



Łódzki Okręgowy
Związek Pływacki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PGE Grand Prix Puchar Polski
Łód , 23-24.11.2024

Konkurencja 33
2024-11-24 - 10:36

Kobiet, 1500m dowolny

14 lat i starsi
Wyniki

Rekord Polski 15:52.72 PIECHOTA Paulina 01605 Olsztyn 2020-12-20

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14 lat i starsi			
1. TARASIEWICZ Klaudia	04 MKP Szczecin	16:39.30	750
100m: 1:02.95 1:02.95	500m: 5:28.06 1:06.14	900m: 9:53.90 1:07.06	1300m: 14:24.12 1:08.01
200m: 2:08.86 1:05.91	600m: 6:34.42 1:06.36	1000m: 11:00.93 1:07.03	1400m: 15:32.05 1:07.93
300m: 3:15.24 1:06.38	700m: 7:40.57 1:06.15	1100m: 12:08.19 1:07.26	1500m: 16:39.30 1:07.25
400m: 4:21.92 1:06.68	800m: 8:46.84 1:06.27	1200m: 13:16.11 1:07.92	
2. POLAK Iga	09 UKP UNIA O wi cim	16:51.55	723
100m: 1:05.03 1:05.03	500m: 5:34.60 1:07.43	900m: 10:05.37 1:07.88	1300m: 14:37.71 1:07.76
200m: 2:12.52 1:07.49	600m: 6:42.17 1:07.57	1000m: 11:13.66 1:08.29	1400m: 15:45.07 1:07.36
300m: 3:19.86 1:07.34	700m: 7:49.73 1:07.56	1100m: 12:21.70 1:08.04	1500m: 16:51.55 1:06.48
400m: 4:27.17 1:07.31	800m: 8:57.49 1:07.76	1200m: 13:29.95 1:08.25	
3. MAŁOLEPSZA Weronika	07 MKP Szczecin	17:21.46	663
100m: 1:04.96 1:04.96	500m: 5:41.06 1:09.42	900m: 10:19.55 1:10.15	1300m: 15:02.68 1:11.40
200m: 2:13.39 1:08.43	600m: 6:50.07 1:09.01	1000m: 11:30.48 1:10.93	1400m: 16:13.41 1:10.73
300m: 3:22.48 1:09.09	700m: 7:59.66 1:09.59	1100m: 12:41.63 1:11.15	1500m: 17:21.46 1:08.05
400m: 4:31.64 1:09.16	800m: 9:09.40 1:09.74	1200m: 13:51.28 1:09.65	
4. DUDA Natalia	10 MKP Szczecin	17:26.11	654
100m: 1:05.68 1:05.68	500m: 5:44.76 1:10.09	900m: 10:27.95 1:10.94	1300m: 15:09.05 1:09.55
200m: 2:14.82 1:09.14	600m: 6:55.69 1:10.93	1000m: 11:38.60 1:10.65	1400m: 16:17.90 1:08.85
300m: 3:24.43 1:09.61	700m: 8:06.57 1:10.88	1100m: 12:49.04 1:10.44	1500m: 17:26.11 1:08.21
400m: 4:34.67 1:10.24	800m: 9:17.01 1:10.44	1200m: 13:59.50 1:10.46	
5. WRZESI SKA Wiktoria	04 UKS 190 Łód	17:27.75	651
100m: 1:06.77 1:06.77	500m: 5:46.15 1:09.49	900m: 10:26.98 1:10.99	1300m: 15:08.68 1:10.62
200m: 2:16.76 1:09.99	600m: 6:55.95 1:09.80	1000m: 11:37.17 1:10.19	1400m: 16:19.20 1:10.52
300m: 3:26.78 1:10.02	700m: 8:05.76 1:09.81	1100m: 12:47.51 1:10.34	1500m: 17:27.75 1:08.55
400m: 4:36.66 1:09.88	800m: 9:15.99 1:10.23	1200m: 13:58.06 1:10.55	
6. KARKOCHA Gabriela	09 UKP UNIA O wi cim	17:29.59	647
100m: 1:07.07 1:07.07	500m: 5:47.02 1:10.11	900m: 10:26.27 1:09.71	1300m: 15:08.93 1:10.96
200m: 2:16.86 1:09.79	600m: 6:56.87 1:09.85	1000m: 11:36.78 1:10.51	1400m: 16:19.73 1:10.80
300m: 3:27.19 1:10.33	700m: 8:06.72 1:09.85	1100m: 12:47.48 1:10.70	1500m: 17:29.59 1:09.86
400m: 4:36.91 1:09.72	800m: 9:16.56 1:09.84	1200m: 13:57.97 1:10.49	
7. KONDRASIUK Zofia	08 UKS GIM 92 Ursynów	17:33.04	641
100m: 1:04.70 1:04.70	500m: 5:40.39 1:09.34	900m: 10:23.63 1:11.47	1300m: 15:10.11 1:11.83
200m: 2:13.18 1:08.48	600m: 6:50.33 1:09.94	1000m: 11:35.28 1:11.65	1400m: 16:22.49 1:12.38
300m: 3:21.98 1:08.80	700m: 8:01.39 1:11.06	1100m: 12:46.74 1:11.46	1500m: 17:33.04 1:10.55
400m: 4:31.05 1:09.07	800m: 9:12.16 1:10.77	1200m: 13:58.28 1:11.54	
8. KUCZMAR Aleksandra	09 UKP POLONIA Warszawa	17:42.59	624
100m: 1:05.70 1:05.70	500m: 5:46.93 1:10.75	900m: 10:31.59 1:11.50	1300m: 15:20.49 1:12.81
200m: 2:15.72 1:10.02	600m: 6:57.37 1:10.44	1000m: 11:43.86 1:12.27	1400m: 16:32.56 1:12.07
300m: 3:25.92 1:10.20	700m: 8:08.93 1:11.56	1100m: 12:56.17 1:12.31	1500m: 17:42.59 1:10.03
400m: 4:36.18 1:10.26	800m: 9:20.09 1:11.16	1200m: 14:07.68 1:11.51	
9. KUCZMAR Zuzanna	07 UKP POLONIA Warszawa	17:58.62	597
100m: 1:04.95 1:04.95	500m: 5:43.54 1:11.15	900m: 10:36.53 1:14.51	1300m: 15:33.73 1:14.23
200m: 2:13.33 1:08.38	600m: 6:55.64 1:12.10	1000m: 11:50.14 1:13.61	1400m: 16:47.40 1:13.67
300m: 3:22.53 1:09.20	700m: 8:08.54 1:12.90	1100m: 13:04.82 1:14.68	1500m: 17:58.62 1:11.22
400m: 4:32.39 1:09.86	800m: 9:22.02 1:13.48	1200m: 14:19.50 1:14.68	
10. RODZIEWICZ Alicja	08 UKS NAWA Skierniewice	18:02.97	589
100m: 1:08.44 1:08.44	500m: 5:54.81 1:12.01	900m: 10:46.23 1:13.19	1300m: 15:38.59 1:12.56
200m: 2:19.31 1:10.87	600m: 7:07.43 1:12.62	1000m: 12:00.21 1:13.98	1400m: 16:50.93 1:12.34
300m: 3:30.72 1:11.41	700m: 8:20.18 1:12.75	1100m: 13:13.74 1:13.53	1500m: 18:02.97 1:12.04
400m: 4:42.80 1:12.08	800m: 9:33.04 1:12.86	1200m: 14:26.03 1:12.29	



Łódzki Okręgowy
Związek Pływacki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PGE Grand Prix Puchar Polski
Łód , 23-24.11.2024

Konkurencja 33, Kobiet, 1500m dowolny, 14 lat i starsi

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.
11.	WIECZOREK Michalina	09	UKP UNIA O	wi cim	18:09.63	579
	100m: 1:08.65 1:08.65		500m: 5:58.01 1:12.54	900m: 10:48.38 1:12.57	1300m: 15:42.37 1:14.52	
	200m: 2:20.93 1:12.28		600m: 7:10.45 1:12.44	1000m: 12:01.20 1:12.82	1400m: 16:56.88 1:14.51	
	300m: 3:32.93 1:12.00		700m: 8:23.15 1:12.70	1100m: 13:14.36 1:13.16	1500m: 18:09.63 1:12.75	
	400m: 4:45.47 1:12.54		800m: 9:35.81 1:12.66	1200m: 14:27.85 1:13.49		
12.	TRAFALSKA Antonina	08	UKS 190 Łód		18:16.57	568
	100m: 1:10.73 1:10.73		500m: 6:06.38 1:13.81	900m: 10:58.88 1:12.88	1300m: 15:52.40 1:13.89	
	200m: 2:24.95 1:14.22		600m: 7:19.57 1:13.19	1000m: 12:11.62 1:12.74	1400m: 17:04.85 1:12.45	
	300m: 3:38.55 1:13.60		700m: 8:32.50 1:12.93	1100m: 13:25.47 1:13.85	1500m: 18:16.57 1:11.72	
	400m: 4:52.57 1:14.02		800m: 9:46.00 1:13.50	1200m: 14:38.51 1:13.04		
13.	CHYCZEWSKA Pola	09	UKS OLIMP	Gorzów Wlkp.	18:24.75	555
	100m: 1:08.86 1:08.86		500m: 6:04.58 1:14.39	900m: 11:01.27 1:13.56	1300m: 15:57.48 1:14.19	
	200m: 2:22.58 1:13.72		600m: 7:19.03 1:14.45	1000m: 12:15.59 1:14.32	1400m: 17:11.43 1:13.95	
	300m: 3:35.92 1:13.34		700m: 8:33.41 1:14.38	1100m: 13:29.57 1:13.98	1500m: 18:24.75 1:13.32	
	400m: 4:50.19 1:14.27		800m: 9:47.71 1:14.30	1200m: 14:43.29 1:13.72		
14.	ŁUCZAK Anika	09	UKS SP-149	Łód	18:30.46	547
	100m: 1:11.16 1:11.16		500m: 6:08.55 1:14.21	900m: 11:04.72 1:14.22	1300m: 16:03.98 1:14.78	
	200m: 2:25.50 1:14.34		600m: 7:22.17 1:13.62	1000m: 12:19.31 1:14.59	1400m: 17:18.13 1:14.15	
	300m: 3:39.80 1:14.30		700m: 8:36.27 1:14.10	1100m: 13:34.17 1:14.86	1500m: 18:30.46 1:12.33	
	400m: 4:54.34 1:14.54		800m: 9:50.50 1:14.23	1200m: 14:49.20 1:15.03		
15.	TRAFALSKA Zuzanna	07	UKS 190 Łód		18:40.18	533
	100m: 1:07.78 1:07.78		500m: 5:58.55 1:14.47	900m: 11:01.33 1:15.59	1300m: 16:09.19 1:17.65	
	200m: 2:18.73 1:10.95		600m: 7:14.37 1:15.82	1000m: 12:17.01 1:15.68	1400m: 17:25.28 1:16.09	
	300m: 3:30.80 1:12.07		700m: 8:30.39 1:16.02	1100m: 13:34.06 1:17.05	1500m: 18:40.18 1:14.90	
	400m: 4:44.08 1:13.28		800m: 9:45.74 1:15.35	1200m: 14:51.54 1:17.48		
16.	URAKOWSKA Zuzanna	10	Fundacja Power	Swimming	19:33.55	463
	100m: 1:13.62 1:13.62		500m: 6:27.82 1:18.61	900m: 11:44.77 1:19.42	1300m: 17:00.01 1:19.27	
	200m: 2:31.83 1:18.21		600m: 7:47.12 1:19.30	1000m: 13:03.64 1:18.87	1400m: 18:19.26 1:19.25	
	300m: 3:50.16 1:18.33		700m: 9:05.60 1:18.48	1100m: 14:22.10 1:18.46	1500m: 19:33.55 1:14.29	
	400m: 5:09.21 1:19.05		800m: 10:25.35 1:19.75	1200m: 15:40.74 1:18.64		
17.	GŁOGOWSKA Maja	10	UKS PI TKA	Konstantynów Łódzki	20:33.32	399
	100m: 1:14.10 1:14.10		500m: 6:44.31 1:23.09	900m: 12:18.52 1:23.65	1300m: 17:53.25 1:23.70	
	200m: 2:36.08 1:21.98		600m: 8:07.52 1:23.21	1000m: 13:42.08 1:23.56	1400m: 19:15.06 1:21.81	
	300m: 3:58.46 1:22.38		700m: 9:31.10 1:23.58	1100m: 15:05.97 1:23.89	1500m: 20:33.32 1:18.26	
	400m: 5:21.22 1:22.76		800m: 10:54.87 1:23.77	1200m: 16:29.55 1:23.58		
18.	SUKIENNIK Anna	10	MUKS WODNIK	Łask	20:50.59	383
	100m: 1:14.44 1:14.44		500m: 6:51.19 1:26.09	900m: 12:32.63 1:24.56	1300m: 18:09.57 1:23.32	
	200m: 2:36.70 1:22.26		600m: 8:17.20 1:26.01	1000m: 13:57.50 1:24.87	1400m: 19:31.78 1:22.21	
	300m: 4:00.11 1:23.41		700m: 9:42.79 1:25.59	1100m: 15:21.54 1:24.04	1500m: 20:50.59 1:18.81	
	400m: 5:25.10 1:24.99		800m: 11:08.07 1:25.28	1200m: 16:46.25 1:24.71		

17 - 18 lat

1.	MAŁOLEPSZA Weronika	07	MKP Szczecin		17:21.46	663
	100m: 1:04.96 1:04.96		500m: 5:41.06 1:09.42	900m: 10:19.55 1:10.15	1300m: 15:02.68 1:11.40	
	200m: 2:13.39 1:08.43		600m: 6:50.07 1:09.01	1000m: 11:30.48 1:10.93	1400m: 16:13.41 1:10.73	
	300m: 3:22.48 1:09.09		700m: 7:59.66 1:09.59	1100m: 12:41.63 1:11.15	1500m: 17:21.46 1:08.05	
	400m: 4:31.64 1:09.16		800m: 9:09.40 1:09.74	1200m: 13:51.28 1:09.65		
2.	KUCZMAR Zuzanna	07	UKP POLONIA	Warszawa	17:58.62	597
	100m: 1:04.95 1:04.95		500m: 5:43.54 1:11.15	900m: 10:36.53 1:14.51	1300m: 15:33.73 1:14.23	
	200m: 2:13.33 1:08.38		600m: 6:55.64 1:12.10	1000m: 11:50.14 1:13.61	1400m: 16:47.40 1:13.67	
	300m: 3:22.53 1:09.20		700m: 8:08.54 1:12.90	1100m: 13:04.82 1:14.68	1500m: 17:58.62 1:11.22	
	400m: 4:32.39 1:09.86		800m: 9:22.02 1:13.48	1200m: 14:19.50 1:14.68		
3.	TRAFALSKA Zuzanna	07	UKS 190 Łód		18:40.18	533
	100m: 1:07.78 1:07.78		500m: 5:58.55 1:14.47	900m: 11:01.33 1:15.59	1300m: 16:09.19 1:17.65	
	200m: 2:18.73 1:10.95		600m: 7:14.37 1:15.82	1000m: 12:17.01 1:15.68	1400m: 17:25.28 1:16.09	
	300m: 3:30.80 1:12.07		700m: 8:30.39 1:16.02	1100m: 13:34.06 1:17.05	1500m: 18:40.18 1:14.90	
	400m: 4:44.08 1:13.28		800m: 9:45.74 1:15.35	1200m: 14:51.54 1:17.48		

PGE Grand Prix Puchar Polski
Łód , 23-24.11.2024

Konkurencja 33, Kobiet, 1500m dowolny

16 lat

1. KONDRA SIUK Zofia	08	UKS GIM 92 Ursynów	17:33.04	641
100m: 1:04.70 1:04.70	500m: 5:40.39 1:09.34	900m: 10:23.63 1:11.47	1300m: 15:10.11 1:11.83	
200m: 2:13.18 1:08.48	600m: 6:50.33 1:09.94	1000m: 11:35.28 1:11.65	1400m: 16:22.49 1:12.38	
300m: 3:21.98 1:08.80	700m: 8:01.39 1:11.06	1100m: 12:46.74 1:11.46	1500m: 17:33.04 1:10.55	
400m: 4:31.05 1:09.07	800m: 9:12.16 1:10.77	1200m: 13:58.28 1:11.54		
2. RODZIEWICZ Alicja	08	UKS NAWA Skierniewice	18:02.97	589
100m: 1:08.44 1:08.44	500m: 5:54.81 1:12.01	900m: 10:46.23 1:13.19	1300m: 15:38.59 1:12.56	
200m: 2:19.31 1:10.87	600m: 7:07.43 1:12.62	1000m: 12:00.21 1:13.98	1400m: 16:50.93 1:12.34	
300m: 3:30.72 1:11.41	700m: 8:20.18 1:12.75	1100m: 13:13.74 1:13.53	1500m: 18:02.97 1:12.04	
400m: 4:42.80 1:12.08	800m: 9:33.04 1:12.86	1200m: 14:26.03 1:12.29		
3. TRAFALSKA Antonina	08	UKS 190 Łód	18:16.57	568
100m: 1:10.73 1:10.73	500m: 6:06.38 1:13.81	900m: 10:58.88 1:12.88	1300m: 15:52.40 1:13.89	
200m: 2:24.95 1:14.22	600m: 7:19.57 1:13.19	1000m: 12:11.62 1:12.74	1400m: 17:04.85 1:12.45	
300m: 3:38.55 1:13.60	700m: 8:32.50 1:12.93	1100m: 13:25.47 1:13.85	1500m: 18:16.57 1:11.72	
400m: 4:52.57 1:14.02	800m: 9:46.00 1:13.50	1200m: 14:38.51 1:13.04		

15 lat

1. POLAK Iga	09	UKP UNIA O wi cim	16:51.55	723
100m: 1:05.03 1:05.03	500m: 5:34.60 1:07.43	900m: 10:05.37 1:07.88	1300m: 14:37.71 1:07.76	
200m: 2:12.52 1:07.49	600m: 6:42.17 1:07.57	1000m: 11:13.66 1:08.29	1400m: 15:45.07 1:07.36	
300m: 3:19.86 1:07.34	700m: 7:49.73 1:07.56	1100m: 12:21.70 1:08.04	1500m: 16:51.55 1:06.48	
400m: 4:27.17 1:07.31	800m: 8:57.49 1:07.76	1200m: 13:29.95 1:08.25		
2. KARKOCHA Gabriela	09	UKP UNIA O wi cim	17:29.59	647
100m: 1:07.07 1:07.07	500m: 5:47.02 1:10.11	900m: 10:26.27 1:09.71	1300m: 15:08.93 1:10.96	
200m: 2:16.86 1:09.79	600m: 6:56.87 1:09.85	1000m: 11:36.78 1:10.51	1400m: 16:19.73 1:10.80	
300m: 3:27.19 1:10.33	700m: 8:06.72 1:09.85	1100m: 12:47.48 1:10.70	1500m: 17:29.59 1:09.86	
400m: 4:36.91 1:09.72	800m: 9:16.56 1:09.84	1200m: 13:57.97 1:10.49		
3. KUCZMAR Aleksandra	09	UKP POLONIA Warszawa	17:42.59	624
100m: 1:05.70 1:05.70	500m: 5:46.93 1:10.75	900m: 10:31.59 1:11.50	1300m: 15:20.49 1:12.81	
200m: 2:15.72 1:10.02	600m: 6:57.37 1:10.44	1000m: 11:43.86 1:12.27	1400m: 16:32.56 1:12.07	
300m: 3:25.92 1:10.20	700m: 8:08.93 1:11.56	1100m: 12:56.17 1:12.31	1500m: 17:42.59 1:10.03	
400m: 4:36.18 1:10.26	800m: 9:20.09 1:11.16	1200m: 14:07.68 1:11.51		
4. WIECZOREK Michalina	09	UKP UNIA O wi cim	18:09.63	579
100m: 1:08.65 1:08.65	500m: 5:58.01 1:12.54	900m: 10:48.38 1:12.57	1300m: 15:42.37 1:14.52	
200m: 2:20.93 1:12.28	600m: 7:10.45 1:12.44	1000m: 12:01.20 1:12.82	1400m: 16:56.88 1:14.51	
300m: 3:32.93 1:12.00	700m: 8:23.15 1:12.70	1100m: 13:14.36 1:13.16	1500m: 18:09.63 1:12.75	
400m: 4:45.47 1:12.54	800m: 9:35.81 1:12.66	1200m: 14:27.85 1:13.49		
5. CHYCZEWSKA Pola	09	UKS OLIMP Gorzów Wlkp.	18:24.75	555
100m: 1:08.86 1:08.86	500m: 6:04.58 1:14.39	900m: 11:01.27 1:13.56	1300m: 15:57.48 1:14.19	
200m: 2:22.58 1:13.72	600m: 7:19.03 1:14.45	1000m: 12:15.59 1:14.32	1400m: 17:11.43 1:13.95	
300m: 3:35.92 1:13.34	700m: 8:33.41 1:14.38	1100m: 13:29.57 1:13.98	1500m: 18:24.75 1:13.32	
400m: 4:50.19 1:14.27	800m: 9:47.71 1:14.30	1200m: 14:43.29 1:13.72		
6. ŁUCZAK Anika	09	UKS SP-149 Łód	18:30.46	547
100m: 1:11.16 1:11.16	500m: 6:08.55 1:14.21	900m: 11:04.72 1:14.22	1300m: 16:03.98 1:14.78	
200m: 2:25.50 1:14.34	600m: 7:22.17 1:13.62	1000m: 12:19.31 1:14.59	1400m: 17:18.13 1:14.15	
300m: 3:39.80 1:14.30	700m: 8:36.27 1:14.10	1100m: 13:34.17 1:14.86	1500m: 18:30.46 1:12.33	
400m: 4:54.34 1:14.54	800m: 9:50.50 1:14.23	1200m: 14:49.20 1:15.03		

14 lat

1. DUDA Natalia	10	MKP Szczecin	17:26.11	654
100m: 1:05.68 1:05.68	500m: 5:44.76 1:10.09	900m: 10:27.95 1:10.94	1300m: 15:09.05 1:09.55	
200m: 2:14.82 1:09.14	600m: 6:55.69 1:10.93	1000m: 11:38.60 1:10.65	1400m: 16:17.90 1:08.85	
300m: 3:24.43 1:09.61	700m: 8:06.57 1:10.88	1100m: 12:49.04 1:10.44	1500m: 17:26.11 1:08.21	
400m: 4:34.67 1:10.24	800m: 9:17.01 1:10.44	1200m: 13:59.50 1:10.46		



Łódzki Okręgowy
Związek Pływacki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PGE Grand Prix Puchar Polski
Łód , 23-24.11.2024

Konkurencja 33, Dziewcz t, 1500m dowolny, 14 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
2.	URAKOWSKA Zuzanna	10	Fundacja Power Swimming					19:33.55	463
	100m: 1:13.62 1:13.62		500m: 6:27.82 1:18.61		900m: 11:44.77 1:19.42		1300m: 17:00.01 1:19.27		
	200m: 2:31.83 1:18.21		600m: 7:47.12 1:19.30		1000m: 13:03.64 1:18.87		1400m: 18:19.26 1:19.25		
	300m: 3:50.16 1:18.33		700m: 9:05.60 1:18.48		1100m: 14:22.10 1:18.46		1500m: 19:33.55 1:14.29		
	400m: 5:09.21 1:19.05		800m: 10:25.35 1:19.75		1200m: 15:40.74 1:18.64				
3.	GŁOGOWSKA Maja	10	UKS PI TKA Konstantinów Łódzki					20:33.32	399
	100m: 1:14.10 1:14.10		500m: 6:44.31 1:23.09		900m: 12:18.52 1:23.65		1300m: 17:53.25 1:23.70		
	200m: 2:36.08 1:21.98		600m: 8:07.52 1:23.21		1000m: 13:42.08 1:23.56		1400m: 19:15.06 1:21.81		
	300m: 3:58.46 1:22.38		700m: 9:31.10 1:23.58		1100m: 15:05.97 1:23.89		1500m: 20:33.32 1:18.26		
	400m: 5:21.22 1:22.76		800m: 10:54.87 1:23.77		1200m: 16:29.55 1:23.58				
4.	SUKIENNIK Anna	10	MUKS WODNIK Łask					20:50.59	383
	100m: 1:14.44 1:14.44		500m: 6:51.19 1:26.09		900m: 12:32.63 1:24.56		1300m: 18:09.57 1:23.32		
	200m: 2:36.70 1:22.26		600m: 8:17.20 1:26.01		1000m: 13:57.50 1:24.87		1400m: 19:31.78 1:22.21		
	300m: 4:00.11 1:23.41		700m: 9:42.79 1:25.59		1100m: 15:21.54 1:24.04		1500m: 20:50.59 1:18.81		
	400m: 5:25.10 1:24.99		800m: 11:08.07 1:25.28		1200m: 16:46.25 1:24.71				