



Łódzki Okręgowy  
Związek Pływacki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Zimowe Mistrzostwa Polski Młodzików 13 lat  
Łód , 13-15.12.2024

**Harmonogram sesji nr 1 - 1 DZIE - Eliminacje**

**2024-12-13 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:07	6 Serie	58
9:07	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	13	0:08	7 Serie	62
9:15	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:09	7 Serie	65
9:24	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	13	0:07	5 Serie	43
9:31	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:11	6 Serie	53
9:42	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	13	0:12	6 Serie	56
9:54	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:26	8 Serie	74
10:20	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	13	0:27	9 Serie	84
10:47	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:26	7 Serie	62
11:13	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	13	0:25	7 Serie	63
11:38	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	13	0:07	1 Seria	10
11:45	12.	400m zmienny	Chłopców	Wolniejsze serie	13	0:07	1 Seria	3
11:52	Koniec sesji				Całkowity czas	2:52		

**Harmonogram sesji nr 2 - 1 DZIE - Finały**

**2024-12-13 - 16:45**

Rozgrzewka: 15:00 do 16:40

16:30	Uroczyste Otwarcie Mistrzostw					0:30		
	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	13		2 Serie	-
	2.	50m dowolny	Chłopców	Finał	13		2 Serie	-
	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	13		2 Serie	-
	4.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	13		2 Serie	-
	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa				
	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa				
	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	13		2 Serie	-
	6.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	13		2 Serie	-
	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa				
	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa				
	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	13		2 Serie	-
	8.	200m dowolny	Chłopców	Finał	13		2 Serie	-
	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa				
	6.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa				
	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	13		2 Serie	-
	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	13		2 Serie	-
	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa				
	8.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa				
	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Najszybsza seria	13		2 Serie	20
	12.	400m zmienny	Chłopców	Najszybsza seria	13		2 Serie	19
	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa				
	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa				
	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa				
	12.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa				
	13.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13		nirozstawione	-



Łódzki Okręgowy  
Związek Pływacki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Zimowe Mistrzostwa Polski Młodzików 13 lat  
Łód , 13-15.12.2024

**Harmonogram sesji nr 3 - 2 DZIE - Eliminacje**

**2024-12-14 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	14.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:06	5 Serie	49
9:06	15.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	13	0:07	6 Serie	52
9:13	16.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:08	5 Serie	47
9:21	17.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	13	0:08	6 Serie	51
9:29	18.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:42	7 Serie	61
10:11	19.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	13	0:52	9 Serie	85
11:03	20.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:17	8 Serie	75
11:20	21.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	13	0:14	7 Serie	70
11:34	22.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:18	5 Serie	45
11:52	23.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	13	0:21	6 Serie	53
12:13	Koniec sesji			Całkowity czas		3:13		

**Harmonogram sesji nr 4 - 2 DZIE - Finały**

**2024-12-14 - 16:54**

Rozgrzewka: 15:00 do 16:40

13.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa					
14.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	13		2 Serie	-	
15.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	13		2 Serie	-	
16.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	13		2 Serie	-	
17.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	13		2 Serie	-	
14.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa					
15.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa					
18.	400m dowolny	Dziewcz t	Finał	13		2 Serie	-	
19.	400m dowolny	Chłopców	Finał	13		2 Serie	-	
16.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa					
17.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa					
20.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	13		2 Serie	-	
21.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	13		2 Serie	-	
18.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa					
19.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa					
22.	200m zmienny	Dziewcz t	Finał	13		2 Serie	-	
23.	200m zmienny	Chłopców	Finał	13		2 Serie	-	
20.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa					
21.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa					
22.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa					
23.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa					
24.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13		nirozstawione	-	

**Harmonogram sesji nr 5 - 3 DZIE - Eliminacje**

**2024-12-15 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	25.	200m motylkowy	Dziewcz t	Wolniejsze serie	13	0:04	1 Seria	5
9:04	26.	200m motylkowy	Chłopców	Wolniejsze serie	13	0:04	1 Seria	9
9:08	27.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:16	9 Serie	88
9:24	28.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	13	0:19	11 Serie	106
9:43	29.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:17	8 Serie	74
10:00	30.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	13	0:17	8 Serie	73
10:17	31.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:22	6 Serie	58
10:39	32.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	13	0:19	5 Serie	50
10:58	33.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	13	0:17	9 Serie	90
11:15	34.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	13	0:16	8 Serie	73
11:31	35.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	13	0:35	3 Serie	26
12:06	36.	800m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	13	0:35	3 Serie	26
12:41	Koniec sesji			Całkowity czas		3:41		



Łódzki Okręgowy  
Związek Pływacki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Zimowe Mistrzostwa Polski Młodzików 13 lat  
Łód , 13-15.12.2024

Harmonogram sesji nr 6 - 3 DZIE - Finały

2024-12-15 - 15:54

Rozgrzewka: 14:00 do 15:40

24.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		
25.	200m motylkowy	Dziewcz t	Najszybsza seria 13	2 Serie	20
26.	200m motylkowy	Chłopców	Najszybsza seria 13	2 Serie	20
27.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał 13	2 Serie	-
28.	100m dowolny	Chłopców	Finał 13	2 Serie	-
25.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		
26.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		
29.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał 13	2 Serie	-
30.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał 13	2 Serie	-
27.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		
28.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		
31.	200m klasyczny	Dziewcz t	Finał 13	2 Serie	-
32.	200m klasyczny	Chłopców	Finał 13	2 Serie	-
29.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		
30.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		
33.	100m zmienny	Dziewcz t	Finał 13	2 Serie	-
34.	100m zmienny	Chłopców	Finał 13	2 Serie	-
31.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		
32.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		
35.	800m dowolny	Dziewcz t	Najszybsza seria 13	1 Seria	10
36.	800m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria 13	1 Seria	10
33.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		
34.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		
35.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		
36.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		
37.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas 13	nierozstawione	-
37.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		