

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 7 Grudzie 2024**

**2024-12-07 - 9:30**

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:11	6 Serie	48
9:41	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	6 Serie	42
9:52	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	26
9:59	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	28
10:06	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:24	8 Serie	58
10:30	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:21	7 Serie	50
10:51	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	3 Serie	19
11:06	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	3 Serie	23
11:20	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	18
11:25	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie	17
11:31	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	19
11:36	12.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	21
11:41	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:11	4 Serie	29
11:52	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	3 Serie	23
12:00	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	30
12:11	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	28
12:21	17.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:0	Cnierozstawione	-
12:26	18.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:0	Cnierozstawione	-
12:31	19.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:0	Cnierozstawione	-
12:34	20.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:0	Cnierozstawione	-
12:37	Koniec sesji			Całkowity czas		3:07		