



SWIMMANIA Dolnośląska Liga Pływacka - I edycja 2025/2026
Wrocław, 06.12.2025

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2025-12-06 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:28	16 Serie	155
9:58	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:26	15 Serie	142
10:24	3.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:40	16 Serie	154
11:04	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:38	15 Serie	142
11:42	5.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
11:48	Koniec sesji				Całkowity czas	2:18		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2025-12-06 - 13:00

Rozgrzewka: 12:15 do 13:00

13:00	6.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:13	6 Serie	51
13:13	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:14	7 Serie	65
13:27	8.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:08	3 Serie	23
13:35	9.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:10	4 Serie	35
13:45	10.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:12	5 Serie	45
13:57	11.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:09	4 Serie	38
14:06	12.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:07	3 Serie	23
14:13	13.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:05	2 Serie	14
14:18	14.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:54	14 Serie	136
15:12	15.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:54	15 Serie	147
16:06	16.	6 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
16:14	Koniec sesji				Całkowity czas	3:14		