



Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach
Dębica, 26-27.04.2025

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2025-04-26 - 14:00

Rozgrzewka: 13:00 do 13:55

14:00	Otwarcie zawodów				0:10		
14:10	1. 50m Bi-Fins E	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:05	2 Serie	14
14:15	2. 50m Bi-Fins A-D	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	9 Serie	65
14:36	3. 50m Bi-Fins E	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:03	1 Seria	8
14:39	4. 50m Bi-Fins A-D	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:18	8 Serie	62
14:57	5. 200m Surface E	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:05	1 Seria	4
15:02	6. 200m Surface A-D	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	26
15:18	7. 200m Surface E	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:05	1 Seria	5
15:23	8. 200m Surface A-D	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie	20
15:36	9. 400m Bi-Fins E	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:07	1 Seria	7
15:43	10. 400m Bi-Fins A-D	Kobiet	Serie na czas	Open	0:33	5 Serie	39
16:16	11. 400m Bi-Fins E	Chłopców	Serie na czas	- 11	brak zgłoszeń		
16:16	12. 400m Bi-Fins A-D	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:27	4 Serie	30
16:43	13. 400m Immersion A-C	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	5
16:50	14. 400m Immersion A-C	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	2
16:56	15. 1500m Surface A-C	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	1 Seria	6
17:16	16. 1500m Surface A-C	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	1 Seria	2
17:32	17. 4 x 100m SB MIX Junior Młodszy	Mieszane	Serie na czas	- 13	0:06	1 Seria	7
17:38	18. 4 x 100m SB MIX Open, Junior	Mieszane	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie	12
17:49	Koniec sesji			Całkowity czas	3:49		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2025-04-27 - 9:15

Rozgrzewka: 8:15 do 9:10

9:15	19. 50m Surface E	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:05	2 Serie	10
9:20	20. 50m Surface A-D	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	47
9:34	21. 50m Surface E	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:03	1 Seria	6
9:37	22. 50m Surface A-D	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie	37
9:48	23. 100m Bi-Fins E	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:07	2 Serie	11
9:55	24. 100m Bi-Fins A-D	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	8 Serie	61
10:18	25. 100m Bi-Fins E	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:04	1 Seria	8
10:22	26. 100m Bi-Fins A-D	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:20	7 Serie	54
10:42	27. 400m Surface E	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:07	1 Seria	5
10:49	28. 400m Surface A-D	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie	19
11:08	29. 400m Surface E	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:08	1 Seria	5
11:16	30. 400m Surface A-D	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie	12
11:29	31. 200m Immersion A-C	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	12
11:38	32. 200m Immersion A-C	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5
11:42	33. 4x100 Bi-Fins Junior Młodszy	Dziewcząt	Serie na czas	- 13	0:07	1 Seria	4
11:49	34. 4x100 Bi-Fins Open, Junior	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie	10
12:01	35. 4x100 Bi-Fins Junior Młodszy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:06	1 Seria	2
12:07	36. 4x100 Bi-Fins Open, Junior	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie	10
12:18	Koniec sesji			Całkowity czas	3:03		



Letnie Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów w pływaniu w płetwach
Dębica, 26-27.04.2025

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

2025-04-27 - 13:50

Rozgrzewka: od 12:50

13:50	37. 50m Apnea A-C	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	24
13:57	38. 50m Apnea A-C	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	20
14:04	39. 200m Bi-Fins E	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:05	1 Seria	7
14:09	40. 200m Bi-Fins A-D	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	6 Serie	45
14:33	41. 200m Bi-Fins E	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:05	1 Seria	6
14:38	42. 200m Bi-Fins A-D	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:25	6 Serie	43
15:03	43. 100m Surface E	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:03	1 Seria	6
15:06	44. 100m Surface A-D	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie	32
15:18	45. 100m Surface E	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:04	1 Seria	4
15:22	46. 100m Surface A-D	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	24
15:30	47. 800m Surface A-C	Kobiet	Serie na czas	Open	0:34	3 Serie	17
16:04	48. 800m Surface A-C	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:11	1 Seria	5
16:15	49. 100m Immersion A-C	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	10
16:21	50. 100m Immersion A-C	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	10
16:27	51. 4 x 100m Surface MIX Junior M	Mieszane	Serie na czas	- 13	0:07	1 Seria	6
16:34	52. 4 x 100m Surface MIX Open, Ju	Mieszane	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie	14
16:45	Koniec sesji		Całkowity czas		2:55		