



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - I edycja jesie 2024
Nowa Dąbka, 05.10.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 5 Październik 2024

2024-10-05 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:19	11 Serie	62
10:19	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:16	10 Serie	58
10:35	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	8 Serie	48
10:47	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	7 Serie	40
10:58	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:13	7 Serie	38
11:11	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie	28
11:21	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	4 Serie	22
11:27	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	15
11:32	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:18	9 Serie	50
11:50	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:13	7 Serie	38
12:03	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	23
12:14	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	5 Serie	29
12:29	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:11	4 Serie	22
12:40	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:09	3 Serie	18
12:49	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	4 Serie	24
13:01	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	22
13:12	17.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:08	3 Serie	18
13:20	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	15
13:28	Koniec sesji							
				Całkowity czas		3:28		