



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 2 edycja wiosna 2025
Lesko, 05.04.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 5 Kwiecie 2025

2025-04-05 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:28	18 Serie	106
10:28	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:21	13 Serie	74
10:49	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	5 Serie	29
10:57	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	4 Serie	21
11:03	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:23	8 Serie	48
11:26	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:17	6 Serie	32
11:43	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:16	7 Serie	37
11:59	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	7 Serie	40
12:16	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:35	12 Serie	69
12:51	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:21	7 Serie	40
13:12	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:16	6 Serie	33
13:28	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	5 Serie	28
13:41	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:10	6 Serie	34
13:51	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:07	4 Serie	24
13:58	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	3 Serie	15
14:10	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie	14
14:25	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:1nierzstawione		-
14:36	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:0nierzstawione		-
14:44	Koniec sesji				Całkowity czas	4:44		