



Łódzki Okręgowy  
Związek Pływacki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



PGE Grand Prix Puchar Polski  
Łódź, 23-24.11.2024

## Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I (Session I)

2024-11-23 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	30
9:16	2.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie	30
9:31	3.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	3 Serie	29
9:37	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	4 Serie	39
9:43	5.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	3 Serie	25
9:53	6.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
9:58	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	4 Serie	39
10:06	8.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	4 Serie	39
10:20	9.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
10:26	10.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	46
10:41	11.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	2 Serie	17
10:54	12.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:17	3 Serie	25
11:11	1.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +	0:18	3 Serie	21
11:29	2.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +	0:17	3 Serie	22
11:46	3.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
11:46	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
11:46	5.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
11:46	6.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +	0:06	5 Serie	41
11:52	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
11:52	8.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
11:52	9.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +	0:02	2 Serie	15
11:54	10.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
11:54	11.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
11:54	12.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
11:54	Koniec sesji					Całkowity czas	2:54	

## Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II (Session II)

2024-11-23 - 16:50

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:50	Uroczyste otwarcie					0:10		
17:00	13.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:12	3 Serie	23
17:12	14.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	3 Serie	30
17:19	15.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	48
17:26	16.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
17:35	17.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	4 Serie	32
17:50	18.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	47
18:00	19.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	50
18:10	20.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	50
18:17	21.	100m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	41
18:27	22.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	50
18:43	13.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
18:43	14.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
18:43	15.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
18:43	16.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +	0:13	7 Serie	65
18:56	17.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
18:56	18.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
18:56	19.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +	0:07	3 Serie	22
19:03	20.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +	0:05	3 Serie	27
19:08	21.	100m zmienny	Kobiet	Wolniejsza seria	14 +		brak zgłosze	-
19:08	22.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsza seria	14 +	0:04	1 Seria	6
19:12	Koniec sesji					Całkowity czas	2:22	



Łódzki Okręgowy  
Związek Pływacki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



PGE Grand Prix Puchar Polski  
Łódź, 23-24.11.2024

### Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III (Session III)

2024-11-24 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	23.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	3 Serie	26
9:05	24.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	3 Serie	29
9:15	25.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	4 Serie	31
9:23	26.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	50
9:37	27.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	4 Serie	32
9:44	28.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	48
9:51	29.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	50
10:06	30.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
10:15	31.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:11	3 Serie	25
10:26	32.	100m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	50
10:36	33.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:41	2 Serie	18
11:17	34.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:31	3 Serie	28
11:48	23.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:48	24.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:48	25.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:48	26.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie	23
11:58	27.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:58	28.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:58	29.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie	11
12:05	30.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	2 Serie	11
12:10	31.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
12:10	32.	100m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria	8
12:13	33.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
12:13	34.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	1 Seria	3
12:24	Koniec sesji				Całkowity czas	3:24		