



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat
Łódź, 19-21.12.2025

Konkurencja 3

Dziewcząt, 400m zmienny

14 lat

2025-12-19 - 17:09

Wyniki Finał

Rekord Polski 14-lat 4:43.77 KNOP Aleksandra 01605 Lodz 2017-12-22

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Finał A			
1. PRZYWARA Laura	11	4:58.03	629
50m: 31.84 31.84	150m: 1:47.58 39.40	250m: 3:09.90 43.72	350m: 4:25.77 33.49
100m: 1:08.18 36.34	200m: 2:26.18 38.60	300m: 3:52.28 42.38	400m: 4:58.03 32.26
2. BOMBA Julia	11	4:58.26	628
50m: 31.01 31.01	150m: 1:43.83 37.95	250m: 3:06.84 44.75	350m: 4:25.57 33.68
100m: 1:05.88 34.87	200m: 2:22.09 38.26	300m: 3:51.89 45.05	400m: 4:58.26 32.69
3. KULKA Milena	11	5:01.42	608
50m: 32.76 32.76	150m: 1:48.37 39.40	250m: 3:09.97 42.98	350m: 4:26.94 34.82
100m: 1:08.97 36.21	200m: 2:26.99 38.62	300m: 3:52.12 42.15	400m: 5:01.42 34.48
4. TATARA Patrycja	11	5:08.87	565
50m: 32.78 32.78	150m: 1:50.74 39.39	250m: 3:14.22 44.85	350m: 4:34.32 35.48
100m: 1:11.35 38.57	200m: 2:29.37 38.63	300m: 3:58.84 44.62	400m: 5:08.87 34.55
5. BARCZAK Karolina	11	5:11.49	551
50m: 32.86 32.86	150m: 1:50.25 40.79	250m: 3:14.66 45.00	350m: 4:36.03 35.50
100m: 1:09.46 36.60	200m: 2:29.66 39.41	300m: 4:00.53 45.87	400m: 5:11.49 35.46
6. MAJ Zuzanna	11	5:13.47	541
50m: 33.28 33.28	150m: 1:51.44 39.50	250m: 3:15.92 43.68	350m: 4:38.22 36.84
100m: 1:11.94 38.66	200m: 2:32.24 40.80	300m: 4:01.38 45.46	400m: 5:13.47 35.25
7. ŁYSIUK Karina	11	5:19.25	512
50m: 33.04 33.04	150m: 1:51.87 39.64	250m: 3:17.07 46.14	350m: 4:42.18 38.10
100m: 1:12.23 39.19	200m: 2:30.93 39.06	300m: 4:04.08 47.01	400m: 5:19.25 37.07
8. LAMECKA Kornelia	11	5:26.48	479
50m: 32.82 32.82	150m: 1:52.78 41.26	250m: 3:20.44 48.51	350m: 4:50.90 40.85
100m: 1:11.52 38.70	200m: 2:31.93 39.15	300m: 4:10.05 49.61	400m: 5:26.48 35.58
9. IWA SKA Wiktoria	11	5:28.17	471
50m: 35.08 35.08	150m: 1:59.81 41.29	250m: 3:27.55 46.23	350m: 4:52.24 37.13
100m: 1:18.52 43.44	200m: 2:41.32 41.51	300m: 4:15.11 47.56	400m: 5:28.17 35.93
10. FILIPEK Małgorzata	11	5:32.75	452
50m: 37.46 37.46	150m: 2:01.56 42.40	250m: 3:30.78 47.32	350m: 4:55.87 37.88
100m: 1:19.16 41.70	200m: 2:43.46 41.90	300m: 4:17.99 47.21	400m: 5:32.75 36.88
Finał B			
11. WYLE YK Natalia	11	5:27.48	474
50m: 34.29 34.29	150m: 1:54.93 39.28	250m: 3:24.16 48.70	350m: 4:50.65 36.77
100m: 1:15.65 41.36	200m: 2:35.46 40.53	300m: 4:13.88 49.72	400m: 5:27.48 36.83
12. KRAUS Otylia	11	5:30.07	463
50m: 36.71 36.71	150m: 2:00.53 43.28	250m: 3:29.54 45.53	350m: 4:54.04 37.16
100m: 1:17.25 40.54	200m: 2:44.01 43.48	300m: 4:16.88 47.34	400m: 5:30.07 36.03
13. OŁ DEK Julia	11	5:30.55	461
50m: 35.24 35.24	150m: 2:01.31 45.20	250m: 3:30.41 44.79	350m: 4:53.89 37.82
100m: 1:16.11 40.87	200m: 2:45.62 44.31	300m: 4:16.07 45.66	400m: 5:30.55 36.66
14. ZYSK Natalia	11	5:37.17	435
50m: 37.18 37.18	150m: 2:00.88 42.31	250m: 3:32.06 48.59	350m: 5:01.42 38.76
100m: 1:18.57 41.39	200m: 2:43.47 42.59	300m: 4:22.66 50.60	400m: 5:37.17 35.75
15. ONEILL Kiera	11	5:37.64	433
50m: 34.59 34.59	150m: 2:00.16 44.24	250m: 3:32.64 49.04	350m: 5:00.42 38.28
100m: 1:15.92 41.33	200m: 2:43.60 43.44	300m: 4:22.14 49.50	400m: 5:37.64 37.22



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat
Łódź, 19-21.12.2025

Konkurencja 3, Dziewcz t, 400m zmienny, Finał, 14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
16.	CZARNECKA Maja		11	MKS Jordan Kraków				5:39.56	425
	50m:	34.24 34.24	150m:	1:59.93 44.82	250m:	3:34.30 50.41	350m:	5:03.78 37.95	
	100m:	1:15.11 40.87	200m:	2:43.89 43.96	300m:	4:25.83 51.53	400m:	5:39.56 35.78	
17.	KAMI SKA Oliwia		11	MKS Jagiellonka Warszawa				5:41.79	417
	50m:	35.49 35.49	150m:	2:03.76 45.79	250m:	3:35.26 46.29	350m:	5:04.06 41.57	
	100m:	1:17.97 42.48	200m:	2:48.97 45.21	300m:	4:22.49 47.23	400m:	5:41.79 37.73	
18.	BŁ DOWSKA Ida		11	MTKP Delfin Toru				5:41.89	417
	50m:	38.68 38.68	150m:	2:10.03 45.34	250m:	3:39.54 45.46	350m:	5:04.82 40.77	
	100m:	1:24.69 46.01	200m:	2:54.08 44.05	300m:	4:24.05 44.51	400m:	5:41.89 37.07	
19.	MARY CZAK Kornelia		11	UKS Siódemka Brodnica				5:45.70	403
	50m:	36.26 36.26	150m:	2:04.83 43.43	250m:	3:38.75 50.75	350m:	5:07.27 39.85	
	100m:	1:21.40 45.14	200m:	2:48.00 43.17	300m:	4:27.42 48.67	400m:	5:45.70 38.43	
20.	KURPIEL Maja		11	BUKS				5:48.04	395
	50m:	38.27 38.27	150m:	2:10.45 46.11	250m:	3:41.80 45.98	350m:	5:09.52 41.85	
	100m:	1:24.34 46.07	200m:	2:55.82 45.37	300m:	4:27.67 45.87	400m:	5:48.04 38.52	