



Memoriał Jerzego Szczęrbatego - Puchar Ziemi Podkarpackiej 2024  
Tarnobrzeg, 16.03.2024

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**2024-03-16 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:17	7 Serie	37
10:17	2.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	12 +	0:20	8 Serie	44
10:37	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	9 Serie	53
10:50	4.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	11 Serie	61
11:05	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	6 Serie	35
11:20	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	6 Serie	35
11:35	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:26	12 Serie	72
12:01	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:32	15 Serie	85
12:33	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	12
12:41	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	15
12:53	11.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	6
12:56	Koniec sesji				Całkowity czas	2:56		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**2024-03-16 - 15:30**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:20

15:30	1.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	12 +	0:04	2 Serie	-
15:34	2.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	12 +	0:05	2 Serie	-
15:39	12.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	11 Serie	62
15:54	13.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21	16 Serie	93
16:15	14.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	7 Serie	40
16:30	15.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:17	7 Serie	39
16:47	16.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	6 Serie	35
16:56	17.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	8 Serie	47
17:08	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	7 Serie	37
17:19	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	6 Serie	35
17:28	20.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	3 Serie	18
17:36	21.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	26
17:48	22.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	11
17:54	23.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	9
17:59	Koniec sesji				Całkowity czas	2:29		