



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - I edycja jesień 2025
Nowa Dęba, 04.10.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 4 Październik 2025

2025-10-04 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:16	10 Serie	59
10:16	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:18	11 Serie	65
10:34	3.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:09	6 Serie	34
10:43	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	7 Serie	40
10:53	5.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:11	6 Serie	36
11:04	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:09	5 Serie	25
11:13	7.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:08	5 Serie	27
11:21	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	18
11:26	9.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:21	11 Serie	62
11:47	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:15	8 Serie	45
12:02	11.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	21
12:13	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	5 Serie	25
12:27	13.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:14	5 Serie	29
12:41	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	4 Serie	22
12:52	15.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	22
13:03	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	19
13:14	17.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:	Cnierozstawione	-
13:22	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:	Cnierozstawione	-
13:30	Koniec sesji				Całkowity czas	3:30		