



3. Memoriał Zbigniewa Pacelta i Jana Wiedierka Ogólnopolskie Zawody Pływackie
Ostrowiec Świętokrzyski, 31.05-01.06.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

31.05.2025 - 16:00

Rozgrzewka: 14:30 do 15:50

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	7 Serie	52
16:09	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	7 Serie	55
16:18	3.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	12
16:27	4.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	12
16:35	5.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie	11
16:48	6.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:18	3 Serie	19
17:06	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	23
17:13	8.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	29
17:22	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	29
17:28	10.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	24
17:33	5.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
17:40	6.	400m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
17:47	Koniec sesji			Całkowity czas		1:47		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

01.06.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie	50
9:14	12.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:13	7 Serie	53
9:27	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	14
9:32	14.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	19
9:39	15.	200m zmienny CHOCOLATE B	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	3
9:39	16.	200m zmienny CHOCOLATE B	Mężczyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	3
9:39	17.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	4 Serie	30
10:05	18.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:18	3 Serie	22
10:23	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	31
10:28	20.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie	35
10:36	21.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	8
10:40	22.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	10
10:48	Koniec sesji			Całkowity czas		1:48		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

01.06.2025 - 15:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:50

15:00	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	6 Serie	42
15:22	24.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie	36
15:38	25.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	22
15:43	26.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	24
15:48	27.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	12
15:55	28.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	25
16:10	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	22
16:17	30.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	21
16:25	31.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	24
16:36	32.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	29
16:50	Koniec sesji			Całkowity czas		1:50		