



Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach
Dębica, 26 - 27-4-2025

Konkurencja 10
2025-04-26 - 15:43

Kobiet, 400m Bi-Fins

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
Open							
1. OKOŃ Anna	09	KS Nautilus-Jastrzębie	4:00.93	56.18	1:01.66	1:02.43	1:00.66
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 56.18		200m: 1:57.84	300m: 3:00.27	400m: 4:00.93			
2. SZALAST Karolina	05	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:05.26	56.91	1:02.30	1:03.39	1:02.66
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 56.91		200m: 1:59.21	300m: 3:02.60	400m: 4:05.26			
3. REDLIN Anna	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:12.49	59.53	1:05.32	1:04.90	1:02.74
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.53		200m: 2:04.85	300m: 3:09.75	400m: 4:12.49			
4. PIETRAS Maria	07	Delfinek Chodzież	4:12.60	1:00.09	1:04.34	1:04.91	1:03.26
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:00.09		200m: 2:04.43	300m: 3:09.34	400m: 4:12.60			
5. KOZŁOWSKA Laura	11	MUKS PIORUN Gołdap	4:14.08	59.99	1:04.94	1:05.00	1:04.15
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.99		200m: 2:04.93	300m: 3:09.93	400m: 4:14.08			
6. ŁADOŚ Natalia	10	UKS Rekin Wrocław SP50	4:14.67	1:00.47	1:04.35	1:05.27	1:04.58
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:00.47		200m: 2:04.82	300m: 3:10.09	400m: 4:14.67			
7. SULKOWSKA Hanna	11	UKS DELFIN Władysławow	4:15.67	58.48	1:05.81	1:06.43	1:04.95
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 58.48		200m: 2:04.29	300m: 3:10.72	400m: 4:15.67			
8. ORNOWSKA Zuzanna	08	UKP Polonia Warszawa	4:19.38	59.20	1:07.51	1:07.66	1:05.01
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.20		200m: 2:06.71	300m: 3:14.37	400m: 4:19.38			
9. PEEK Dominika	10	KS Aqua Sport Kościerzyna	4:20.57	57.90	1:07.45	1:09.79	1:05.43
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 57.90		200m: 2:05.35	300m: 3:15.14	400m: 4:20.57			
10. GNIEDZIEJKO Julia	12	UKS Amfiprion Olecko	4:23.06	59.71	1:08.89	1:10.30	1:04.16
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.71		200m: 2:08.60	300m: 3:18.90	400m: 4:23.06			
11. GÓRKA Zofia	13	UKS Rekin Wrocław SP50	4:23.60	1:03.16	1:08.67	1:07.64	1:04.13
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:03.16		200m: 2:11.83	300m: 3:19.47	400m: 4:23.60			
12. REPIŃSKA Weronika	08	UKS Manta Kościerzyna	4:24.75	1:02.09	1:07.65	1:10.00	1:05.01
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.09		200m: 2:09.74	300m: 3:19.74	400m: 4:24.75			
13. KASZKIEL Martyna	09	UKS Amfiprion Olecko	4:26.75	1:02.89	1:08.92	1:09.16	1:05.78
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.89		200m: 2:11.81	300m: 3:20.97	400m: 4:26.75			
14. BRESKA Helena	08	UKS Manta Kościerzyna	4:28.20	59.76	1:08.72	1:10.60	1:09.12
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.76		200m: 2:08.48	300m: 3:19.08	400m: 4:28.20			
15. ŻUKOWICZ Estera	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:29.62	1:03.62	1:09.11	1:10.01	1:06.88
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:03.62		200m: 2:12.73	300m: 3:22.74	400m: 4:29.62			
16. MAZIEJUK Weronika	11	UKS Amfiprion Olecko	4:30.27	1:02.19	1:10.05	1:11.30	1:06.73
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.19		200m: 2:12.24	300m: 3:23.54	400m: 4:30.27			
17. GRELA Agata	10	Delfinek Chodzież	4:30.45	1:01.38	1:10.03	1:11.95	1:07.09
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:01.38		200m: 2:11.41	300m: 3:23.36	400m: 4:30.45			
18. BORYS Maja	13	UKS Amfiprion Olecko	4:30.78	1:02.39	1:10.85	1:12.04	1:05.50
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.39		200m: 2:13.24	300m: 3:25.28	400m: 4:30.78			
19. LISZKA Aniela	10	KS Nautilus-Jastrzębie	4:32.45	59.40	1:06.10	1:07.65	1:19.30
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.40		200m: 2:05.50	300m: 3:13.15	400m: 4:32.45			



Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach
Dębica, 26- - 27-4-2025

Konkurencja 10, Kobiet, 400m Bi-Fins, Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
20. DAWIDOWICZ Lena	10	UKS Manta Kościerzyna	4:32.57	1:03.67	1:10.03	1:11.63	1:07.24
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:03.67		200m: 2:13.70	300m: 3:25.33		400m: 4:32.57		
21. HATAŁSKA Natalia	03	UKS Amfiprion Olecko	4:33.49	1:00.30	1:08.69	1:12.99	1:11.51
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:00.30		200m: 2:08.99	300m: 3:21.98		400m: 4:33.49		
22. BOBKOWSKA Aida	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:33.83	1:05.64	1:11.69	1:11.02	1:05.48
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:05.64		200m: 2:17.33	300m: 3:28.35		400m: 4:33.83		
23. IRACKA Zuzanna	12	Laguna 24 Toruń	4:33.84	1:02.84	1:09.52	1:08.36	1:13.12
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:02.84		200m: 2:12.36	300m: 3:20.72		400m: 4:33.84		
24. ŁĘCKA Ewa	12	KS Nautilus-Jastrzębie	4:37.38	1:04.73	1:12.91	1:11.79	1:07.95
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:04.73		200m: 2:17.64	300m: 3:29.43		400m: 4:37.38		
25. SZAJKOWSKA Aleksandra	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:39.52	1:05.60	1:10.22	1:13.35	1:10.35
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:05.60		200m: 2:15.82	300m: 3:29.17		400m: 4:39.52		
26. SIEKIERKA Paulina	11	KS Nautilus-Jastrzębie	4:46.00	1:07.59	1:15.66	1:14.57	1:08.18
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:07.59		200m: 2:23.25	300m: 3:37.82		400m: 4:46.00		
27. BOSZKE Żaneta	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:47.59	1:07.48	1:17.16	1:15.48	1:07.47
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:07.48		200m: 2:24.64	300m: 3:40.12		400m: 4:47.59		
28. PROCHOWICZ Hanna	11	MUKS PIORUN Gołdap	4:50.38	1:05.10	1:15.41	1:16.06	1:13.81
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:05.10		200m: 2:20.51	300m: 3:36.57		400m: 4:50.38		
29. MARKIEWICZ Marta	13	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:52.54	1:07.31	1:14.33	1:07.83	1:23.07
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:07.31		200m: 2:21.64	300m: 3:29.47		400m: 4:52.54		
30. SZYMAŃSKA Amelia	09	UKS Manta Kościerzyna	4:54.14	1:07.15	1:16.42	1:17.55	1:13.02
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:07.15		200m: 2:23.57	300m: 3:41.12		400m: 4:54.14		
31. NIEMCZYK Zuzanna	11	UKS Manta Kościerzyna	4:55.65	1:06.65	1:16.69	1:16.68	1:15.63
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:06.65		200m: 2:23.34	300m: 3:40.02		400m: 4:55.65		
32. PEĆCAK Aleksandra	11	UKS Amfiprion Olecko	4:58.11	1:09.64	1:17.74	1:19.31	1:11.42
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:09.64		200m: 2:27.38	300m: 3:46.69		400m: 4:58.11		
33. OKROJ Magda	11	UKS Manta Kościerzyna	5:06.50	1:11.15	1:18.93	1:20.93	1:15.49
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:11.15		200m: 2:30.08	300m: 3:51.01		400m: 5:06.50		
34. MUŻA Ewa	13	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	5:09.95	1:12.55	1:19.39	1:20.44	1:17.57
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:12.55		200m: 2:31.94	300m: 3:52.38		400m: 5:09.95		
35. POBŁOCKA Zuzanna	13	UKS Manta Kościerzyna	5:15.66	1:16.02	1:21.95	1:20.86	1:16.83
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:16.02		200m: 2:37.97	300m: 3:58.83		400m: 5:15.66		
36. BAREŁKOWSKA Blanka	09	UKS Manta Kościerzyna	5:16.87	1:12.99	1:21.82	1:23.24	1:18.82
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:12.99		200m: 2:34.81	300m: 3:58.05		400m: 5:16.87		
37. MADALIŃSKA Aleksandra	13	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	5:22.18	1:15.81	1:23.49	1:24.02	1:18.86
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:15.81		200m: 2:39.30	300m: 4:03.32		400m: 5:22.18		
DYSKW. FREDA Amelia	13	KS Aqua Sport Kościerzyna					
<i>Przedwczesny start</i>							



Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach
Dębica, 26- - 27-4-2025

Konkurencja 10, Kobiet, 400m Bi-Fins

Kat. B

1. OKOŃ Anna	09	KS Nautilus-Jastrzębie	4:00.93	56.18	1:01.66	1:02.43	1:00.66
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 56.18		200m: 1:57.84	300m: 3:00.27	400m: 4:00.93			
2. REDLIN Anna	08	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:12.49	59.53	1:05.32	1:04.90	1:02.74
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.53		200m: 2:04.85	300m: 3:09.75	400m: 4:12.49			
3. ORNOWSKA Zuzanna	08	UKP Polonia Warszawa	4:19.38	59.20	1:07.51	1:07.66	1:05.01
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.20		200m: 2:06.71	300m: 3:14.37	400m: 4:19.38			
4. REPIŃSKA Weronika	08	UKS Manta Kościerzyna	4:24.75	1:02.09	1:07.65	1:10.00	1:05.01
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.09		200m: 2:09.74	300m: 3:19.74	400m: 4:24.75			
5. KASZKIEL Martyna	09	UKS Amfiprion Olecko	4:26.75	1:02.89	1:08.92	1:09.16	1:05.78
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.89		200m: 2:11.81	300m: 3:20.97	400m: 4:26.75			
6. BRESKA Helena	08	UKS Manta Kościerzyna	4:28.20	59.76	1:08.72	1:10.60	1:09.12
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.76		200m: 2:08.48	300m: 3:19.08	400m: 4:28.20			
7. SZYMAŃSKA Amelia	09	UKS Manta Kościerzyna	4:54.14	1:07.15	1:16.42	1:17.55	1:13.02
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.15		200m: 2:23.57	300m: 3:41.12	400m: 4:54.14			
8. BAREŁKOWSKA Blanka	09	UKS Manta Kościerzyna	5:16.87	1:12.99	1:21.82	1:23.24	1:18.82
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.99		200m: 2:34.81	300m: 3:58.05	400m: 5:16.87			

Kat. C

1. KOZŁOWSKA Laura	11	MUKS PIORUN Gołdap	4:14.08	59.99	1:04.94	1:05.00	1:04.15
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.99		200m: 2:04.93	300m: 3:09.93	400m: 4:14.08			
2. ŁADOŚ Natalia	10	UKS Rekin Wrocław SP50	4:14.67	1:00.47	1:04.35	1:05.27	1:04.58
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:00.47		200m: 2:04.82	300m: 3:10.09	400m: 4:14.67			
3. SULKOWSKA Hanna	11	UKS DELFIN Władysławow	4:15.67	58.48	1:05.81	1:06.43	1:04.95
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 58.48		200m: 2:04.29	300m: 3:10.72	400m: 4:15.67			
4. PEEK Dominika	10	KS Aqua Sport Kościerzyna	4:20.57	57.90	1:07.45	1:09.79	1:05.43
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 57.90		200m: 2:05.35	300m: 3:15.14	400m: 4:20.57			
5. ŻUKOWICZ Estera	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:29.62	1:03.62	1:09.11	1:10.01	1:06.88
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:03.62		200m: 2:12.73	300m: 3:22.74	400m: 4:29.62			
6. MAZIEJUK Weronika	11	UKS Amfiprion Olecko	4:30.27	1:02.19	1:10.05	1:11.30	1:06.73
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.19		200m: 2:12.24	300m: 3:23.54	400m: 4:30.27			
7. GRELA Agata	10	Delfinek Chodzież	4:30.45	1:01.38	1:10.03	1:11.95	1:07.09
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:01.38		200m: 2:11.41	300m: 3:23.36	400m: 4:30.45			
8. LISZKA Aniela	10	KS Nautilus-Jastrzębie	4:32.45	59.40	1:06.10	1:07.65	1:19.30
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 59.40		200m: 2:05.50	300m: 3:13.15	400m: 4:32.45			
9. DAWIDOWICZ Lena	10	UKS Manta Kościerzyna	4:32.57	1:03.67	1:10.03	1:11.63	1:07.24
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:03.67		200m: 2:13.70	300m: 3:25.33	400m: 4:32.57			
10. SZAJKOWSKA Aleksandra	11	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:39.52	1:05.60	1:10.22	1:13.35	1:10.35
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:05.60		200m: 2:15.82	300m: 3:29.17	400m: 4:39.52			
11. SIEKIERKA Paulina	11	KS Nautilus-Jastrzębie	4:46.00	1:07.59	1:15.66	1:14.57	1:08.18
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.59		200m: 2:23.25	300m: 3:37.82	400m: 4:46.00			



Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach
Dębica, 26- - 27-4-2025

Konkurencja 10, Dziewcząt, 400m Bi-Fins, Kat. C

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12. PROCHOWICZ Hanna	11	MUKS PIORUN Gołdap	4:50.38	1:05.10	1:15.41	1:16.06	1:13.81
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:05.10		200m: 2:20.51	300m: 3:36.57		400m: 4:50.38		
13. NIEMCZYK Zuzanna	11	UKS Manta Kościerzyna	4:55.65	1:06.65	1:16.69	1:16.68	1:15.63
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:06.65		200m: 2:23.34	300m: 3:40.02		400m: 4:55.65		
14. PEĆCAK Aleksandra	11	UKS Amfiprion Olecko	4:58.11	1:09.64	1:17.74	1:19.31	1:11.42
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:09.64		200m: 2:27.38	300m: 3:46.69		400m: 4:58.11		
15. OKROJ Magda	11	UKS Manta Kościerzyna	5:06.50	1:11.15	1:18.93	1:20.93	1:15.49
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:11.15		200m: 2:30.08	300m: 3:51.01		400m: 5:06.50		

Kat. D

1. GNIEDZIEJKO Julia	12	UKS Amfiprion Olecko	4:23.06	59.71	1:08.89	1:10.30	1:04.16
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 59.71		200m: 2:08.60	300m: 3:18.90		400m: 4:23.06		
2. GÓRKA Zofia	13	UKS Rekin Wrocław SP50	4:23.60	1:03.16	1:08.67	1:07.64	1:04.13
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:03.16		200m: 2:11.83	300m: 3:19.47		400m: 4:23.60		
3. BORYS Maja	13	UKS Amfiprion Olecko	4:30.78	1:02.39	1:10.85	1:12.04	1:05.50
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:02.39		200m: 2:13.24	300m: 3:25.28		400m: 4:30.78		
4. BOBKOWSKA Aida	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:33.83	1:05.64	1:11.69	1:11.02	1:05.48
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:05.64		200m: 2:17.33	300m: 3:28.35		400m: 4:33.83		
5. IRACKA Zuzanna	12	Laguna 24 Toruń	4:33.84	1:02.84	1:09.52	1:08.36	1:13.12
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:02.84		200m: 2:12.36	300m: 3:20.72		400m: 4:33.84		
6. ŁĘCKA Ewa	12	KS Nautilus-Jastrzębie	4:37.38	1:04.73	1:12.91	1:11.79	1:07.95
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:04.73		200m: 2:17.64	300m: 3:29.43		400m: 4:37.38		
7. BOSZKE Żaneta	12	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:47.59	1:07.48	1:17.16	1:15.48	1:07.47
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:07.48		200m: 2:24.64	300m: 3:40.12		400m: 4:47.59		
8. MARKIEWICZ Marta	13	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	4:52.54	1:07.31	1:14.33	1:07.83	1:23.07
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:07.31		200m: 2:21.64	300m: 3:29.47		400m: 4:52.54		
9. MUŻA Ewa	13	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	5:09.95	1:12.55	1:19.39	1:20.44	1:17.57
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:12.55		200m: 2:31.94	300m: 3:52.38		400m: 5:09.95		
10. POBŁOCKA Zuzanna	13	UKS Manta Kościerzyna	5:15.66	1:16.02	1:21.95	1:20.86	1:16.83
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:16.02		200m: 2:37.97	300m: 3:58.83		400m: 5:15.66		
11. MADALIŃSKA Aleksandra	13	UKS Tri-Sea Mewa Władysław	5:22.18	1:15.81	1:23.49	1:24.02	1:18.86
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:15.81		200m: 2:39.30	300m: 4:03.32		400m: 5:22.18		
DYSKW. FREDA Amelia	13	KS Aqua Sport Kościerzyna					
<i>Przedwczesny start</i>							