

Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

1 - I blok

2025-03-15 - 10:00

Konkurencja 1

Dziewcząt, 100m grzbietowy

10 - 11 lat

2025-03-15 - 10:00

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
10 lat							
1.	ZDEB Laura	15	Stow. Sportowe PROSWIM	1:29.71	229	42.53	47.18
2.	KONDYJOWSKA Alicja	15	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:39.68	166	46.42	53.26
3.	CISZEK Milena	15	UKS Aqua Sport	1:47.07	134	51.51	55.56
4.	RÓG Jagoda	15	SP MOTYL Stalowa Wola	1:51.01	120	52.72	58.29
5.	NOWAK Zofia	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:52.07	117	49.97	1:02.10
6.	ROGOWSKA Dorota	15	SP MOTYL Stalowa Wola	1:52.43	116	54.56	57.87
7.	CUDZIŁO Aleksandra	15	SP MOTYL Stalowa Wola	1:54.53	110	53.24	1:01.29
8.	BLACHA Aleksandra	15	SP MOTYL Stalowa Wola	1:58.26	99	54.79	1:03.47
9.	WODZIE Sylwia	15	MUKP FALA Ropczyce	1:59.04	98	57.79	1:01.25
10.	TURCZYŃ Wiktoria	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:01.06	93	54.62	1:06.44
11.	WAWRZE CZYK Julia	15	SP MOTYL Stalowa Wola	2:01.13	93	56.37	1:04.76
12.	ROGALA Nina	15	MUKP FALA Ropczyce	2:01.34	92	1:02.00	59.34
13.	SUDOŁ Aleksandra	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:08.95	77	58.80	1:10.15
14.	DUDEK Filomena	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:15.69	66	59.17	1:16.52
15.	DUTKA Julia	15	MUKP FALA Ropczyce	2:18.78	61	1:05.09	1:13.69
16.	SKRZYPEK Marta	15	SP MOTYL Stalowa Wola	2:23.38	56	1:08.25	1:15.13
DYSKW.	STOPYRA - B DZIUCH A.	15	KP REKIN Lubaczów				
	<i>G4 - Pływak wykonał wicej niż jedno pocignięcie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocześnie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.</i>						
DYSKW.	SUDOŁ Alicja	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba				
	<i>G7 - Pływak znajdował się w pozycji na piersiach po opuszczeniu ciany nawrotowej.</i>						
DYSKW.	KUSIK Emilia	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba				
	<i>G7 - Pływak znajdował się w pozycji na piersiach po opuszczeniu ciany nawrotowej.</i>						
DYSKW.	ARMATA Lena	15	UKS SP AQUARIUS Lesko				
	<i>G4 - Pływak wykonał wicej niż jedno pocignięcie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocześnie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.</i>						
11 lat							
1.	RUTKOWSKA Aleksandra	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:22.02	299	39.26	42.76
2.	KISZKA Anna	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:31.85	213	42.97	48.88
3.	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	1:32.58	208	44.68	47.90
4.	KOZIK Kaja	14	UKS Aqua Sport	1:32.83	206		
5.	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.44	196	48.77	45.67
6.	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	1:36.09	186	45.71	50.38
7.	FIC Rita	14	UKS Aqua Sport	1:37.53	178	48.27	49.26
8.	KULIG Amelia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:42.57	153	50.27	52.30
9.	DEPTUCH Antonina	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:43.80	147	48.11	55.69
10.	NIZIOŁ-SZMACIŁSKA Oliwia	14	UKS FENIKS Dębica	1:45.13	142	49.12	56.01
11.	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:46.34	137	48.91	57.43
12.	WATRAS Jowita	14	Stow. Sportowe PROSWIM	1:49.01	127	49.97	59.04
13.	MAZUR Julia	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:49.94	124	53.29	56.65
14.	ROGALA Anieli	14	MUKP FALA Ropczyce	1:50.16	123	52.42	57.74
15.	OLSZANICKA Zuzanna	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:53.70	112	53.07	1:00.63
16.	WODZIE Julia	14	MUKP FALA Ropczyce	2:08.61	77	59.62	1:08.99
17.	STELMACH Milena	14	SP MOTYL Stalowa Wola	2:10.13	75	58.45	1:11.68
18.	BASARA Zuzanna	14	MUKP FALA Ropczyce	2:12.94	70	1:05.29	1:07.65
DYSKW.	MIŁO Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec				
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>						



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 1, Dziewcząt, 100m grzbietowy, 11 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
DYSKW. WIKTOR Julita	14 MUKP FALA Ropczyce				
<i>O3 - Pływak nie miał kontaktu ze cian podczas nawrotu.</i>					
DYSKW. KUŁAGA Julia	14 SP MOTYL Stalowa Wola				
<i>O3 - Pływak nie miał kontaktu ze cian podczas nawrotu.</i>					
DYSKW. KMIĘCIK Emilia	14 UKS FENIKS Dębica				
<i>O3 - Pływak nie miał kontaktu ze cian podczas nawrotu.</i>					

Konkurencja 2

Chłopców, 100m grzbietowy

10 - 11 lat

2025-03-15 - 10:25

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
10 lat					
1. B BEN Filip	15 Stow. Sportowe PROSWIM	1:28.05	165	42.31	45.74
2. BOROWIECKI Piotr	15 MKS IKAR Stal Mielec	1:28.98	160	42.65	46.33
3. MIEGO Bartosz	15 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.43	134	45.40	49.03
4. SERAFIN Jan	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:43.06	103	48.94	54.12
5. B K Jakub	15 SP MOTYL Stalowa Wola	1:59.57	66	57.36	1:02.21
6. WDOZIAK Fabian	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:01.26	63	54.29	1:06.97
7. B BEN Franciszek	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:01.67	62	53.14	1:08.53
8. LENARTOWICZ Maksymilian	15 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:05.88	56	57.24	1:08.64
9. KRZ STEK Jakub	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:07.29	54	1:01.54	1:05.75
10. KLUCHA Jakub	15 SP MOTYL Stalowa Wola	2:10.08	51	1:02.01	1:08.07
11. ZYCH Karol	15 MUKP FALA Ropczyce	2:21.33	39	1:06.15	1:15.18
DYSKW. EGGLE Jakub	15 MUKP FALA Ropczyce				
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>					
DYSKW. KRZYSZTOFI SKI Nicolas	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba				
<i>G8 - Pływak ukończył wyścig w połowie basenu na piersiach.</i>					
11 lat					
1. WOŁOSZ Emil	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:28.06	165	41.99	46.07
2. FLORKIEWICZ Frank	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.29	158	42.64	46.65
3. DEMBOWSKI Kuba	14 UKS Aqua Sport	1:31.64	146	45.16	46.48
4. STEC Jakub	14 UKS FENIKS Dębica	1:32.05	144	44.71	47.34
5. DARA Franciszek	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.86	136	47.33	46.53
6. JUNG Błażej	14 MKS IKAR Stal Mielec	1:33.92	136		
7. BATOR Piotr	14 MKS IKAR Stal Mielec	1:41.09	109	47.83	53.26
8. WOLMAN Jakub	14 UKS FENIKS Dębica	1:45.19	96	50.59	54.60
9. DOMA SKI Karol	14 SP MOTYL Stalowa Wola	1:45.84	95	50.82	55.02
10. LUDIAN Igor	14 SP MOTYL Stalowa Wola	1:51.37	81	53.73	57.64
11. STANICKI Jakub	14 SP MOTYL Stalowa Wola	1:51.80	80		
12. MOSIOR Wiktor	14 MUKP FALA Ropczyce	1:54.90	74	55.17	59.73
13. MARKO Mikołaj	14 KP REKIN Lubaczów	1:57.21	70	58.15	59.06
14. KURA Adrian	14 MUKP FALA Ropczyce	1:57.42	69	55.23	1:02.19
15. KRAWIEC Leon	14 SP MOTYL Stalowa Wola	1:57.54	69	58.06	59.48
16. POCIASK Jakub	14 MUKP FALA Ropczyce	1:58.41	67	57.40	1:01.01
17. FIC Mieszko	14 MUKP FALA Ropczyce	2:00.03	65	56.48	1:03.55
18. ADAMCZYK Kamil	14 SP MOTYL Stalowa Wola	2:00.15	65	56.73	1:03.42
19. DECHNIK Sebastian	14 SP MOTYL Stalowa Wola	2:01.59	62	55.96	1:05.63
20. GŁAZ Przemysław	14 SP MOTYL Stalowa Wola	2:10.91	50	59.44	1:11.47
21. MŁYNNARSKI Gabriel	14 SP MOTYL Stalowa Wola	2:25.01	37	1:08.08	1:16.93



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 2, Chłopców, 100m grzbietowy

PK KARABAN Jakub 14 SP MOTYL Stalowa Wola 1:57.15 70 56.93 1:00.22

Konkurencja 3

2025-03-15 - 10:45

Dziewcząt, 50m dowolny

10 - 11 lat

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10 lat				
1.	15	ZDEB Laura Stow. Sportowe PROSWIM	35.95	259
2.	15	KONDYJOWSKA Alicja UKS REKINY MOSiR Sanok	36.66	244
3.	15	TURBAK Urszula UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.02	202
4.	15	ARMATA Lena UKS SP AQUARIUS Lesko	39.56	194
5.	15	KUCHARSKA TENCZAR Maja KP REKIN Lubaczów	41.81	164
6.	15	MEDER Lena KP REKIN Lubaczów	42.43	157
7.	15	BOUCHARD Kaia UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.55	136
8.	15	BLACHA Aleksandra SP MOTYL Stalowa Wola	46.08	123
9.	15	RÓG Jagoda SP MOTYL Stalowa Wola	46.29	121
10.	15	ROGALA Nina MUKP FALA Ropczyce	46.66	118
11.	15	SPELAK Wiktoria PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	46.83	117
12.	15	PIKO Amelia UKS FENIKS Dębica	47.32	113
13.	15	CUDZIŁO Aleksandra SP MOTYL Stalowa Wola	48.25	107
14.	15	WOSZCZAK Laura KP REKIN Lubaczów	49.96	96
15.	15	ROGOWSKA Dorota SP MOTYL Stalowa Wola	50.11	95
16.	15	WODZIE Sylwia MUKP FALA Ropczyce	50.34	94
17.	15	DUDEK Filomena PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	51.73	87
18.	15	WAWRZE CZYK Julia SP MOTYL Stalowa Wola	59.50	57
19.	15	WIOK Julia PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	59.76	56
20.	15	DUTKA Julia MUKP FALA Ropczyce	1:00.99	53
21.	15	SKRZYPEK Marta SP MOTYL Stalowa Wola	1:02.95	48
DYSKW.	15	RODZIŁSKA Olga UKS Aqua Sport		

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

11 lat

1.	14	BADYL Patrycja MKS IKAR Stal Mielec	32.93	337
2.	14	CIPIE Hanna KP SOKÓŁ Rzeszów	34.92	283
3.	14	MARCHUT Lena SP MOTYL Stalowa Wola	35.19	276
4.	14	MIŁO Izabela MKS IKAR Stal Mielec	35.78	263
5.	14	FOIŁSKA Maria UKS FENIKS Dębica	35.84	261
6.	14	SUPERSON Wiktoria UKS FENIKS Dębica	36.08	256
7.	14	CZERWIŁSKA Magdalena MKS IKAR Stal Mielec	36.30	252
8.	14	ZAŁOCHA Klaudia KP SOKÓŁ Rzeszów	36.44	249
9.	14	NYLEC Zuzanna UKP GRYF Dębica	36.60	245
10.	14	KOZIK Kaja UKS Aqua Sport	36.74	243
11.	14	KRUCZEK Aleksandra UKS SP AQUARIUS Lesko	36.82	241
12.	14	CHMIEL Anna KP SOKÓŁ Rzeszów	38.00	219
13.	14	GAZDA Liwia KS Swim2Win Krosno	38.09	218
14.	14	RUG Natalia UKS Aqua Sport	38.38	213
15.	14	KOZIELSKA Emilia KS Swim2Win Krosno	40.74	178
16.	14	PODKOWA Natalia PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	41.72	166
17.	14	JUCIUTE Neringa KS Swim2Win Krosno	41.96	163
18.	14	FIC Rita UKS Aqua Sport	42.68	155
19.	14	NIZIOŁ-SZMACIŁSKA Oliwia UKS FENIKS Dębica	42.70	154
	14	WANIELISTA Julia UKS REKINY MOSiR Sanok	42.70	154



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 3, Dziewcząt, 50m dowolny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
21. JAWOR Pola	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	43.01	151
22. WATRAS Jowita	14 Stow. Sportowe PROSWIM	43.37	147
23. BORYS Agata	14 SP MOTYL Stalowa Wola	43.47	146
24. HORO Katarzyna	14 KP REKIN Lubaczów	43.73	144
25. GOŁ BEK Julia	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	43.81	143
26. KULIG Amelia	14 UKS SP AQUARIUS Lesko	44.23	139
27. WILCZAKOWSKA Milena	14 UKS REKINY MOSiR Sanok	44.71	134
28. CENCORA Zofia	14 KP REKIN Lubaczów	44.78	134
29. ROGALA Aniela	14 MUKP FALA Ropczyce	44.84	133
30. GAWORECKA Zuzanna	14 UKS REKINY MOSiR Sanok	44.85	133
31. WODZIE Julia	14 MUKP FALA Ropczyce	44.91	133
32. SZELIGA Daria	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	45.24	130
33. WEBER Adrianna	14 SP MOTYL Stalowa Wola	47.68	111
34. GARDYNIK Ewa	14 UKS Aqua Sport	48.05	108
35. OLSZANICKA Zuzanna	14 UKS SP AQUARIUS Lesko	49.32	100
36. BASARA Zuzanna	14 MUKP FALA Ropczyce	51.28	89
37. MOSZCZY SKA Malwina	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	51.52	88
38. KMIECIK Emilia	14 UKS FENIKS Dębica	52.06	85
39. STELMACH Milena	14 SP MOTYL Stalowa Wola	54.84	73
40. DR KOWSKA Kinga	14 KS Swim2Win Krosno	57.25	64
DYSKW. WIKTOR Julita	14 MUKP FALA Ropczyce		

O3 - Pływak nie miał kontaktu ze cian podczas nawrotu.

Konkurencja 4

2025-03-15 - 11:03

Chłopców, 50m dowolny

10 - 11 lat

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
10 lat			
1. SZPONDER Kacper	15 UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.84	193
2. B BEN Filip	15 Stow. Sportowe PROSWIM	36.35	170
3. KIDA Michał	15 KP REKIN Lubaczów	38.25	146
4. KNYCH Wiktor	15 MUKP FALA Ropczyce	38.31	145
5. OSOBLIWY Karol	15 MKS IKAR Stal Mielec	38.51	143
6. WÓJCIAK Antoni	15 KP REKIN Lubaczów	38.62	142
7. NAZARKO Jacek	15 UKS REKINY MOSiR Sanok	41.74	112
8. TRZNADEL Bruno	15 UKS REKINY MOSiR Sanok	41.89	111
9. MATYSEK Mikołaj	15 MKS IKAR Stal Mielec	44.33	94
10. WDOVIK Fabian	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	44.45	93
11. GOLA Miłosz	15 UKS SP AQUARIUS Lesko	44.92	90
12. DU LAK Karol	15 UKS REKINY MOSiR Sanok	45.38	87
13. EGGLE Jakub	15 MUKP FALA Ropczyce	46.57	81
14. CZERWI SKI Grzegorz	15 MKS IKAR Stal Mielec	46.60	80
15. B K Jakub	15 SP MOTYL Stalowa Wola	48.15	73
CHOMICI Patryk	15 UKS DELFIN Tarnobrzeg	48.15	73
17. KRZ STEK Jakub	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	48.68	71
18. KRZYSZTOFI SKI Nicolas	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	49.84	66
19. KLUCHA Jakub	15 SP MOTYL Stalowa Wola	50.87	62
20. LENARTOWICZ Maksymilian	15 UKS SP AQUARIUS Lesko	51.66	59
21. DZIEMIANKO Fabian	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	51.75	59
22. ZYCH Karol	15 MUKP FALA Ropczyce	1:05.46	29



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 4, Chłopców, 50m dowolny

11 lat

1.	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.54	261
2.	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	33.87	210
3.	KU MA Maurycy	14	SP MOTYL Stalowa Wola	33.91	210
4.	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	35.28	186
5.	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	36.46	169
6.	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.47	168
7.	WIECH Karol	14	MKS IKAR Stal Mielec	36.79	164
8.	DARA Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.44	156
9.	DARŁAK Tomasz	14	SP MOTYL Stalowa Wola	38.36	145
10.	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	39.26	135
	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	39.26	135
12.	TOMASZEWSKI Kajetan	14	KS Swim2Win Krosno	39.33	134
13.	KAŁDON Jakub	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.62	131
14.	HAŁKA Jan	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.73	130
15.	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.85	129
16.	BARYŁA Ryszard	14	SP MOTYL Stalowa Wola	39.95	128
17.	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	41.12	117
18.	BATOR Piotr	14	MKS IKAR Stal Mielec	41.23	116
19.	STANICKI Jakub	14	SP MOTYL Stalowa Wola	41.50	114
20.	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	41.56	114
21.	KURO Tobiasz	14	UKS FENIKS Dębica	42.03	110
22.	PODKOWA Piotr	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	42.04	110
23.	DOMA SKI Karol	14	SP MOTYL Stalowa Wola	43.07	102
24.	SOKÓLSKI Wiktor	14	SP MOTYL Stalowa Wola	44.40	93
25.	KURA Adrian	14	MUKP FALA Ropczyce	44.60	92
26.	LUDIAN Igor	14	SP MOTYL Stalowa Wola	45.16	88
27.	MARKO Mikołaj	14	KP REKIN Lubaczów	45.40	87
28.	TOMCZYK Dawid	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	45.62	86
29.	POCIASK Jakub	14	MUKP FALA Ropczyce	46.16	83
30.	ADAMCZYK Kamil	14	SP MOTYL Stalowa Wola	47.11	78
31.	MOSIOR Wiktor	14	MUKP FALA Ropczyce	47.90	74
32.	DECHNIK Sebastian	14	SP MOTYL Stalowa Wola	50.19	64
33.	GŁAZ Przemysław	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:00.53	36
34.	DROZD Jan	14	KP REKIN Lubaczów	1:02.07	34
35.	MŁYNARSKI Gabriel	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:08.61	25
DYSKW.	KAMI SKI Mikołaj	14	MKS IKAR Stal Mielec		

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

PK KARABAN Jakub 14 SP MOTYL Stalowa Wola **49.03** 69

Konkurencja 5

2025-03-15 - 11:20

Punkty: AQUA 2024

Dziewcząt, 100m klasyczny

10 - 11 lat

Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	------	------	-----	------



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 5, Dziewcząt, 100m klasyczny

10 lat

1.	MIRKOWSKA Gaja	15	KP REKIN Lubaczów	1:39.05	249	47.45	51.60
2.	BOUCHARD Kaia	15	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:50.62	179	53.23	57.39
3.	PIKO Amelia	15	UKS FENIKS Dębica	1:50.87	177	52.16	58.71
4.	MEDER Lena	15	KP REKIN Lubaczów	1:55.70	156	55.60	1:00.10
5.	STOPYRA - B DZIUCH A.	15	KP REKIN Lubaczów	1:59.06	143		
6.	TURCZYN Wiktoria	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:30.42	71	1:08.87	1:21.55
7.	SUDOŁ Alicja	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:43.02	55		
8.	WIOK Julia	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:53.03	46	1:17.34	1:35.69
DYSKW.	KUCHARSKA TENCZAR Maja	15	KP REKIN Lubaczów				
<i>K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu.</i>							
DYSKW.	KUSIK Emilia	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba				
<i>K13 - Pływak nie zwrócił stóp na zewnątrz trzaskając w trakcie napędzania ruchu nóg.</i>							
DYSKW.	SUDOŁ Aleksandra	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba				
<i>O3 - Pływak nie miał kontaktu ze ścianą podczas nawrotu.</i>							

11 lat

1.	AK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	1:35.02	282	45.60	49.42
2.	BADYL Patrycja	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:36.91	266	45.87	51.04
3.	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	1:37.29	263	46.69	50.60
4.	MARCHUT Lena	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:40.17	241	45.40	54.77
5.	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:41.73	230	47.26	54.47
6.	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	1:45.49	206	50.20	55.29
7.	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:46.67	199	49.95	56.72
8.	RUG Natalia	14	UKS Aqua Sport	1:48.19	191	51.75	56.44
9.	GAZDA Liwia	14	KS Swim2Win Krosno	1:50.69	178	50.11	1:00.58
10.	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	1:51.54	174	52.15	59.39
11.	JAWOR Pola	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:54.00	163	54.56	59.44
12.	HORO Katarzyna	14	KP REKIN Lubaczów	1:54.22	162	53.40	1:00.82
13.	DR KOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	1:56.90	151	56.12	1:00.78
14.	DU Antonina	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:59.36	142	55.24	1:04.12
15.	DEPTUCH Antonina	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:05.24	123	58.73	1:06.51
16.	GARDYNIK Ewa	14	UKS Aqua Sport	2:05.76	121	1:00.76	1:05.00
17.	WILCZAKOWSKA Milena	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	2:06.48	119	58.47	1:08.01
18.	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:10.26	109	59.85	1:10.41
19.	WEBER Adrianna	14	SP MOTYL Stalowa Wola	2:12.86	103	1:01.98	1:10.88
20.	SZELIGA Daria	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:14.63	99	1:02.40	1:12.23
21.	MOSZCZYŃSKA Malwina	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:19.45	89	1:02.97	1:16.48
22.	WIKTOR Julita	14	MUKP FALA Ropczyce	2:28.72	73	1:10.60	1:18.12
DYSKW.	GAWORECKA Zuzanna	14	UKS REKINY MOSiR Sanok				
<i>K1 - Pływak wykonał kopnięcie motylkowe po pierwszym kopnięciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie).</i>							

Konkurencja 6

2025-03-15 - 11:38

Punkty: AQUA 2024

Chłopców, 100m klasyczny

10 - 11 lat

Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	------	------	-----	------



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 6, Chłopców, 100m klasyczny

10 lat

1.	SZPONDER Kacper	15	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:38.46	176	46.95	51.51
2.	WÓJCIAK Antoni	15	KP REKIN Lubaczów	1:46.38	140	50.36	56.02
3.	CZERWI SKI Grzegorz	15	MKS IKAR Stal Mielec	1:49.48	128	52.17	57.31
4.	B BEN Franciszek	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:55.85	108	53.96	1:01.89
5.	DU LAK Karol	15	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:58.44	101	55.17	1:03.27
6.	GOLA Miłosz	15	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:02.19	92	1:00.26	1:01.93
DYSKW.	DZIEMIANKO Fabian	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba				

K1 - Pływak wykonał kopnięcie motylkowe po pierwszym kopnięciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie).

11 lat

1.	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.76	249	42.49	45.27
2.	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.85	197	44.03	50.82
3.	KAMI SKI Mikołaj	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:40.97	164	47.33	53.64
4.	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:44.28	148	47.90	56.38
5.	BARYŁA Ryszard	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:44.80	146	50.81	53.99
6.	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:47.08	137	51.52	55.56
7.	HAŁKA Jan	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:51.48	121	52.42	59.06
8.	KALDON Jakub	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:51.68	121	52.56	59.12
9.	DOSKOWSKI Aleksander	14	MKS Sanok	1:54.61	112	53.95	1:00.66
10.	KURO Tobiasz	14	UKS FENIKS Dębica	2:00.17	97	54.87	1:05.30
11.	MARKO Mikołaj	14	KP REKIN Lubaczów	2:01.88	93	58.19	1:03.69
12.	DROZD Jan	14	KP REKIN Lubaczów	2:02.63	91	57.62	1:05.01
13.	KRAWIEC Leon	14	SP MOTYL Stalowa Wola	2:17.99	64	1:03.65	1:14.34
DYSKW.	TOMCZYK Dawid	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba				

K4 - Pływak wykonał cykl ruchowy inny niż jeden ruch ramion i jedno kopnięcie nogami (z wyjątkiem ostatniego cyklu przed nawrotem lub zakończeniem wyścigu).

DYSKW. DARŁAK Tomasz 14 SP MOTYL Stalowa Wola

K12 - Pływak wykonał ruchy nóg nie w tej samej poziomej płaszczyźnie.

DYSKW. WOLMAN Jakub 14 UKS FENIKS Dębica

K16 - Pływak dotknął ciany nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu.

Konkurencja 7

2025-03-15 - 11:52

Punkty: AQUA 2024

Dziewcząt, 50m motylkowy

10 - 11 lat

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10 lat				
1.	MIRKOWSKA Gaja	15	KP REKIN Lubaczów	43.88 171
2.	RODZI SKA Olga	15	UKS Aqua Sport	48.86 124
3.	TURBAK Urszula	15	UKS DELFIN Tarnobrzeg	49.93 116
4.	CISZEK Milena	15	UKS Aqua Sport	55.87 83
5.	ROGAŁA Nina	15	MUKP FALA Ropczyce	1:04.19 54
6.	SPELAK Wiktoria	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:05.91 50
DYSKW.	NOWAK Zofia	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	

M7 - Pływak wykonał naprzemienne lub nierównoczesne ruchy nóg.



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 7, Dziewcząt, 50m motylkowy

11 lat

1.	RUTKOWSKA Aleksandra	14	MKS IKAR Stal Mielec	38.60	251
2.	CIPIE Hanna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.32	221
3.	NIEMIEC Zuzanna	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	40.84	212
4.	KISZKA Anna	14	SP MOTYL Stalowa Wola	41.02	209
5.	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	42.93	183
6.	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dębica	45.15	157
7.	GAZDA Liwia	14	KS Swim2Win Krosno	45.26	156
8.	KOZIK Kaja	14	UKS Aqua Sport	45.93	149
9.	AK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	47.21	137
10.	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	48.90	123
11.	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	49.56	119
12.	KULIG Amelia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	49.74	117
13.	WANIELISTA Julia	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	49.82	117
14.	RUG Natalia	14	UKS Aqua Sport	50.61	111
15.	KUŁAGA Julia	14	SP MOTYL Stalowa Wola	50.81	110
16.	DU Antonina	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	52.13	102
17.	PODKOWA Natalia	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	53.52	94
18.	GOŁBEK Julia	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	53.58	94
19.	WODZIE Julia	14	MUKP FALA Ropczyce	1:00.36	65
20.	BORYS Agata	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:03.74	55
21.	HORO Katarzyna	14	KP REKIN Lubaczów	1:05.13	52
22.	ROGAŁA Aniela	14	MUKP FALA Ropczyce	1:06.37	49
23.	OLSZANICKA Zuzanna	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:09.17	43

Konkurencja 8
2025-03-15 - 12:04

Chłopców, 50m motylkowy

10 - 11 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
10 lat					
1.	MIEGO Bartosz	15	UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.91	150
2.	BOROWIECKI Piotr	15	MKS IKAR Stal Mielec	43.04	129
3.	OSOBLIWY Karol	15	MKS IKAR Stal Mielec	49.62	84
4.	NAZARKO Jacek	15	UKS REKINY MOSiR Sanok	55.47	60
5.	TRZNADEL Bruno	15	UKS REKINY MOSiR Sanok	56.49	57
6.	SERAFIN Jan	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	56.79	56
11 lat					
1.	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.53	249
2.	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.96	188
3.	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	39.22	170
4.	KUŁAGA Maurycy	14	SP MOTYL Stalowa Wola	40.73	152
5.	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	46.30	103
6.	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	47.22	97
7.	TOMASZEWSKI Kajetan	14	KS Swim2Win Krosno	49.06	87
8.	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	49.50	84
9.	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	52.34	71
10.	PODKOWA Piotr	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	54.61	63
11.	SOKÓLSKI Wiktor	14	SP MOTYL Stalowa Wola	59.15	49
12.	POCIASK Jakub	14	MUKP FALA Ropczyce	1:01.78	43



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 8, Chłopców, 50m motylkowy, 11 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. WIECH Karol	14 MKS IKAR Stal Mielec		
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>			

Konkurencja 9

2025-03-15 - 12:12

Dziewcząt, 200m dowolny

10 - 11 lat

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
10 lat								
1. MIRKOWSKA Gaja	15	KP REKIN Lubaczów	3:02.97	219	43.22	48.11	47.86	43.78
2. KONDYJOWSKA Alicja	15	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:16.27	177	43.22	50.02	54.21	48.82
3. ARMATA Lena	15	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:23.05	160	43.28	53.38	54.97	51.42
4. WODZIE Sylwia	15	MUKP FALA Ropczyce	3:54.88	103	52.14	1:02.00	1:02.20	58.54

11 lat

1. CIPIE Hanna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.31	257	39.89	45.48	46.55	41.39
2. BAYL Patrycja	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:54.10	254	37.83	45.69	47.24	43.34
3. MARCHUT Lena	14	SP MOTYL Stalowa Wola	2:55.78	247	40.80	46.17	45.86	42.95
4. SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	2:56.78	242	41.84	45.70	46.79	42.45
5. CZERWI SKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	2:59.48	232	41.37	46.75	48.37	42.99
6. NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	2:59.58	231	39.85	46.83	47.35	45.55
7. NIEMIEC Zuzanna	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:04.50	213	43.71	48.86	47.94	43.99
8. KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:13.34	185	42.15	48.79	52.25	50.15
9. KISZKA Anna	14	SP MOTYL Stalowa Wola	3:15.90	178	43.82	51.01	50.11	50.96
10. MAZUR Julia	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:47.92	113	52.29	58.33	1:00.80	56.50
11. BASARA Zuzanna	14	MUKP FALA Ropczyce	4:13.37	82	53.73	1:03.39	1:06.79	1:09.46

Konkurencja 10

2025-03-15 - 12:26

Chłopców, 200m dowolny

10 - 11 lat

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
10 lat								
1. BOROWIECKI Piotr	15	MKS IKAR Stal Mielec	2:55.33	182	40.52	44.11	46.54	44.16
2. MIEGO Bartosz	15	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:56.30	179	39.61	46.08	46.34	44.27
3. KIDA Michał	15	KP REKIN Lubaczów	3:11.56	139	43.15	52.52	47.40	48.49
4. WÓJCIAK Antoni	15	KP REKIN Lubaczów	3:13.18	136	42.61	52.27	46.87	51.43
5. TRZNADEL Bruno	15	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:17.59	127	42.52	51.34	52.13	51.60
6. KNYCH Wiktor	15	MUKP FALA Ropczyce	3:18.17	126	42.40	51.78	54.15	49.84
7. NAZARKO Jacek	15	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:21.55	119	43.62	51.75	53.03	53.15
8. OSOBLIWY Karol	15	MKS IKAR Stal Mielec	3:32.01	102	44.63	58.02	55.56	53.80
9. DULAK Karol	15	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:46.64	84	50.36	58.64	57.69	59.95

11 lat

1. KU MA Maurycy	14	SP MOTYL Stalowa Wola	2:53.55	187	38.72	44.18	46.87	43.78
2. FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	2:58.06	173	41.13	46.10	46.62	44.21
3. DARA Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:00.16	167	41.06	47.55	48.53	43.02
4. WIECH Karol	14	MKS IKAR Stal Mielec	3:00.51	166	40.05	47.03	48.92	44.51
5. PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	3:00.77	166	39.45	47.03	48.73	45.56
6. BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	3:11.54	139	43.07	50.25	50.61	47.61
7. KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:13.73	134	42.20	50.03	52.34	49.16
8. FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	3:27.84	109	43.74	54.13	54.49	55.48



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 10, Chłopców, 200m dowolny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
9.	KAŁDON Jakub	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:42.71	88	47.96	57.28	59.04	58.43
10.	KURA Adrian	14	MUKP FALA Ropczyce	3:46.52	84	47.68	59.84	1:02.12	56.88

2 - II blok

2025-03-15 - 15:00

Konkurencja 11

Dziewcząt, 100m dowolny

10 - 11 lat

2025-03-15 - 15:00

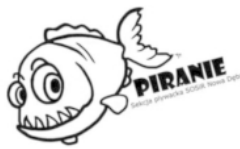
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
10 lat							
1.	ZDEB Laura	15	Stow. Sportowe PROSWIM	1:22.79	223	40.26	42.53
2.	KONDYJOWSKA Alicja	15	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:28.35	183	42.76	45.59
3.	TURBAK Urszula	15	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:30.72	169	40.86	49.86
4.	RODZIŁSKA Olga	15	UKS Aqua Sport	1:37.07	138	43.96	53.11
5.	MEDER Lena	15	KP REKIN Lubaczów	1:40.08	126	49.36	50.72
6.	RÓG Jagoda	15	SP MOTYL Stalowa Wola	1:44.06	112	48.02	56.04
7.	WODZIE Sylwia	15	MUKP FALA Ropczyce	1:47.65	101	49.99	57.66
8.	WOSZCZAK Laura	15	KP REKIN Lubaczów	1:49.98	95	51.42	58.56
9.	CUDZIŁO Aleksandra	15	SP MOTYL Stalowa Wola	1:50.38	94	51.24	59.14
10.	PIKO Amelia	15	UKS FENIKS Dębica	1:51.37	91	51.77	59.60
11.	STOPYRA - B. DZIUCH A.	15	KP REKIN Lubaczów	1:52.78	88	52.54	1:00.24
12.	KUSIK Emilia	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:57.32	78	53.13	1:04.19
13.	SPELAK Wiktoria	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:00.24	72	50.42	1:09.82
14.	BLACHA Aleksandra	15	SP MOTYL Stalowa Wola	2:00.89	71	54.72	1:06.17
15.	WAWRZE CZYK Julia	15	SP MOTYL Stalowa Wola	2:07.27	61	58.92	1:08.35
16.	DUTKA Julia	15	MUKP FALA Ropczyce	2:11.35	55	1:00.75	1:10.60
17.	SKRZYPEK Marta	15	SP MOTYL Stalowa Wola	2:22.69	43	1:06.16	1:16.53

11 lat

1.	BADYL Patrycja	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.88	290	34.75	41.13
2.	CIPIE Hanna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.13	266	37.27	40.86
3.	MARCHUT Lena	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:19.42	253	36.89	42.53
4.	MIŁO Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.54	252	37.32	42.22
5.	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	1:20.56	242	38.39	42.17
6.	KOZIK Kaja	14	UKS Aqua Sport	1:22.78	223	40.63	42.15
7.	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.11	221	42.25	40.86
8.	CZERWIŁSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:23.85	215	38.91	44.94
9.	FOIŁSKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	1:24.28	211	40.16	44.12
10.	NIEMIEC Zuzanna	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:24.34	211	42.24	42.10
11.	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:25.10	205	40.19	44.91
12.	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.90	180	41.65	47.25
13.	DU Antonina	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:34.75	149	46.22	48.53
14.	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	1:34.89	148	45.16	49.73
15.	CENCORA Zofia	14	KP REKIN Lubaczów	1:37.53	136	47.22	50.31
16.	WANIELISTA Julia	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:37.63	136	46.63	51.00
17.	BORYS Agata	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:38.37	133	45.08	53.29
18.	ROGAŁA Aniela	14	MUKP FALA Ropczyce	1:38.89	131	47.20	51.69
19.	DR KOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	1:39.32	129	46.65	52.67
20.	KULIG Amelia	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:41.04	123	48.21	52.83
21.	NIZIOŁ-SZMACIŁSKA Oliwia	14	UKS FENIKS Dębica	1:41.14	122	48.09	53.05
22.	PODKOWA Natalia	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:41.25	122	51.74	49.51
23.	WATRAS Jowita	14	Stow. Sportowe PROSWIM	1:41.33	121	45.94	55.39
24.	GAWORECKA Zuzanna	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:41.49	121	48.57	52.92
25.	WODZIE Julia	14	MUKP FALA Ropczyce	1:44.07	112	46.93	57.14



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 11, Dziewcząt, 100m dowolny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
26. DEPTUCH Antonina	14	1:44.71	110	47.74	56.97
27. MAZUR Julia	14	1:46.36	105	49.35	57.01
28. WILCZAKOWSKA Milena	14	1:46.43	105	47.68	58.75
29. KUŁAGA Julia	14	1:48.31	99	53.75	54.56
30. WEBER Adrianna	14	1:53.63	86	53.68	59.95
31. WIKTOR Julita	14	1:53.77	86	52.03	1:01.74
32. OLSZANICKA Zuzanna	14	1:56.89	79	51.16	1:05.73
33. STELMACH Milena	14	2:00.15	73	54.84	1:05.31
34. BASARA Zuzanna	14	2:00.92	71	56.63	1:04.29
35. KMIĘCIK Emilia	14	2:02.51	69	55.76	1:06.75
36. MOSZCZYŃSKA Malwina	14	2:10.68	56	59.78	1:10.90

Konkurencja 12

Chłopców, 100m dowolny

10 - 11 lat

2025-03-15 - 15:28

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
10 lat					
1. SZPONDER Kacper	15	1:16.76	199	36.09	40.67
2. B BEN Filip	15	1:18.53	186	37.86	40.67
3. MIEGO Bartosz	15	1:21.83	164	37.28	44.55
4. WÓJCIAK Antoni	15	1:28.57	129	42.33	46.24
5. KIDA Michał	15	1:30.50	121	40.55	49.95
6. KNYCH Wiktor	15	1:30.88	120	44.25	46.63
7. NAZARCO Jacek	15	1:33.42	110	44.00	49.42
8. SERAFIN Jan	15	1:34.29	107	43.48	50.81
9. OSOBLIWY Karol	15	1:40.07	89	46.74	53.33
10. WDOWIAK Fabian	15	1:42.60	83	45.32	57.28
11. CZERWIŃSKI Grzegorz	15	1:42.68	83	47.66	55.02
12. DULAK Karol	15	1:43.77	80	48.32	55.45
13. GOLA Miłosz	15	1:44.06	80	48.62	55.44
14. TRZNADEL Bruno	15	1:45.50	76	49.46	56.04
15. MATYSEK Mikołaj	15	1:45.63	76	49.25	56.38
16. KRZYSZTOFIŃSKI Nicolas	15	1:49.52	68	49.33	1:00.19
17. CHOMICKI Patryk	15	1:49.88	67	52.81	57.07
18. BOK JAKUB	15	1:50.08	67	49.88	1:00.20
19. EGLE Jakub	15	1:51.12	65	49.22	1:01.90
20. LENARTOWICZ Maksymilian	15	1:57.77	55	55.41	1:02.36
21. ZYCH Karol	15	2:20.22	32	1:04.70	1:15.52
DYSKW. KLUCHA Jakub	15				

O3 - Pływak nie miał kontaktu ze cian podczas nawrotu.

11 lat

1. PIŁAT Oskar	14	1:11.55	246	35.49	36.06
2. WOŁOSZ Emil	14	1:15.80	207	36.62	39.18
3. KUĆMA Maurycy	14	1:16.29	203	36.16	40.13
4. WIECH Karol	14	1:22.34	161	38.53	43.81
5. DARA Franciszek	14	1:23.68	153	42.35	41.33
6. KAMIŃSKI Mikołaj	14	1:24.46	149	39.78	44.68
7. KUBIK Michał	14	1:25.32	145	40.93	44.39
8. PIEPRZAK Paweł	14	1:25.53	144	38.96	46.57
9. DEMBOWSKI Kuba	14	1:26.27	140	41.26	45.01
10. BAŁA Ignacy	14	1:30.38	122	41.74	48.64
11. TOMASZEWSKI Kajetan	14	1:30.71	120	43.79	46.92
12. SZKAFARAK Kacper	14	1:31.93	116	42.52	49.41



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 12, Chłopców, 100m dowolny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
13.	FIC Mieszko	14 MUKP FALA Ropczyce	1:32.65	113	43.07	49.58
14.	DARŁAK Tomasz	14 SP MOTYL Stalowa Wola	1:35.48	103	44.18	51.30
15.	PODKOWA Piotr	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:35.74	102	45.00	50.74
16.	DOMA SKI Karol	14 SP MOTYL Stalowa Wola	1:38.50	94	44.98	53.52
17.	KURA Adrian	14 MUKP FALA Ropczyce	1:38.78	93	47.12	51.66
18.	MARKO Mikołaj	14 KP REKIN Lubaczów	1:42.48	83	48.99	53.49
19.	KURO Tobiasz	14 UKS FENIKS Dębica	1:44.80	78	43.34	1:01.46
20.	POCIASK Jakub	14 MUKP FALA Ropczyce	1:47.09	73	47.44	59.65
21.	TOMCZYK Dawid	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:49.04	69	50.28	58.76
22.	MOSIOR Wiktor	14 MUKP FALA Ropczyce	1:51.25	65	50.96	1:00.29
23.	DECHNIK Sebastian	14 SP MOTYL Stalowa Wola	1:54.78	59	53.49	1:01.29
24.	KRAWIEC Leon	14 SP MOTYL Stalowa Wola	1:55.56	58	53.85	1:01.71
25.	ADAMCZYK Kamil	14 SP MOTYL Stalowa Wola	1:56.50	57	52.85	1:03.65
26.	DROZD Jan	14 KP REKIN Lubaczów	2:06.23	44	56.91	1:09.32
27.	GŁAZ Przemysław	14 SP MOTYL Stalowa Wola	2:16.36	35	1:00.19	1:16.17
28.	MŁYNNARSKI Gabriel	14 SP MOTYL Stalowa Wola	2:27.38	28	1:09.37	1:18.01
DYSKW.	DOSKOWSKI Aleksander	14 MKS Sanok				
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>						
DYSKW.	STANICKI Jakub	14 SP MOTYL Stalowa Wola				
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>						
PK	KARABAN Jakub	14 SP MOTYL Stalowa Wola	1:44.64	78	50.91	53.73

Konkurencja 13

Dziewcząt, 200m klasyczny

11 lat

2025-03-15 - 15:56

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	AK Aleksandra	14 UKS FENIKS Dębica	3:20.65	301	46.05	51.00	52.58	51.02
2.	NYLEC Zuzanna	14 UKP GRYF Dębica	3:28.08	270	48.99	54.74	53.01	51.34
3.	BADYL Patrycja	14 MKS IKAR Stal Mielec	3:30.51	261	48.54	54.08	54.13	53.76
4.	CHMIEL Anna	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:35.00	245	47.57	55.50	57.26	54.67
5.	MAZURUK Milena	14 MKS IKAR Stal Mielec	3:49.06	202	51.38	58.71	59.41	59.56
6.	JUCIUTE Neringa	14 KS Swim2Win Krosno	3:49.70	201	51.52	58.20	59.72	1:00.26
7.	RUG Natalia	14 UKS Aqua Sport	3:51.03	197	53.88	59.02	1:00.98	57.15
8.	STACHURSKA Emilia	14 KP REKIN Lubaczów	3:58.79	178	53.33	1:00.81	1:02.86	1:01.79
9.	JAWOR Pola	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	4:05.77	164	57.11	1:01.62	1:04.58	1:02.46
10.	GŁOWA Lidia	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	4:17.52	142	56.53	1:05.03	1:08.14	1:07.82
11.	GARDYNIK Ewa	14 UKS Aqua Sport	4:18.50	141	1:01.23	1:06.15	1:04.10	1:07.02
DYSKW.	SZELIGA Daria	14 KP SOKÓŁ Rzeszów						
<i>K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>								
DYSKW.	GOŁ BEK Julia	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba						
<i>K1 - Pływak wykonał kopnięcie motylkowe po pierwszym kopnięciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie).</i>								
DYSKW.	FIC Rita	14 UKS Aqua Sport						
<i>K16 - Pływak dotknął ciany nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>								



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 14
2025-03-15 - 16:10

Chłopców, 200m klasyczny

11 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:26.97	195	46.72	52.90	54.88	52.47
2.	14	MKS IKAR Stal Mielec	3:39.12	164	50.55	55.82	56.06	56.69
3.	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dęba	3:40.25	162	49.83	56.58	57.40	56.44
4.	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	3:49.37	143	54.10	59.00	59.93	56.34
5.	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:57.09	130	54.53	1:01.20	1:02.99	58.37
6.	14	SP MOTYL Stalowa Wola	4:03.76	119	56.44	1:04.28	1:04.37	58.67
7.	14	MKS Sanok	4:05.69	116	53.86	1:04.33	1:04.72	1:02.78
8.	14	SP MOTYL Stalowa Wola	4:25.36	92	59.64	1:09.46	1:09.14	1:07.12
DYSKW.	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba						

K1 - Pływak wykonał kopnięcie motylkowe po pierwszym kopnięciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie).

Konkurencja 15
2025-03-15 - 16:19

Dziewcząt, 50m klasyczny

10 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
1.	15	KP REKIN Lubaczów	45.22	246
2.	15	KP REKIN Lubaczów	48.83	196
3.	15	UKS DELFIN Tarnobrzeg	48.98	194
4.	15	UKS FENIKS Dębica	51.56	166
5.	15	UKS DELFIN Tarnobrzeg	51.94	162
6.	15	KP REKIN Lubaczów	52.98	153
7.	15	KP REKIN Lubaczów	54.85	138
8.	15	UKS Aqua Sport	56.26	128
9.	15	MUKP FALA Ropczyce	1:00.06	105
10.	15	UKS Aqua Sport	1:00.99	100
11.	15	KP REKIN Lubaczów	1:02.22	94
12.	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:02.96	91
13.	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:06.65	77
14.	15	SP MOTYL Stalowa Wola	1:11.49	62
15.	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:21.01	42
DYSKW.	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba		

K13 - Pływak nie zwrócił stóp na zewnątrz w trakcie napedzającej części ruchu nóg.

DYSKW. NOWAK Zofia 15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba

K12 - Pływak wykonał ruchy nóg nie w tej samej poziomej płaszczyźnie.

DYSKW. SPELAK Wiktoria 15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba

K1 - Pływak wykonał kopnięcie motylkowe po pierwszym kopnięciu do stylu klasycznego (pierwszy ruch po starcie lub nawrocie).



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 16
2025-03-15 - 16:28

Chłopców, 50m klasyczny

10 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. SZPONDER Kacper	15 UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.22	147
2. CZERWI SKI Grzegorz	15 MKS IKAR Stal Mielec	48.55	135
3. WÓJCIAK Antoni	15 KP REKIN Lubaczów	51.21	115
4. B BEN Franciszek	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	52.11	109
5. KNYCH Wiktor	15 MUKP FALA Ropczyce	53.29	102
6. OSOBLIWY Karol	15 MKS IKAR Stal Mielec	54.93	93
7. TRZNADEL Bruno	15 UKS REKINY MOSiR Sanok	55.58	90
8. NAZARKO Jacek	15 UKS REKINY MOSiR Sanok	55.85	89
9. DZIEMIANKO Fabian	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	56.13	87
DYSKW. KRZ STEK Jakub	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba		
<i>K12 - Pływak wykonał ruchy nóg nie w tej samej poziomej płaszczyźnie.</i>			
DYSKW. DU LAK Karol	15 UKS REKINY MOSiR Sanok		
<i>K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>			

Konkurencja 17
2025-03-15 - 16:32

Dziewcząt, 100m motylkowy

11 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
1. RUTKOWSKA Aleksandra	14 MKS IKAR Stal Mielec	1:33.92	190	43.82	50.10
2. NIEMIEC Zuzanna	14 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:38.23	166	47.07	51.16
3. CIPIE Hanna	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:38.78	163	46.83	51.95
4. MAZURUK Milena	14 MKS IKAR Stal Mielec	1:53.64	107	49.90	1:03.74
5. WANIELISTA Julia	14 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:54.48	105	51.39	1:03.09
6. GAJDA Matylda	14 UKS FENIKS Dębica	2:02.71	85	54.85	1:07.86
DYSKW. KISZKA Anna	14 SP MOTYL Stalowa Wola				
<i>M4 - Pływak wykonał nierównoczesne ruchy ramion.</i>					

Konkurencja 18
2025-03-15 - 16:36

Chłopców, 100m motylkowy

11 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
1. NYKIEL Filip	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.63	156	39.38	49.25
2. WIECH Karol	14 MKS IKAR Stal Mielec	1:37.64	117	44.95	52.69
3. WOŁOSZ Emil	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:37.91	116	45.17	52.74
4. FLORKIEWICZ Frank	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.30	114	45.57	52.73
5. PIEPRZAK Paweł	14 MUKP FALA Ropczyce	1:50.96	79	49.30	1:01.66



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 19
2025-03-15 - 16:39

Dziewcząt, 50m grzbietowy

10 - 11 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10 lat				
1.	15	ZDEB Laura Stow. Sportowe PROSWIM	41.16	230
2.	15	ARMATA Lena UKS SP AQUARIUS Lesko	43.98	189
3.	15	KONDYJOWSKA Alicja UKS REKINY MOSiR Sanok	47.27	152
4.	15	CISZEK Milena UKS Aqua Sport	48.04	145
5.	15	KUCHARSKA TENCZAR Maja KP REKIN Lubaczów	48.71	139
6.	15	RÓG Jagoda SP MOTYL Stalowa Wola	50.03	128
7.	15	NOWAK Zofia PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	50.35	126
8.	15	CUDZIŁO Aleksandra SP MOTYL Stalowa Wola	51.01	121
9.	15	BLACHA Aleksandra SP MOTYL Stalowa Wola	51.13	120
10.	15	STOPYRA - B DZIUCH Antonina KP REKIN Lubaczów	51.32	119
11.	15	PIKO Amelia UKS FENIKS Dębica	51.87	115
12.	15	WAWRZE CZYK Julia SP MOTYL Stalowa Wola	52.68	110
13.	15	BOUCHARD Kaia UKS DELFIN Tarnobrzeg	55.07	96
14.	15	TURCZYN Wiktoria PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	55.66	93
15.	15	SUDOŁ Alicja PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	56.05	91
16.	15	WODZIE Sylwia MUKP FALA Ropczyce	56.83	87
17.	15	WOSZCZAK Laura KP REKIN Lubaczów	57.43	84
18.	15	DUDEK Filomena PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	59.10	77
19.	15	SKRZYPEK Marta SP MOTYL Stalowa Wola	1:04.56	59
20.	15	DUTKA Julia MUKP FALA Ropczyce	1:06.13	55
21.	15	WIOK Julia PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:10.09	46
DYSKW.	15	KUSIK Emilia PIRANIE SOSiR Nowa Dęba <i>G3 - Pływak obrócił się na piersi (z wyjściem momentu wykonania nawrotu).</i>		
DYSKW.	15	SUDOŁ Aleksandra PIRANIE SOSiR Nowa Dęba <i>G8 - Pływak ukończył wyścig w położeńiu na piersiach.</i>		
11 lat				
1.	14	RUTKOWSKA Aleksandra MKS IKAR Stal Mielec	38.42	283
2.	14	MIŁO Izabela MKS IKAR Stal Mielec	40.41	243
3.	14	KISZKA Anna SP MOTYL Stalowa Wola	41.51	225
4.	14	SUPERSON Wiktoria UKS FENIKS Dębica	41.79	220
5.	14	STACHURSKA Emilia KP REKIN Lubaczów	41.93	218
6.	14	ZAŁOCHA Klaudia KP SOKÓŁ Rzeszów	42.63	207
7.	14	KOZIK Kaja UKS Aqua Sport	43.18	199
8.	14	GAJDA Matylda UKS FENIKS Dębica	43.81	191
9.	14	FOI SKA Maria UKS FENIKS Dębica	44.20	186
10.	14	FIC Rita UKS Aqua Sport	44.79	179
11.	14	KOZIELSKA Emilia KS Swim2Win Krosno	44.90	177
12.	14	AK Aleksandra UKS FENIKS Dębica	45.78	167
13.	14	NIEMIEC Zuzanna UKS REKINY MOSiR Sanok	46.22	163
14.	14	DR KOWSKA Kinga KS Swim2Win Krosno	46.34	161
15.	14	NIZIOŁ-SZMACI SKA Oliwia UKS FENIKS Dębica	46.64	158
16.	14	PODKOWA Natalia PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	47.55	149
	14	KULIG Amelia UKS SP AQUARIUS Lesko	47.55	149
18.	14	WATRAS Jowita Stow. Sportowe PROSWIM	47.83	147
19.	14	DEPTUCH Antonina PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	48.45	141
20.	14	WILCZAKOWSKA Milena UKS REKINY MOSiR Sanok	48.64	139
21.	14	GŁOWA Lidia KP SOKÓŁ Rzeszów	48.72	139



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 19, Dziewcząt, 50m grzbietowy, 11 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
22.	BORYS Agata	14 SP MOTYL Stalowa Wola	49.69	131
23.	CHMIEL Anna	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	50.13	127
24.	KRUCZEK Aleksandra	14 UKS SP AQUARIUS Lesko	50.14	127
25.	MAZUR Julia	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	51.59	117
26.	SZELIGA Daria	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	51.88	115
27.	GARDYNIK Ewa	14 UKS Aqua Sport	53.49	105
28.	ROGAŁA Aniela	14 MUKP FALA Ropczyce	53.60	104
29.	OLSZANICKA Zuzanna	14 UKS SP AQUARIUS Lesko	54.32	100
30.	CENCORA Zofia	14 KP REKIN Lubaczów	54.53	99
31.	KMIECIK Emilia	14 UKS FENIKS Dębica	55.55	93
32.	STELMACH Milena	14 SP MOTYL Stalowa Wola	57.16	86
33.	WODZIE Julia	14 MUKP FALA Ropczyce	1:01.32	69
34.	BASARA Zuzanna	14 MUKP FALA Ropczyce	1:01.87	67
35.	MOSZCZYŃSKA Malwina	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:05.35	57
36.	WIKTOR Julita	14 MUKP FALA Ropczyce	1:07.69	51
DYSKW.	GAZDA Liwia	14 KS Swim2Win Krosno		
<i>G4 - Pływak wykonał więcej niż jedno pociągnięcie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocześnie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.</i>				
DYSKW.	WEBER Adrianna	14 SP MOTYL Stalowa Wola		
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>				

Konkurencja 20

2025-03-15 - 17:02

Chłopców, 50m grzbietowy

10 - 11 lat

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10 lat				
1.	B BEN Filip	15 Stow. Sportowe PROSWIM	40.48	162
2.	BOROWIECKI Piotr	15 MKS IKAR Stal Mielec	41.63	149
3.	MIEGO Bartosz	15 UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.78	128
4.	KRZYSZTOFIŃSKI Nicolas	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	45.90	111
5.	KIDA Michał	15 KP REKIN Lubaczów	46.99	104
6.	GOLA Miłosz	15 UKS SP AQUARIUS Lesko	48.58	94
7.	SERAFIN Jan	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	49.60	88
8.	CZERWIŃSKI Grzegorz	15 MKS IKAR Stal Mielec	52.06	76
9.	B K Jakub	15 SP MOTYL Stalowa Wola	53.81	69
10.	B BEN Franciszek	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	54.79	65
11.	WDOWIAK Fabian	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	55.55	63
12.	EGLE Jakub	15 MUKP FALA Ropczyce	56.13	61
13.	DZIEMIANKO Fabian	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	57.21	57
14.	CHOMICKI Patryk	15 UKS DELFIN Tarnobrzeg	57.46	56
15.	KRZYSZTOFIŃSKI Jakub	15 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	59.89	50
16.	LENARTOWICZ Maksymilian	15 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:00.61	48
17.	ZYCH Karol	15 MUKP FALA Ropczyce	1:07.91	34
DYSKW.	MATYSEK Mikołaj	15 MKS IKAR Stal Mielec		
<i>G8 - Pływak ukończył wyścig w położeńiu na piersiach.</i>				



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 20, Chłopców, 50m grzbietowy

11 lat

1.	STEC Jakub	14	UKS FENIKS D bica	41.25	153
2.	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	41.73	148
3.	PIEPRZAK Paweł	14	MUKP FALA Ropczyce	42.56	140
4.	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	43.13	134
5.	DARA Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.46	131
6.	BARYŁA Ryszard	14	SP MOTYL Stalowa Wola	45.43	115
7.	BATOR Piotr	14	MKS IKAR Stal Mielec	46.43	107
8.	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	47.19	102
9.	HAŁKA Jan	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	47.89	98
10.	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	48.73	93
11.	WOLMAN Jakub	14	UKS FENIKS D bica	48.75	93
12.	DOMAŃSKI Karol	14	SP MOTYL Stalowa Wola	49.36	89
13.	PODKOWA Piotr	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	49.73	87
14.	KURO Tobiasz	14	UKS FENIKS D bica	50.34	84
15.	LUDIAN Igor	14	SP MOTYL Stalowa Wola	51.06	81
16.	MOSIOR Wiktor	14	MUKP FALA Ropczyce	52.48	74
17.	TOMCZYK Dawid	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	52.91	72
18.	MARKO Mikołaj	14	KP REKIN Lubaczów	53.54	70
19.	SOKÓLSKI Wiktor	14	SP MOTYL Stalowa Wola	53.84	69
20.	FIC Mieszko	14	MUKP FALA Ropczyce	54.09	68
21.	KURA Adrian	14	MUKP FALA Ropczyce	54.35	67
22.	DECHNIK Sebastian	14	SP MOTYL Stalowa Wola	54.84	65
23.	POCIĄSK Jakub	14	MUKP FALA Ropczyce	55.45	63
24.	ADAMCZYK Kamil	14	SP MOTYL Stalowa Wola	58.35	54
25.	GŁAZ Przemysław	14	SP MOTYL Stalowa Wola	58.58	53
26.	DROZD Jan	14	KP REKIN Lubaczów	1:01.46	46
27.	MŁYNARSKI Gabriel	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:03.28	42
DYSKW.	TOMASZEWSKI Kajetan	14	KS Swim2Win Krosno		
<i>G4 - Pływak wykonał więcej niż jedno pociągnięcie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocześnie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.</i>					
DYSKW.	STANICKI Jakub	14	SP MOTYL Stalowa Wola		
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>					
PK	KARABAN Jakub	14	SP MOTYL Stalowa Wola	55.60	62

Konkurencja 21

2025-03-15 - 17:20

Dziewcząt, 100m zmienny

10 - 11 lat

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
10 lat						
1.	MIRKOWSKA Gaja	15	KP REKIN Lubaczów	1:31.23	237	42.35 48.88
2.	ZDEB Laura	15	Stow. Sportowe PROSWIM	1:32.12	230	45.18 46.94
3.	TURBAK Urszula	15	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:41.34	173	48.46 52.88
4.	KUCHARSKA TENCZAR Maja	15	KP REKIN Lubaczów	1:42.61	167	50.02 52.59
5.	ARMATA Lena	15	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:44.57	157	47.68 56.89
6.	RODZIŃSKA Olga	15	UKS Aqua Sport	1:47.91	143	50.77 57.14
7.	MEDER Lena	15	KP REKIN Lubaczów	1:48.89	139	52.53 56.36
8.	NOWAK Zofia	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:01.37	100	52.58 1:08.79
9.	ROGOWSKA Dorota	15	SP MOTYL Stalowa Wola	2:12.77	77	1:00.38 1:12.39
10.	DUDEK Filomena	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	2:39.89	44	1:13.99 1:25.90



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 21, Dziewcząt, 100m zmienny

11 lat

1.	RUTKOWSKA Aleksandra	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:25.73	286	39.40	46.33
2.	MARCHUT Lena	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:30.26	245	41.99	48.27
3.	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	1:31.60	234	46.00	45.60
4.	AK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	1:31.70	234	44.37	47.33
5.	MIŁO Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:36.32	201	44.47	51.85
6.	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	1:36.62	200	43.33	53.29
7.	GAZDA Liwia	14	KS Swim2Win Krosno	1:37.14	196	44.06	53.08
8.	RUG Natalia	14	UKS Aqua Sport	1:40.01	180	46.41	53.60
9.	FIC Rita	14	UKS Aqua Sport	1:41.75	171	49.18	52.57
10.	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:42.22	168	50.26	51.96
11.	FOI SKA Maria	14	UKS FENIKS Dębica	1:42.92	165	46.65	56.27
12.	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:44.19	159	51.04	53.15
13.	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:46.19	150	49.22	56.97
14.	GAWORECKA Zuzanna	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:47.75	144	49.97	57.78
15.	DU Antonina	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:47.85	143	50.59	57.26
16.	KUŁAGA Julia	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:49.92	135	54.40	55.52
17.	HORO Katarzyna	14	KP REKIN Lubaczów	1:50.36	134	55.37	54.99
18.	JAWOR Pola	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:50.65	133	54.66	55.99
19.	GARDYNIK Ewa	14	UKS Aqua Sport	1:57.31	111	56.53	1:00.78
DYSKW.	GOŁĘB BEK Julia	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba				

K3 - Pływak obrócił się na plecy w trakcie wyścigu (z wyjściem na wrotu, po dotknięciu dno, a przed opuszczeniem ciany).

Konkurencja 22

2025-03-15 - 17:37

Chłopców, 100m zmienny

10 - 11 lat

Wyniki

Punkty: AQUA 2024

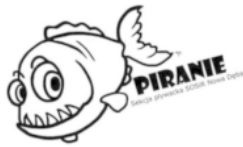
Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
10 lat						
1.	SZPONDER Kacper	15	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.33	173	43.09 45.24
2.	BOROWIECKI Piotr	15	MKS IKAR Stal Mielec	1:30.37	162	41.00 49.37
3.	KIDA Michał	15	KP REKIN Lubaczów	1:38.51	125	45.59 52.92
4.	KNYCH Wiktor	15	MUKP FALA Ropczyce	1:39.89	120	45.24 54.65
5.	SERAFIN Jan	15	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:51.96	85	50.47 1:01.49
6.	GOLA Miłosz	15	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:52.17	84	54.77 57.40
DYSKW.	BEN Filip	15	Stow. Sportowe PROSWIM			

Z3 - Pływak ukończył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zakończeniu wyścigu w danym stylu., O3

11 lat

1.	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.90	234	38.22	41.68
2.	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.21	168	42.00	47.21
3.	KUŚMA Maurycy	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:32.81	149	41.32	51.49
4.	KAMISKI Mikołaj	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:34.03	143	45.46	48.57
5.	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	1:34.47	141	43.13	51.34
6.	BARYŁA Ryszard	14	SP MOTYL Stalowa Wola	1:37.80	127	46.35	51.45
7.	KUBIK Michał	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:40.62	117	47.02	53.60
8.	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:42.28	111	47.38	54.90
9.	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	1:43.05	109	50.74	52.31
10.	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	1:44.65	104	48.23	56.42
11.	WOLMAN Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	1:55.50	77	53.13	1:02.37
12.	KRAWIEC Leon	14	SP MOTYL Stalowa Wola	2:01.26	67	54.19	1:07.07
DYSKW.	RAK Łukasz	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba				

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.



Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego Dzieci 10-11lat
Nowa Dęba, 15.03.2025

Konkurencja 22, Chłopców, 100m zmienny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
DYSKW. LUDIAN Igor	14				
<i>Z3 - Pływak ukończył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zakazaniu wyścigu w danym stylu., G8</i>					