

VI Ogólnopolski Miting Pływacki Osób Niepełnosprawnych
Łódź, 28-29.10.2023

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

28.10.2023 - 13:00

Rozgrzewka: 12:00 do 12:50

13:00	Uroczyste rozpoczęcie zawodów					0:15		
13:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie	50
13:30	2.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:24	8 Serie	78
13:54	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5
13:57	4.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	11
14:02	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:05	2.	50m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:08	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	15
14:18	6.	100m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	27
14:32	3.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:35	4.	50m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:38	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
14:44	8.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	19
14:50	5.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:53	6.	100m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:56	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	1 Seria	6
15:04	10.	400m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:19	2 Serie	17
15:23	7.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:26	8.	50m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:29	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	3
15:32	12.	4 x 50m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	8
15:39	9.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:42	10.	400m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:45	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:48	12.	4 x 50m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:51	Koniec sesji				Całkowity czas	2:51		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

28.10.2023 - 17:00

Rozgrzewka: 16:00 do 16:50

17:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie	39
17:17	14.	100m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:34	8 Serie	74
17:51	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	16
17:59	16.	50m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	34
18:13	13.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:16	14.	100m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:19	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	4 Serie	35
18:43	18.	100m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:40	7 Serie	61
19:23	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:26	16.	50m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:29	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	2
19:33	20.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	4
19:36	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:39	18.	100m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:42	21.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	7
19:45	22.	4 x 50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	10
19:51	19.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:54	20.	100m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:57	Koniec sesji				Całkowity czas	2:57		

VI Ogólnopolski Miting Pływacki Osób Niepełnosprawnych
Łódź, 28-29.10.2023

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

29.10.2023 - 10:54

Rozgrzewka: 10:00 do 10:50

10:54	21.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:57	22.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:00	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie 5
11:03	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie 11
11:09	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie 48
11:27	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	7 Serie 68
11:51	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:54	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:57	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Serie 1
11:59	28.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	1 Serie 5
12:06	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:09	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:12	29.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Serie 7
12:18	30.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie 15
12:28	27.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:31	28.	150m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:34	31.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie 17
12:46	32.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	4 Serie 39
13:08	29.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:11	30.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:14	31.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:17	32.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:20	Koniec sesji			Całkowity czas	2:26		