

Harmonogram sesji nr 1 - DZIE I – SESJA I

2024-11-15 - 13:00

Rozgrzewka: 12:30 do 12:55

13:00	1.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	1 Seria	5
13:11	2.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	1 Seria	8
13:23	3.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:24	1 Seria	3
13:47	4.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	1 Seria	6
13:54	5.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	2 Seria	11
14:05	Koniec sesji			Całkowity czas		1:05		

Harmonogram sesji nr 2 - DZIE I – SESJA II

2024-11-15 - 15:40

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

15:40	Wyst p zawodniczek pływania artystycznego					0:10		
15:50	Otwarcie zawodów z udziałem najlepszych zawodników w sezonie 2024					0:10		
16:00	6.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
16:03	7.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
16:05	8.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	6
16:09	9.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Seria	10
16:16	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	9 Seria	68
16:27	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	11 Seria	85
16:41	12.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Seria	24
16:48	13.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	3 Seria	19
16:54	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	3 Seria	24
16:59	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	5 Seria	33
17:06	16.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Seria	37
17:17	17.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Seria	36
17:27	18.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	5 Seria	34
17:34	19.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	6 Seria	46
17:42	20.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Seria	13
17:50	21.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	2 Seria	14
17:58	22.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Seria	30
18:12	23.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:21	6 Seria	41
18:33	51.	50m zmienny SKIN RACE - ser	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
18:33	52.	50m zmienny SKIN RACE - ser	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
18:33	53.	50m zmienny SKIN RACE - półf	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
18:33	54.	50m zmienny SKIN RACE - fina	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
18:33	55.	50m zmienny SKIN RACE - ser	M czyzn	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
18:33	56.	50m zmienny SKIN RACE - ser	M czyzn	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
18:33	57.	50m zmienny SKIN RACE - półf	M czyzn	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
18:33	58.	50m zmienny SKIN RACE - fina	M czyzn	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
18:33	Koniec sesji			Całkowity czas		2:53		

Harmonogram sesji nr 3 - DZIE II – SESJA III

2024-11-16 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	26.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
9:03	27.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
9:07	28.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	7 Seria	52
9:21	29.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	9 Seria	65
9:38	30.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Seria	13
9:46	31.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria	7
9:49	32.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Seria	23
9:56	33.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Seria	24
10:03	34.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Seria	18
10:10	35.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Seria	35
10:20	36.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Seria	14
10:27	37.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	3 Seria	17
10:39	38.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	5 Seria	33
10:47	39.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	5 Seria	34
10:54	40.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	2 Seria	15
11:07	41.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	3 Seria	18

Zimowe Mistrzostwa DOZP w kat. 14 lat i starsi w pływaniu
Nowa Ruda-Stupiec, 15-16.11.2024

11:25	61. 50m dowolny SKIN RACE - serKobiet	Serie na czas	Open	brak zgłosze	-
11:25	62. 50m dowolny SKIN RACE - serKobiet	Serie na czas	Open	brak zgłosze	-
11:25	63. 50m dowolny SKIN RACE - półKobiet	Serie na czas	Open	brak zgłosze	-
11:25	64. 50m dowolny SKIN RACE - finaKobiet	Serie na czas	Open	brak zgłosze	-
11:25	65. 50m dowolny SKIN RACE - serM czyzn	Serie na czas	Open	brak zgłosze	-
11:25	66. 50m dowolny SKIN RACE - serM czyzn	Serie na czas	Open	brak zgłosze	-
11:25	67. 50m dowolny SKIN RACE - półM czyzn	Serie na czas	Open	brak zgłosze	-
11:25	68. 50m dowolny SKIN RACE - finaM czyzn	Serie na czas	Open	brak zgłosze	-
11:25	Koniec sesji		Całkowity czas	2:25	