

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 9 Marzec 2025

2025-03-09 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:18	9 Serie	50
10:18	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:11	6 Serie	36
10:29	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	5 Serie	30
10:36	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	4 Serie	22
10:43	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:25	13 Serie	75
11:08	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:18	10 Serie	55
11:26	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:16	6 Serie	34
11:42	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:16	6 Serie	31
11:58	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:35	12 Serie	71
12:33	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:27	10 Serie	58
13:00	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	5 Serie	29
13:14	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	6 Serie	31
13:31	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:13	5 Serie	30
13:44	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:14	5 Serie	28
13:58	15.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:21	5 Serie	26
14:19	16.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	5 Serie	30
14:40	17.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:10	4 Serie	21
14:50	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	17
14:58	Koniec sesji			Całkowity czas		4:58		