



Polska Grupa Energetyczna



Politechnika Łódzka



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat
Łód , 19-21.12.2025

Konkurencja 4

2025-12-19 - 10:05

Chłopców, 400m zmienny

14 lat

Wyniki Eliminacje

Rekord Polski 14-lat

4:24.79

WIRASZKA Piotr

05214

Poznan

2023-12-08

Punkty: AQUA 2025

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.		
1.	PAPUGA Grzegorz		11	UKS 190 Łód				4:36.50	612	A		
	50m:	29.39	29.39	150m:	1:39.51	37.06	250m:	2:53.79	38.36	350m:	4:04.89	33.06
	100m:	1:02.45	33.06	200m:	2:15.43	35.92	300m:	3:31.83	38.04	400m:	4:36.50	31.61
2.	SOBCZYK Jan		11	MKS Jedynka Łód				4:39.97	589	A		
	50m:	29.31	29.31	150m:	1:41.30	38.08	250m:	2:56.57	38.28	350m:	4:07.53	32.49
	100m:	1:03.22	33.91	200m:	2:18.29	36.99	300m:	3:35.04	38.47	400m:	4:39.97	32.44
3.	MIZGALSKI Tymoteusz		11	O AZS w Poznaniu				4:45.88	554	A		
	50m:	30.48	30.48	150m:	1:42.21	36.47	250m:	2:59.52	40.54	350m:	4:12.29	32.54
	100m:	1:05.74	35.26	200m:	2:18.98	36.77	300m:	3:39.75	40.23	400m:	4:45.88	33.59
4.	BEDY SKI Jakub		11	MKS Jagiellonka Warszawa				4:51.63	521	A		
	50m:	30.49	30.49	150m:	1:43.07	37.22	250m:	3:01.39	41.77	350m:	4:18.11	33.63
	100m:	1:05.85	35.36	200m:	2:19.62	36.55	300m:	3:44.48	43.09	400m:	4:51.63	33.52
5.	MENDAKIEWICZ Mikołaj		11	UKS 190 Łód				4:52.37	518	A		
	50m:	30.68	30.68	150m:	1:44.78	37.22	250m:	3:03.04	42.35	350m:	4:19.74	34.41
	100m:	1:07.56	36.88	200m:	2:20.69	35.91	300m:	3:45.33	42.29	400m:	4:52.37	32.63
6.	PIELA Mateusz		11	UKS Ósemka O wi cim				4:52.87	515	A		
	50m:	30.28	30.28	150m:	1:42.74	37.30	250m:	3:03.03	42.43	350m:	4:19.80	32.12
	100m:	1:05.44	35.16	200m:	2:20.60	37.86	300m:	3:47.68	44.65	400m:	4:52.87	33.07
7.	WOLNICKI Franciszek		11	UKS SMS Galicja Kraków				4:53.30	513	A		
	50m:	31.35	31.35	150m:	1:46.16	39.44	250m:	3:06.35	40.91	350m:	4:21.09	34.28
	100m:	1:06.72	35.37	200m:	2:25.44	39.28	300m:	3:46.81	40.46	400m:	4:53.30	32.21
8.	DUBAJ Mikołaj		11	SP Motyl Stalowa Wola				4:53.53	511	A		
	50m:	31.09	31.09	150m:	1:43.13	37.63	250m:	3:00.92	41.38	350m:	4:19.21	36.03
	100m:	1:05.50	34.41	200m:	2:19.54	36.41	300m:	3:43.18	42.26	400m:	4:53.53	34.32
9.	KUCZMAR Zbigniew		11	MKS Ochota Warszawa				4:53.98	509	A		
	50m:	31.50	31.50	150m:	1:45.46	38.00	250m:	3:05.58	42.84	350m:	4:20.92	33.61
	100m:	1:07.46	35.96	200m:	2:22.74	37.28	300m:	3:47.31	41.73	400m:	4:53.98	33.06
10.	BARYCKI Fryderyk		11	UKP POLONIA Warszawa				4:56.86	494	A		
	50m:	31.69	31.69	150m:	1:46.76	37.57	250m:	3:06.62	42.68	350m:	4:23.45	33.63
	100m:	1:09.19	37.50	200m:	2:23.94	37.18	300m:	3:49.82	43.20	400m:	4:56.86	33.41
11.	BAŁA AK Stanisław		11	KU AZS UMCS Lublin				4:57.20	493	B		
	50m:	30.81	30.81	150m:	1:46.96	40.39	250m:	3:07.35	40.52	350m:	4:23.88	34.77
	100m:	1:06.57	35.76	200m:	2:26.83	39.87	300m:	3:49.11	41.76	400m:	4:57.20	33.32
12.	ADAMIOK Jan		11	UKS Karlik Katowice				4:58.98	484	B		
	50m:	31.30	31.30	150m:	1:44.79	37.19	250m:	3:06.07	44.29	350m:	4:24.20	35.81
	100m:	1:07.60	36.30	200m:	2:21.78	36.99	300m:	3:48.39	42.32	400m:	4:58.98	34.78
13.	RONOWSKI Szymon		11	UKS abianka Gda sk				4:59.12	483	B		
	50m:	31.24	31.24	150m:	1:46.44	38.35	250m:	3:05.55	41.52	350m:	4:25.12	37.41
	100m:	1:08.09	36.85	200m:	2:24.03	37.59	300m:	3:47.71	42.16	400m:	4:59.12	34.00
14.	SZALAST Piotr		11	MKS JUVENIA Wrocław				5:05.60	453	B		
	50m:	30.41	30.41	150m:	1:49.23	41.65	250m:	3:13.28	42.42	350m:	4:33.00	35.45
	100m:	1:07.58	37.17	200m:	2:30.86	41.63	300m:	3:57.55	44.27	400m:	5:05.60	32.60
15.	LYSIUCHENKO Ivan		11	UKS SMS KAPRY Pruszków				5:07.07	447	B		
	50m:	31.69	31.69	150m:	1:51.90	40.03	250m:	3:14.46	42.67	350m:	4:33.87	33.84
	100m:	1:11.87	40.18	200m:	2:31.79	39.89	300m:	4:00.03	45.57	400m:	5:07.07	33.20
16.	NOWICKI Wiktor		11	KS Warta Pozna				5:07.32	446	B		
	50m:	32.41	32.41	150m:	1:51.65	41.46	250m:	3:14.38	41.79	350m:	4:33.85	35.53
	100m:	1:10.19	37.78	200m:	2:32.59	40.94	300m:	3:58.32	43.94	400m:	5:07.32	33.47



Polska Grupa
Energetyczna



Politechnika Łódzka



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat
Łódź, 19-21.12.2025

Konkurencja 4, Chłopców, 400m zmienny, Eliminacje, 14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
17.	DUL BA Aleksander		11	UKP FALA Kra nik				5:07.70	444 B
	50m: 30.95 30.95	150m: 1:46.81 38.78		250m: 3:12.47 47.82				350m: 4:34.25 34.51	
	100m: 1:08.03 37.08	200m: 2:24.65 37.84		300m: 3:59.74 47.27				400m: 5:07.70 33.45	
18.	MAZUR Kajetan		11	Dwójka Morena Gda sk				5:07.97	443 B
	50m: 32.21 32.21	150m: 1:48.58 38.86		250m: 3:12.48 44.47				350m: 4:34.31 35.67	
	100m: 1:09.72 37.51	200m: 2:28.01 39.43		300m: 3:58.64 46.16				400m: 5:07.97 33.66	
19.	CIE LIK Jan		11	Akademia SMS Racibórz				5:08.78	439 B
	50m: 34.87 34.87	150m: 1:56.71 40.10		250m: 3:17.24 41.08				350m: 4:35.60 36.13	
	100m: 1:16.61 41.74	200m: 2:36.16 39.45		300m: 3:59.47 42.23				400m: 5:08.78 33.18	
20.	JADCZAK Wojciech		11	DOKiS SP Vega Dobrodzie				5:12.30	425 B
	50m: 31.65 31.65	150m: 1:50.04 39.99		250m: 3:14.09 44.97				350m: 4:36.60 35.72	
	100m: 1:10.05 38.40	200m: 2:29.12 39.08		300m: 4:00.88 46.79				400m: 5:12.30 35.70	
21.	PALMOWSKI Jakub		11	UKS SP-149 Łódź				5:14.20	417 R
	50m: 32.48 32.48	150m: 1:51.08 39.06		250m: 3:17.05 47.10				350m: 4:39.61 35.57	
	100m: 1:12.02 39.54	200m: 2:29.95 38.87		300m: 4:04.04 46.99				400m: 5:14.20 34.59	
22.	SOBKOWICZ Piotr		11	UKS Manta Kochłowice Ruda l ska				5:14.77	415 R
	50m: 31.56 31.56	150m: 1:50.36 39.12		250m: 3:14.33 45.27				350m: 4:37.89 37.88	
	100m: 1:11.24 39.68	200m: 2:29.06 38.70		300m: 4:00.01 45.68				400m: 5:14.77 36.88	
23.	RATAJ Damian		11	UKP FALA Kra nik				5:16.24	409
	50m: 32.54 32.54	150m: 1:48.69 36.77		250m: 3:15.91 49.60				350m: 4:41.08 35.47	
	100m: 1:11.92 39.38	200m: 2:26.31 37.62		300m: 4:05.61 49.70				400m: 5:16.24 35.16	
24.	KALATA Mateusz		11	MKS SMS Victoria Racibórz				5:16.70	407
	50m: 36.32 36.32	150m: 1:59.95 41.62		250m: 3:21.43 40.59				350m: 4:42.20 37.92	
	100m: 1:18.33 42.01	200m: 2:40.84 40.89		300m: 4:04.28 42.85				400m: 5:16.70 34.50	
25.	RUSEK Michał		11	MKS Jordan Kraków				5:16.99	406
	50m: 34.64 34.64	150m: 1:55.59 40.41		250m: 3:21.77 46.08				350m: 4:43.61 34.46	
	100m: 1:15.18 40.54	200m: 2:35.69 40.10		300m: 4:09.15 47.38				400m: 5:16.99 33.38	
26.	TETLA Kacper		11	UKS Salmo ory				5:17.20	405
	50m: 31.34 31.34	150m:		250m: 3:15.14 48.89				350m: 4:41.56 37.25	
	100m: 1:06.82 35.48	200m: 2:26.25		300m: 4:04.31 49.17				400m: 5:17.20 35.64	
27.	WOSZCZYNA Aleksander		11	KS Bie anowianka				5:17.25	405
	50m: 34.29 34.29	150m: 1:55.05 38.86		250m: 3:18.43 43.45				350m: 4:41.84 36.13	
	100m: 1:16.19 41.90	200m: 2:34.98 39.93		300m: 4:05.71 47.28				400m: 5:17.25 35.41	
28.	SPOTT Szymon		11	DOKiS SP Vega Dobrodzie				5:18.05	402
	50m: 32.99 32.99	150m: 1:56.03 43.77		250m: 3:21.11 41.29				350m: 4:41.83 37.51	
	100m: 1:12.26 39.27	200m: 2:39.82 43.79		300m: 4:04.32 43.21				400m: 5:18.05 36.22	
29.	GRUCELA Jakub		11	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:25.44	375
	50m: 32.50 32.50	150m: 1:56.19 43.92		250m: 3:23.67 43.87				350m: 4:48.85 39.45	
	100m: 1:12.27 39.77	200m: 2:39.80 43.61		300m: 4:09.40 45.73				400m: 5:25.44 36.59	
30.	WŁODARCZYK Mikołaj		11	KS H2O Bochnia				5:25.72	374
	50m: 33.73 33.73	150m: 1:57.68 42.74		250m: 3:25.17 45.41				350m: 4:48.86 38.10	
	100m: 1:14.94 41.21	200m: 2:39.76 42.08		300m: 4:10.76 45.59				400m: 5:25.72 36.86	
31.	WALC Jan		11	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				5:26.49	371
	50m: 33.77 33.77	150m: 1:56.58 42.73		250m: 3:23.07 44.57				350m: 4:48.78 38.66	
	100m: 1:13.85 40.08	200m: 2:38.50 41.92		300m: 4:10.12 47.05				400m: 5:26.49 37.71	
32.	MATYLLA Michał		11	Stow. UKS Siódemka Sopot				5:27.12	369
	50m: 35.19 35.19	150m: 1:56.96 41.45		250m: 3:27.39 48.06				350m: 4:52.33 37.66	
	100m: 1:15.51 40.32	200m: 2:39.33 42.37		300m: 4:14.67 47.28				400m: 5:27.12 34.79	
33.	ISSER-DRYKA Jakub		11	KS KSZO Ostrowiec w.				5:30.72	357
	50m: 34.26 34.26	150m: 1:58.97 44.00		250m: 3:25.37 44.07				350m: 4:51.64 40.88	
	100m: 1:14.97 40.71	200m: 2:41.30 42.33		300m: 4:10.76 45.39				400m: 5:30.72 39.08	



Polska Grupa
Energetyczna



Politechnika Łódzka



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat
Łódź, 19-21.12.2025

Konkurencja 4, Chłopców, 400m zmienny, Eliminacje, 14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
34.	BRO CZYK Michał		11	MTKP Delfin Toru				5:35.87	341
	50m: 32.82	32.82	150m: 2:00.34	45.06	250m: 3:31.32	46.12	350m: 4:56.87	39.06	
	100m: 1:15.28	42.46	200m: 2:45.20	44.86	300m: 4:17.81	46.49	400m: 5:35.87	39.00	
35.	SAŁEK Filip		11	KS REKIN wiebodzice				5:42.75	321
	50m: 34.40	34.40	150m: 2:06.49	45.80	250m: 3:39.65	49.38	350m: 5:07.82	37.39	
	100m: 1:20.69	46.29	200m: 2:50.27	43.78	300m: 4:30.43	50.78	400m: 5:42.75	34.93	
36.	KOWALCZYK Jakub		11	TP Zielona Góra				5:53.79	292
	50m: 33.83	33.83	150m: 2:01.77	46.85	250m: 3:40.41	53.81	350m: 5:14.31	39.85	
	100m: 1:14.92	41.09	200m: 2:46.60	44.83	300m: 4:34.46	54.05	400m: 5:53.79	39.48	
37.	CHYŁEK Martin		11	MKS Jordan Kraków				6:14.37	246
	50m: 37.24	37.24	150m: 2:16.11	49.82	250m: 3:56.48	52.91	350m: 5:32.43	42.42	
	100m: 1:26.29	49.05	200m: 3:03.57	47.46	300m: 4:50.01	53.53	400m: 6:14.37	41.94	
DYSKW.	RYSZKOWSKI Kacper		11	Akademia SMS Racibórz					
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>								
DYSKW.	NOWAKOWSKI Aleksander		11	IKS Konstancin					
	<i>K12 - Pływak wykonał ruchy nóg nie w tej samej poziomej płaszczyźnie.</i>								
DYSKW.	WOLNY Dariusz		11	KS Swimmers I za					
	<i>K14 - Pływak wykonał kopnięcie motylkowe ku dołowi (z wyjściem jednym ruchem po starcie i nawrocie).</i>								
DYSKW.	ZIEMBICKI Borys		11	MKS JUVENIA Wrocław					
	<i>K14 - Pływak wykonał kopnięcie motylkowe ku dołowi (z wyjściem jednym ruchem po starcie i nawrocie).</i>								
DYSKW.	NITECKI Adam		11	MKS Piaseczno					
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>								
DYSKW.	ZARYCHTA Karol		11	UKS SMS KAPRY Pruszków					
	<i>M3 - Pływak obrócił się na plecy w czasie wyścigu (z wyjściem wykonywania nawrotu, po dotknięciu dłońmi, a przed opuszczeniem ciany).</i>								
DYSKW.	MILEWSKI Jan		11	UKS GIM 92 Ursynów					
	<i>K14 - Pływak wykonał kopnięcie motylkowe ku dołowi (z wyjściem jednym ruchem po starcie i nawrocie).</i>								