



Łódzki Okręgowy
Związek Pływacki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PGE Grand Prix Puchar Polski
Łód , 23-24.11.2024

Event 33

Women, 1500m Freestyle

14 years and older

2024-11-24 - 10:36

Results

Rekord Polski 15:52.72 PIECHOTA Paulina 01605 Olsztyn 2020-12-20

Points: AQUA 2024

Rank			YB			Time	Pts	
14 years and older								
1.	TARASIEWICZ Klaudia		04	MKP Szczecin		16:39.30	750	
	100m: 1:02.95	1:02.95	500m: 5:28.06	1:06.14	900m: 9:53.90	1:07.06	1300m: 14:24.12	1:08.01
	200m: 2:08.86	1:05.91	600m: 6:34.42	1:06.36	1000m: 11:00.93	1:07.03	1400m: 15:32.05	1:07.93
	300m: 3:15.24	1:06.38	700m: 7:40.57	1:06.15	1100m: 12:08.19	1:07.26	1500m: 16:39.30	1:07.25
	400m: 4:21.92	1:06.68	800m: 8:46.84	1:06.27	1200m: 13:16.11	1:07.92		
2.	POLAK Iga		09	UKP UNIA Oswiecim		16:51.55	723	
	100m: 1:05.03	1:05.03	500m: 5:34.60	1:07.43	900m: 10:05.37	1:07.88	1300m: 14:37.71	1:07.76
	200m: 2:12.52	1:07.49	600m: 6:42.17	1:07.57	1000m: 11:13.66	1:08.29	1400m: 15:45.07	1:07.36
	300m: 3:19.86	1:07.34	700m: 7:49.73	1:07.56	1100m: 12:21.70	1:08.04	1500m: 16:51.55	1:06.48
	400m: 4:27.17	1:07.31	800m: 8:57.49	1:07.76	1200m: 13:29.95	1:08.25		
3.	MALOLEPSZA Weronika		07	MKP Szczecin		17:21.46	663	
	100m: 1:04.96	1:04.96	500m: 5:41.06	1:09.42	900m: 10:19.55	1:10.15	1300m: 15:02.68	1:11.40
	200m: 2:13.39	1:08.43	600m: 6:50.07	1:09.01	1000m: 11:30.48	1:10.93	1400m: 16:13.41	1:10.73
	300m: 3:22.48	1:09.09	700m: 7:59.66	1:09.59	1100m: 12:41.63	1:11.15	1500m: 17:21.46	1:08.05
	400m: 4:31.64	1:09.16	800m: 9:09.40	1:09.74	1200m: 13:51.28	1:09.65		
4.	DUDA Natalia		10	MKP Szczecin		17:26.11	654	
	100m: 1:05.68	1:05.68	500m: 5:44.76	1:10.09	900m: 10:27.95	1:10.94	1300m: 15:09.05	1:09.55
	200m: 2:14.82	1:09.14	600m: 6:55.69	1:10.93	1000m: 11:38.60	1:10.65	1400m: 16:17.90	1:08.85
	300m: 3:24.43	1:09.61	700m: 8:06.57	1:10.88	1100m: 12:49.04	1:10.44	1500m: 17:26.11	1:08.21
	400m: 4:34.67	1:10.24	800m: 9:17.01	1:10.44	1200m: 13:59.50	1:10.46		
5.	WRZESINSKA Wiktoria		04	UKS 190 Lodz		17:27.75	651	
	100m: 1:06.77	1:06.77	500m: 5:46.15	1:09.49	900m: 10:26.98	1:10.99	1300m: 15:08.68	1:10.62
	200m: 2:16.76	1:09.99	600m: 6:55.95	1:09.80	1000m: 11:37.17	1:10.19	1400m: 16:19.20	1:10.52
	300m: 3:26.78	1:10.02	700m: 8:05.76	1:09.81	1100m: 12:47.51	1:10.34	1500m: 17:27.75	1:08.55
	400m: 4:36.66	1:09.88	800m: 9:15.99	1:10.23	1200m: 13:58.06	1:10.55		
6.	KARKOCHA Gabriela		09	UKP UNIA Oswiecim		17:29.59	647	
	100m: 1:07.07	1:07.07	500m: 5:47.02	1:10.11	900m: 10:26.27	1:09.71	1300m: 15:08.93	1:10.96
	200m: 2:16.86	1:09.79	600m: 6:56.87	1:09.85	1000m: 11:36.78	1:10.51	1400m: 16:19.73	1:10.80
	300m: 3:27.19	1:10.33	700m: 8:06.72	1:09.85	1100m: 12:47.48	1:10.70	1500m: 17:29.59	1:09.86
	400m: 4:36.91	1:09.72	800m: 9:16.56	1:09.84	1200m: 13:57.97	1:10.49		
7.	KONDRASIUK Zofia		08	UKS GIM 92 Ursynow		17:33.04	641	
	100m: 1:04.70	1:04.70	500m: 5:40.39	1:09.34	900m: 10:23.63	1:11.47	1300m: 15:10.11	1:11.83
	200m: 2:13.18	1:08.48	600m: 6:50.33	1:09.94	1000m: 11:35.28	1:11.65	1400m: 16:22.49	1:12.38
	300m: 3:21.98	1:08.80	700m: 8:01.39	1:11.06	1100m: 12:46.74	1:11.46	1500m: 17:33.04	1:10.55
	400m: 4:31.05	1:09.07	800m: 9:12.16	1:10.77	1200m: 13:58.28	1:11.54		
8.	KUCZMAR Aleksandra		09	UKP POLONIA Warszawa		17:42.59	624	
	100m: 1:05.70	1:05.70	500m: 5:46.93	1:10.75	900m: 10:31.59	1:11.50	1300m: 15:20.49	1:12.81
	200m: 2:15.72	1:10.02	600m: 6:57.37	1:10.44	1000m: 11:43.86	1:12.27	1400m: 16:32.56	1:12.07
	300m: 3:25.92	1:10.20	700m: 8:08.93	1:11.56	1100m: 12:56.17	1:12.31	1500m: 17:42.59	1:10.03
	400m: 4:36.18	1:10.26	800m: 9:20.09	1:11.16	1200m: 14:07.68	1:11.51		
9.	KUCZMAR Zuzanna		07	UKP POLONIA Warszawa		17:58.62	597	
	100m: 1:04.95	1:04.95	500m: 5:43.54	1:11.15	900m: 10:36.53	1:14.51	1300m: 15:33.73	1:14.23
	200m: 2:13.33	1:08.38	600m: 6:55.64	1:12.10	1000m: 11:50.14	1:13.61	1400m: 16:47.40	1:13.67
	300m: 3:22.53	1:09.20	700m: 8:08.54	1:12.90	1100m: 13:04.82	1:14.68	1500m: 17:58.62	1:11.22
	400m: 4:32.39	1:09.86	800m: 9:22.02	1:13.48	1200m: 14:19.50	1:14.68		
10.	RODZIEWICZ Alicja		08	UKS NAWA Skierniewice		18:02.97	589	
	100m: 1:08.44	1:08.44	500m: 5:54.81	1:12.01	900m: 10:46.23	1:13.19	1300m: 15:38.59	1:12.56
	200m: 2:19.31	1:10.87	600m: 7:07.43	1:12.62	1000m: 12:00.21	1:13.98	1400m: 16:50.93	1:12.34
	300m: 3:30.72	1:11.41	700m: 8:20.18	1:12.75	1100m: 13:13.74	1:13.53	1500m: 18:02.97	1:12.04
	400m: 4:42.80	1:12.08	800m: 9:33.04	1:12.86	1200m: 14:26.03	1:12.29		



Łódzki Okręgowy
Związek Pływacki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PGE Grand Prix Puchar Polski
Łód , 23-24.11.2024

Event 33, Women, 1500m Freestyle, 14 years and older

Rank			YB			Time	Pts	
11.	WIECZOREK Michalina		09	UKP UNIA Oswiecim		18:09.63	579	
	100m: 1:08.65	1:08.65	500m: 5:58.01	1:12.54	900m: 10:48.38	1:12.57	1300m: 15:42.37	1:14.52
	200m: 2:20.93	1:12.28	600m: 7:10.45	1:12.44	1000m: 12:01.20	1:12.82	1400m: 16:56.88	1:14.51
	300m: 3:32.93	1:12.00	700m: 8:23.15	1:12.70	1100m: 13:14.36	1:13.16	1500m: 18:09.63	1:12.75
	400m: 4:45.47	1:12.54	800m: 9:35.81	1:12.66	1200m: 14:27.85	1:13.49		
12.	TRAFALSKA Antonina		08	UKS 190 Lodz		18:16.57	568	
	100m: 1:10.73	1:10.73	500m: 6:06.38	1:13.81	900m: 10:58.88	1:12.88	1300m: 15:52.40	1:13.89
	200m: 2:24.95	1:14.22	600m: 7:19.57	1:13.19	1000m: 12:11.62	1:12.74	1400m: 17:04.85	1:12.45
	300m: 3:38.55	1:13.60	700m: 8:32.50	1:12.93	1100m: 13:25.47	1:13.85	1500m: 18:16.57	1:11.72
	400m: 4:52.57	1:14.02	800m: 9:46.00	1:13.50	1200m: 14:38.51	1:13.04		
13.	CHYCZEWSKA Pola		09	UKS OLIMP Gorzow Wlkp.		18:24.75	555	
	100m: 1:08.86	1:08.86	500m: 6:04.58	1:14.39	900m: 11:01.27	1:13.56	1300m: 15:57.48	1:14.19
	200m: 2:22.58	1:13.72	600m: 7:19.03	1:14.45	1000m: 12:15.59	1:14.32	1400m: 17:11.43	1:13.95
	300m: 3:35.92	1:13.34	700m: 8:33.41	1:14.38	1100m: 13:29.57	1:13.98	1500m: 18:24.75	1:13.32
	400m: 4:50.19	1:14.27	800m: 9:47.71	1:14.30	1200m: 14:43.29	1:13.72		
14.	LUCZAK Anika		09	UKS SP-149 Lodz		18:30.46	547	
	100m: 1:11.16	1:11.16	500m: 6:08.55	1:14.21	900m: 11:04.72	1:14.22	1300m: 16:03.98	1:14.78
	200m: 2:25.50	1:14.34	600m: 7:22.17	1:13.62	1000m: 12:19.31	1:14.59	1400m: 17:18.13	1:14.15
	300m: 3:39.80	1:14.30	700m: 8:36.27	1:14.10	1100m: 13:34.17	1:14.86	1500m: 18:30.46	1:12.33
	400m: 4:54.34	1:14.54	800m: 9:50.50	1:14.23	1200m: 14:49.20	1:15.03		
15.	TRAFALSKA Zuzanna		07	UKS 190 Lodz		18:40.18	533	
	100m: 1:07.78	1:07.78	500m: 5:58.55	1:14.47	900m: 11:01.33	1:15.59	1300m: 16:09.19	1:17.65
	200m: 2:18.73	1:10.95	600m: 7:14.37	1:15.82	1000m: 12:17.01	1:15.68	1400m: 17:25.28	1:16.09
	300m: 3:30.80	1:12.07	700m: 8:30.39	1:16.02	1100m: 13:34.06	1:17.05	1500m: 18:40.18	1:14.90
	400m: 4:44.08	1:13.28	800m: 9:45.74	1:15.35	1200m: 14:51.54	1:17.48		
16.	ZURAKOWSKA Zuzanna		10	Fundacja Power Swimming		19:33.55	463	
	100m: 1:13.62	1:13.62	500m: 6:27.82	1:18.61	900m: 11:44.77	1:19.42	1300m: 17:00.01	1:19.27
	200m: 2:31.83	1:18.21	600m: 7:47.12	1:19.30	1000m: 13:03.64	1:18.87	1400m: 18:19.26	1:19.25
	300m: 3:50.16	1:18.33	700m: 9:05.60	1:18.48	1100m: 14:22.10	1:18.46	1500m: 19:33.55	1:14.29
	400m: 5:09.21	1:19.05	800m: 10:25.35	1:19.75	1200m: 15:40.74	1:18.64		
17.	GLOGOWSKA Maja		10	UKS PIATKA Konstanynow Lodzki		20:33.32	399	
	100m: 1:14.10	1:14.10	500m: 6:44.31	1:23.09	900m: 12:18.52	1:23.65	1300m: 17:53.25	1:23.70
	200m: 2:36.08	1:21.98	600m: 8:07.52	1:23.21	1000m: 13:42.08	1:23.56	1400m: 19:15.06	1:21.81
	300m: 3:58.46	1:22.38	700m: 9:31.10	1:23.58	1100m: 15:05.97	1:23.89	1500m: 20:33.32	1:18.26
	400m: 5:21.22	1:22.76	800m: 10:54.87	1:23.77	1200m: 16:29.55	1:23.58		
18.	SUKIENNIK Anna		10	MUKS WODNIK Lask		20:50.59	383	
	100m: 1:14.44	1:14.44	500m: 6:51.19	1:26.09	900m: 12:32.63	1:24.56	1300m: 18:09.57	1:23.32
	200m: 2:36.70	1:22.26	600m: 8:17.20	1:26.01	1000m: 13:57.50	1:24.87	1400m: 19:31.78	1:22.21
	300m: 4:00.11	1:23.41	700m: 9:42.79	1:25.59	1100m: 15:21.54	1:24.04	1500m: 20:50.59	1:18.81
	400m: 5:25.10	1:24.99	800m: 11:08.07	1:25.28	1200m: 16:46.25	1:24.71		

17 - 18 years

1.	MALOLEPSZA Weronika		07	MKP Szczecin		17:21.46	663	
	100m: 1:04.96	1:04.96	500m: 5:41.06	1:09.42	900m: 10:19.55	1:10.15	1300m: 15:02.68	1:11.40
	200m: 2:13.39	1:08.43	600m: 6:50.07	1:09.01	1000m: 11:30.48	1:10.93	1400m: 16:13.41	1:10.73
	300m: 3:22.48	1:09.09	700m: 7:59.66	1:09.59	1100m: 12:41.63	1:11.15	1500m: 17:21.46	1:08.05
	400m: 4:31.64	1:09.16	800m: 9:09.40	1:09.74	1200m: 13:51.28	1:09.65		
2.	KUCZMAR Zuzanna		07	UKP POLONIA Warszawa		17:58.62	597	
	100m: 1:04.95	1:04.95	500m: 5:43.54	1:11.15	900m: 10:36.53	1:14.51	1300m: 15:33.73	1:14.23
	200m: 2:13.33	1:08.38	600m: 6:55.64	1:12.10	1000m: 11:50.14	1:13.61	1400m: 16:47.40	1:13.67
	300m: 3:22.53	1:09.20	700m: 8:08.54	1:12.90	1100m: 13:04.82	1:14.68	1500m: 17:58.62	1:11.22
	400m: 4:32.39	1:09.86	800m: 9:22.02	1:13.48	1200m: 14:19.50	1:14.68		
3.	TRAFALSKA Zuzanna		07	UKS 190 Lodz		18:40.18	533	
	100m: 1:07.78	1:07.78	500m: 5:58.55	1:14.47	900m: 11:01.33	1:15.59	1300m: 16:09.19	1:17.65
	200m: 2:18.73	1:10.95	600m: 7:14.37	1:15.82	1000m: 12:17.01	1:15.68	1400m: 17:25.28	1:16.09
	300m: 3:30.80	1:12.07	700m: 8:30.39	1:16.02	1100m: 13:34.06	1:17.05	1500m: 18:40.18	1:14.90
	400m: 4:44.08	1:13.28	800m: 9:45.74	1:15.35	1200m: 14:51.54	1:17.48		



Łódzki Okręgowy
Związek Pływacki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PGE Grand Prix Puchar Polski
Łód , 23-24.11.2024

Event 33, Women, 1500m Freestyle

16 years

1. KONDRA SIUK Zofia	08	UKS GIM 92 Ursynow	17:33.04	641
100m: 1:04.70 1:04.70	500m: 5:40.39 1:09.34	900m: 10:23.63 1:11.47	1300m: 15:10.11 1:11.83	
200m: 2:13.18 1:08.48	600m: 6:50.33 1:09.94	1000m: 11:35.28 1:11.65	1400m: 16:22.49 1:12.38	
300m: 3:21.98 1:08.80	700m: 8:01.39 1:11.06	1100m: 12:46.74 1:11.46	1500m: 17:33.04 1:10.55	
400m: 4:31.05 1:09.07	800m: 9:12.16 1:10.77	1200m: 13:58.28 1:11.54		
2. RODZIEWICZ Alicja	08	UKS NAWA Skierniewice	18:02.97	589
100m: 1:08.44 1:08.44	500m: 5:54.81 1:12.01	900m: 10:46.23 1:13.19	1300m: 15:38.59 1:12.56	
200m: 2:19.31 1:10.87	600m: 7:07.43 1:12.62	1000m: 12:00.21 1:13.98	1400m: 16:50.93 1:12.34	
300m: 3:30.72 1:11.41	700m: 8:20.18 1:12.75	1100m: 13:13.74 1:13.53	1500m: 18:02.97 1:12.04	
400m: 4:42.80 1:12.08	800m: 9:33.04 1:12.86	1200m: 14:26.03 1:12.29		
3. TRAFALSKA Antonina	08	UKS 190 Lodz	18:16.57	568
100m: 1:10.73 1:10.73	500m: 6:06.38 1:13.81	900m: 10:58.88 1:12.88	1300m: 15:52.40 1:13.89	
200m: 2:24.95 1:14.22	600m: 7:19.57 1:13.19	1000m: 12:11.62 1:12.74	1400m: 17:04.85 1:12.45	
300m: 3:38.55 1:13.60	700m: 8:32.50 1:12.93	1100m: 13:25.47 1:13.85	1500m: 18:16.57 1:11.72	
400m: 4:52.57 1:14.02	800m: 9:46.00 1:13.50	1200m: 14:38.51 1:13.04		

15 years

1. POLAK Iga	09	UKP UNIA Oswiecim	16:51.55	723
100m: 1:05.03 1:05.03	500m: 5:34.60 1:07.43	900m: 10:05.37 1:07.88	1300m: 14:37.71 1:07.76	
200m: 2:12.52 1:07.49	600m: 6:42.17 1:07.57	1000m: 11:13.66 1:08.29	1400m: 15:45.07 1:07.36	
300m: 3:19.86 1:07.34	700m: 7:49.73 1:07.56	1100m: 12:21.70 1:08.04	1500m: 16:51.55 1:06.48	
400m: 4:27.17 1:07.31	800m: 8:57.49 1:07.76	1200m: 13:29.95 1:08.25		
2. KARKOCHA Gabriela	09	UKP UNIA Oswiecim	17:29.59	647
100m: 1:07.07 1:07.07	500m: 5:47.02 1:10.11	900m: 10:26.27 1:09.71	1300m: 15:08.93 1:10.96	
200m: 2:16.86 1:09.79	600m: 6:56.87 1:09.85	1000m: 11:36.78 1:10.51	1400m: 16:19.73 1:10.80	
300m: 3:27.19 1:10.33	700m: 8:06.72 1:09.85	1100m: 12:47.48 1:10.70	1500m: 17:29.59 1:09.86	
400m: 4:36.91 1:09.72	800m: 9:16.56 1:09.84	1200m: 13:57.97 1:10.49		
3. KUCZMAR Aleksandra	09	UKP POLONIA Warszawa	17:42.59	624
100m: 1:05.70 1:05.70	500m: 5:46.93 1:10.75	900m: 10:31.59 1:11.50	1300m: 15:20.49 1:12.81	
200m: 2:15.72 1:10.02	600m: 6:57.37 1:10.44	1000m: 11:43.86 1:12.27	1400m: 16:32.56 1:12.07	
300m: 3:25.92 1:10.20	700m: 8:08.93 1:11.56	1100m: 12:56.17 1:12.31	1500m: 17:42.59 1:10.03	
400m: 4:36.18 1:10.26	800m: 9:20.09 1:11.16	1200m: 14:07.68 1:11.51		
4. WIECZOREK Michalina	09	UKP UNIA Oswiecim	18:09.63	579
100m: 1:08.65 1:08.65	500m: 5:58.01 1:12.54	900m: 10:48.38 1:12.57	1300m: 15:42.37 1:14.52	
200m: 2:20.93 1:12.28	600m: 7:10.45 1:12.44	1000m: 12:01.20 1:12.82	1400m: 16:56.88 1:14.51	
300m: 3:32.93 1:12.00	700m: 8:23.15 1:12.70	1100m: 13:14.36 1:13.16	1500m: 18:09.63 1:12.75	
400m: 4:45.47 1:12.54	800m: 9:35.81 1:12.66	1200m: 14:27.85 1:13.49		
5. CHYCZEWSKA Pola	09	UKS OLIMP Gorzow Wlkp.	18:24.75	555
100m: 1:08.86 1:08.86	500m: 6:04.58 1:14.39	900m: 11:01.27 1:13.56	1300m: 15:57.48 1:14.19	
200m: 2:22.58 1:13.72	600m: 7:19.03 1:14.45	1000m: 12:15.59 1:14.32	1400m: 17:11.43 1:13.95	
300m: 3:35.92 1:13.34	700m: 8:33.41 1:14.38	1100m: 13:29.57 1:13.98	1500m: 18:24.75 1:13.32	
400m: 4:50.19 1:14.27	800m: 9:47.71 1:14.30	1200m: 14:43.29 1:13.72		
6. LUCZAK Anika	09	UKS SP-149 Lodz	18:30.46	547
100m: 1:11.16 1:11.16	500m: 6:08.55 1:14.21	900m: 11:04.72 1:14.22	1300m: 16:03.98 1:14.78	
200m: 2:25.50 1:14.34	600m: 7:22.17 1:13.62	1000m: 12:19.31 1:14.59	1400m: 17:18.13 1:14.15	
300m: 3:39.80 1:14.30	700m: 8:36.27 1:14.10	1100m: 13:34.17 1:14.86	1500m: 18:30.46 1:12.33	
400m: 4:54.34 1:14.54	800m: 9:50.50 1:14.23	1200m: 14:49.20 1:15.03		

14 years

1. DUDA Natalia	10	MKP Szczecin	17:26.11	654
100m: 1:05.68 1:05.68	500m: 5:44.76 1:10.09	900m: 10:27.95 1:10.94	1300m: 15:09.05 1:09.55	
200m: 2:14.82 1:09.14	600m: 6:55.69 1:10.93	1000m: 11:38.60 1:10.65	1400m: 16:17.90 1:08.85	
300m: 3:24.43 1:09.61	700m: 8:06.57 1:10.88	1100m: 12:49.04 1:10.44	1500m: 17:26.11 1:08.21	
400m: 4:34.67 1:10.24	800m: 9:17.01 1:10.44	1200m: 13:59.50 1:10.46		



Łódzki Okręgowy
Związek Pływacki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PGE Grand Prix Puchar Polski
Łód , 23-24.11.2024

Event 33, Girls, 1500m Freestyle, 14 years

Rank			YB					Time	Pts
2.	ZURAKOWSKA Zuzanna		10	Fundacja Power Swimming				19:33.55	463
	100m:	1:13.62 1:13.62	500m:	6:27.82 1:18.61	900m:	11:44.77 1:19.42	1300m:	17:00.01 1:19.27	
	200m:	2:31.83 1:18.21	600m:	7:47.12 1:19.30	1000m:	13:03.64 1:18.87	1400m:	18:19.26 1:19.25	
	300m:	3:50.16 1:18.33	700m:	9:05.60 1:18.48	1100m:	14:22.10 1:18.46	1500m:	19:33.55 1:14.29	
	400m:	5:09.21 1:19.05	800m:	10:25.35 1:19.75	1200m:	15:40.74 1:18.64			
3.	GLOGOWSKA Maja		10	UKS PIATKA Konstantinow Lodzki				20:33.32	399
	100m:	1:14.10 1:14.10	500m:	6:44.31 1:23.09	900m:	12:18.52 1:23.65	1300m:	17:53.25 1:23.70	
	200m:	2:36.08 1:21.98	600m:	8:07.52 1:23.21	1000m:	13:42.08 1:23.56	1400m:	19:15.06 1:21.81	
	300m:	3:58.46 1:22.38	700m:	9:31.10 1:23.58	1100m:	15:05.97 1:23.89	1500m:	20:33.32 1:18.26	
	400m:	5:21.22 1:22.76	800m:	10:54.87 1:23.77	1200m:	16:29.55 1:23.58			
4.	SUKIENNIK Anna		10	MUKS WODNIK Lask				20:50.59	383
	100m:	1:14.44 1:14.44	500m:	6:51.19 1:26.09	900m:	12:32.63 1:24.56	1300m:	18:09.57 1:23.32	
	200m:	2:36.70 1:22.26	600m:	8:17.20 1:26.01	1000m:	13:57.50 1:24.87	1400m:	19:31.78 1:22.21	
	300m:	4:00.11 1:23.41	700m:	9:42.79 1:25.59	1100m:	15:21.54 1:24.04	1500m:	20:50.59 1:18.81	
	400m:	5:25.10 1:24.99	800m:	11:08.07 1:25.28	1200m:	16:46.25 1:24.71			