



Zawody o Puchar Prezydenta Miasta Mielca
Mielec, 15.02.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I blok zawodów

15.02.2025 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:22	3 Serie	18
9:52	2.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	- 23	0:20	3 Serie	17
10:12	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:09	2 Serie	14
10:21	4.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	- 23	0:08	2 Serie	16
10:29	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:12	4 Serie	31
10:41	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	- 23	0:13	5 Serie	39
10:54	7.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:09	2 Serie	12
11:03	8.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	- 23	0:09	2 Serie	16
11:12	9.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:17	7 Serie	55
11:29	10.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	- 23	0:24	10 Serie	73
11:53	11.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
11:57	12.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
11:59	Koniec sesji			Całkowity czas		2:29		

Harmonogram sesji nr 2 - II blok zawodów

15.02.2025 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:20

15:30	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:13	3 Serie	24
15:43	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	- 23	0:22	5 Serie	34
16:05	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:15	5 Serie	34
16:20	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	- 23	0:16	6 Serie	46
16:36	17.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:13	3 Serie	21
16:49	18.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	- 23	0:14	3 Serie	20
17:03	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:08	3 Serie	17
17:11	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	- 23	0:07	3 Serie	22
17:18	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 23	0:15	6 Serie	46
17:33	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	- 23	0:14	6 Serie	47
17:47	23.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
17:51	24.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
17:54	Koniec sesji			Całkowity czas		2:24		