



Polska Grupa Energetyczna



Politechnika Łódzka



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat
Łód , 19-21.12.2025

Konkurencja 3

2025-12-19 - 9:45

Dziewcz t, 400m zmienny

14 lat

Wyniki Eliminacje

Rekord Polski 14-lat 4:43.77 KNOP Aleksandra 01605 Lodz 2017-12-22

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.
1.	BOMBA Julia		11	CSiR MOS w D browie Górnicej						5:03.95	593 A
	50m:	31.30 31.30	150m:	1:46.53	38.69	250m:	3:10.75	45.21	350m:	4:30.44	34.00
	100m:	1:07.84 36.54	200m:	2:25.54	39.01	300m:	3:56.44	45.69	400m:	5:03.95	33.51
2.	PRZYWARA Laura		11	UKS Skalar Warszawa						5:07.11	575 A
	50m:	31.15 31.15	150m:	1:47.24	39.81	250m:	3:11.70	44.59	350m:	4:32.41	35.20
	100m:	1:07.43 36.28	200m:	2:27.11	39.87	300m:	3:57.21	45.51	400m:	5:07.11	34.70
3.	BARCZAK Karolina		11	MTP Kormoran Olsztyn						5:08.93	565 A
	50m:	32.74 32.74	150m:	1:49.82	40.08	250m:	3:13.45	44.14	350m:	4:34.57	35.48
	100m:	1:09.74 37.00	200m:	2:29.31	39.49	300m:	3:59.09	45.64	400m:	5:08.93	34.36
4.	KULKA Milena		11	CSiR MOS w D browie Górnicej						5:14.77	534 A
	50m:	33.65 33.65	150m:	1:52.22	40.22	250m:	3:17.55	44.61	350m:	4:37.84	36.63
	100m:	1:12.00 38.35	200m:	2:32.94	40.72	300m:	4:01.21	43.66	400m:	5:14.77	36.93
5.	MAJ Zuzanna		11	KS KSZO Ostrowiec w.						5:17.85	519 A
	50m:	33.20 33.20	150m:	1:51.13	40.40	250m:	3:16.47	44.92	350m:	4:40.79	37.03
	100m:	1:10.73 37.53	200m:	2:31.55	40.42	300m:	4:03.76	47.29	400m:	5:17.85	37.06
6.	ŁYSIUK Karina		11	UKS GIM 92 Ursynów						5:17.94	518 A
	50m:	33.63 33.63	150m:	1:51.63	39.26	250m:	3:17.42	46.63	350m:	4:41.69	36.90
	100m:	1:12.37 38.74	200m:	2:30.79	39.16	300m:	4:04.79	47.37	400m:	5:17.94	36.25
7.	TATARA Patrycja		11	MKS AVIA widnik						5:18.78	514 A
	50m:	33.50 33.50	150m:	1:52.28	39.23	250m:	3:18.31	46.64	350m:	4:42.52	37.51
	100m:	1:13.05 39.55	200m:	2:31.67	39.39	300m:	4:05.01	46.70	400m:	5:18.78	36.26
8.	IWA SKA Wiktoria		11	MKS Jagiellonka Warszawa						5:26.65	478 A
	50m:	34.17 34.17	150m:	1:56.53	41.93	250m:	3:24.35	47.01	350m:	4:49.93	37.34
	100m:	1:14.60 40.43	200m:	2:37.34	40.81	300m:	4:12.59	48.24	400m:	5:26.65	36.72
9.	LAMECKA Kornelia		11	Champion Tomaszów Maz.						5:30.20	463 A
	50m:	33.51 33.51	150m:	1:53.90	41.97	250m:	3:23.42	49.27	350m:	4:53.27	39.84
	100m:	1:11.93 38.42	200m:	2:34.15	40.25	300m:	4:13.43	50.01	400m:	5:30.20	36.93
10.	FILIPEK Małgorzata		11	MKS MOS Katowice						5:32.13	455 A
	50m:	36.48 36.48	150m:	2:00.13	41.68	250m:	3:28.23	45.71	350m:	4:54.55	39.76
	100m:	1:18.45 41.97	200m:	2:42.52	42.39	300m:	4:14.79	46.56	400m:	5:32.13	37.58
11.	OŁ DEK Julia		11	MKS Jedyńka Łód						5:32.70	452 B
	50m:	35.30 35.30	150m:	2:02.31	45.74	250m:	3:32.14	45.79	350m:	4:55.28	38.48
	100m:	1:16.57 41.27	200m:	2:46.35	44.04	300m:	4:16.80	44.66	400m:	5:32.70	37.42
12.	KRAUS Otylia		11	KS NEPTUN widnica						5:33.41	449 B
	50m:	34.94 34.94	150m:	2:00.02	43.70	250m:	3:29.24	45.57	350m:	4:56.00	38.76
	100m:	1:16.32 41.38	200m:	2:43.67	43.65	300m:	4:17.24	48.00	400m:	5:33.41	37.41
13.	WYLE YK Natalia		11	UKS Manta Kochłowice Ruda I ska						5:35.96	439 B
	50m:	33.58 33.58	150m:	1:55.05	41.46	250m:	3:25.40	48.52	350m:	4:55.54	39.80
	100m:	1:13.59 40.01	200m:	2:36.88	41.83	300m:	4:15.74	50.34	400m:	5:35.96	40.42
14.	ZYSK Natalia		11	UKS Siódemka Gdynia						5:43.87	410 B
	50m:	34.63 34.63	150m:	1:59.94	42.73	250m:	3:33.65	52.35	350m:	5:06.18	40.30
	100m:	1:17.21 42.58	200m:	2:41.30	41.36	300m:	4:25.88	52.23	400m:	5:43.87	37.69
15.	BŁ DOWSKA Ida		11	MTKP Delfin Toru						5:45.74	403 B
	50m:	38.81 38.81	150m:	2:10.11	46.19	250m:	3:38.98	44.75	350m:	5:06.71	41.83
	100m:	1:23.92 45.11	200m:	2:54.23	44.12	300m:	4:24.88	45.90	400m:	5:45.74	39.03
16.	ONEILL Kiera		11	UKP POLONIA Warszawa						5:46.42	401 B
	50m:	34.54 34.54	150m:	2:00.05	44.68	250m:	3:34.18	50.20	350m:	5:06.12	40.07
	100m:	1:15.37 40.83	200m:	2:43.98	43.93	300m:	4:26.05	51.87	400m:	5:46.42	40.30



Polska Grupa
Energetyczna



Politechnika Łódzka



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat
Łód , 19-21.12.2025

Konkurencja 3, Dziewcz t, 400m zmienny, Eliminacje, 14 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
17.	CZARNECKA Maja	11	MKS Jordan Kraków					5:46.72	400 B
	50m: 35.26 35.26	150m: 2:02.39	45.87	250m: 3:37.99	49.80	350m: 5:09.94	38.97		
	100m: 1:16.52 41.26	200m: 2:48.19	45.80	300m: 4:30.97	52.98	400m: 5:46.72	36.78		
18.	MARY CZAK Kornelia	11	UKS Siódemka Brodnica					5:47.94	395 B
	50m: 36.65 36.65	150m: 2:03.46	42.92	250m:		350m: 5:08.46	40.98		
	100m: 1:20.54 43.89	200m: 2:45.28	41.82	300m: 4:27.48		400m: 5:47.94	39.48		
19.	KURPIEL Maja	11	BUKS					5:48.71	393 B
	50m: 38.82 38.82	150m: 2:11.00	45.23	250m: 3:41.41	46.27	350m: 5:09.08	41.49		
	100m: 1:25.77 46.95	200m: 2:55.14	44.14	300m: 4:27.59	46.18	400m: 5:48.71	39.63		
20.	KAMI SKA Oliwia	11	MKS Jagiellonka Warszawa					5:48.77	393 B
	50m: 35.31 35.31	150m: 2:03.08	45.43	250m: 3:35.77	47.69	350m: 5:07.74	43.58		
	100m: 1:17.65 42.34	200m: 2:48.08	45.00	300m: 4:24.16	48.39	400m: 5:48.77	41.03		
21.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Proswim					6:00.89	354 R
	50m: 35.69 35.69	150m: 2:04.79	46.55	250m: 3:44.98	51.83	350m: 5:20.14	41.55		
	100m: 1:18.24 42.55	200m: 2:53.15	48.36	300m: 4:38.59	53.61	400m: 6:00.89	40.75		
22.	KUŁAK Natasza	11	KS REKIN wiebodzice					6:23.46	295 R
	50m: 36.46 36.46	150m: 2:11.70	47.04	250m: 3:52.72	54.62	350m: 5:37.83	47.82		
	100m: 1:24.66 48.20	200m: 2:58.10	46.40	300m: 4:50.01	57.29	400m: 6:23.46	45.63		
23.	KOWALSKA Ewa	11	TP Zielona Góra					6:25.39	291
	50m: 38.40 38.40	150m: 2:13.89	48.23	250m: 3:57.17	55.69	350m: 5:40.78	43.92		
	100m: 1:25.66 47.26	200m: 3:01.48	47.59	300m: 4:56.86	59.69	400m: 6:25.39	44.61		
24.	STEC Natalia	11	KS REKIN wiebodzice					6:36.88	266
	50m: 38.64 38.64	150m:		250m: 4:04.02	1:01.72	350m: 5:50.97	45.17		
	100m: 1:28.39 49.75	200m: 3:02.30		300m: 5:05.80	1:01.78	400m: 6:36.88	45.91		
DYSKW.	SIEWIERSKA Paulina	11	MKS Znicz Koszalin						
	<i>K14 - Pływak wykonał kopni cie motylkowe ku dołowi (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie).</i>								
DYSKW.	KRAKUS Liliana	11	UKS SP-149 Łód						
	<i>O2 - Pływak nie uko czył całego dystansu.</i>								