



Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10-11 lat w pływaniu
Mielec, 14-15.06.2025

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2025-06-14 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	1.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	26
16:07	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	4 Serie	30
16:13	3.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	40
16:21	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	4 Serie	31
16:27	5.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:12	4 Serie	31
16:39	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	5 Serie	36
16:52	7.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	36
17:01	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	29
17:08	9.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:14	3 Serie	24
17:22	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	4 Serie	31
17:39	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:0	Cnierzostawione	-
17:42	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:0	Cnierzostawione	-
17:45	Koniec sesji			Całkowity czas	1:45			

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2025-06-15 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	13.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:12	4 Serie	29
9:42	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	5 Serie	33
9:57	15.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:11	6 Serie	44
10:08	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	35
10:16	17.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:12	5 Serie	40
10:28	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	47
10:43	19.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:14	5 Serie	36
10:57	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	4 Serie	29
11:07	21.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	21
11:19	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	3 Serie	17
11:32	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:0	Cnierzostawione	-
11:35	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:0	Cnierzostawione	-
11:37	Koniec sesji			Całkowity czas	2:07			