM 92 Ursynów				4:50.67	590	
	50m:	30.84	30.84	150m:	1:45.22	38.32	250m:	3:02.35	40.22	350m:	4:18.28	33.62
	100m:	1:06.90	36.06	200m:	2:22.13	36.91	300m:	3:44.66	42.31	400m:	4:50.67	32.39
19.	BRYG Bartosz				04	UKS SMS Galicja Kraków				4:52.29	580	
	50m:	28.63	28.63	150m:	1:43.03	40.31	250m:	3:00.83	38.38	350m:	4:17.42	36.03
	100m:	1:02.72	34.09	200m:	2:22.45	39.42	300m:	3:41.39	40.56	400m:	4:52.29	34.87
20.	GOHLA Kamil				05	Swim Team MOSiR Kdzierzyn-Końskie				4:55.15	563	
	50m:	29.45	29.45	150m:	1:46.18	42.02	250m:	3:06.20	39.92	350m:	4:21.84	35.05
	100m:	1:04.16	34.71	200m:	2:26.28	40.10	300m:	3:46.79	40.59	400m:	4:55.15	33.31