



SWIMMANIA Dolno I ska Liga Pływacka - II edycja 2024/2025
Wrocław, 23.02.2025

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2025-02-23 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:32	17 Serie	168
10:02	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:29	15 Serie	145
10:31	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:46	18 Serie	171
11:17	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:39	15 Serie	146
11:56	5.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	23
12:08	Koniec sesji			Całkowity czas		2:38		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2025-02-23 - 13:30

Rozgrzewka: 12:30 do 13:15

13:30	6.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:13	6 Serie	54
13:43	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:15	7 Serie	63
13:58	8.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:10	4 Serie	36
14:08	9.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:10	4 Serie	31
14:18	10.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:10	4 Serie	31
14:28	11.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:10	4 Serie	39
14:38	12.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:05	2 Serie	16
14:43	13.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:05	2 Serie	17
14:48	14.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:49	13 Serie	126
15:37	15.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:56	15 Serie	142
16:33	16.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	8
16:38	Koniec sesji			Całkowity czas		3:08		