



Polska Grupa  
Energetyczna



Politechnika Łódzka



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat  
Łódź, 19-21.12.2025

**Harmonogram sesji nr 1 - 1 DZIE - Eliminacje**

**2025-12-19 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:21	18 Serie	171
9:21	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:24	21 Serie	204
9:45	3.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:20	3 Serie	26
10:05	4.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:31	5 Serie	44
10:36	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:12	9 Serie	89
10:48	6.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:11	9 Serie	84
10:59	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:15	7 Serie	61
11:14	8.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:15	8 Serie	73
11:29	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:28	9 Serie	81
11:57	10.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:39	13 Serie	123
12:36	11.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:25	7 Serie	61
13:01	12.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:25	7 Serie	62
13:26	Koniec sesji				Całkowity czas	4:26		

**Harmonogram sesji nr 3 - 2 DZIE - Eliminacje**

**2025-12-20 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:16	13 Serie	128
9:16	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:18	15 Serie	149
9:34	17.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:42	7 Serie	64
10:16	18.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:50	9 Serie	86
11:06	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:17	8 Serie	80
11:23	20.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:18	9 Serie	85
11:41	21.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:21	10 Serie	91
12:02	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:20	10 Serie	94
12:22	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:18	5 Serie	48
12:40	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:24	7 Serie	61
13:04	Koniec sesji				Całkowity czas	4:04		

**Harmonogram sesji nr 5 - 3 DZIE - Eliminacje**

**2025-12-21 - 9:00**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	27.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:25	14 Serie	140
9:25	28.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:33	19 Serie	181
9:58	29.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:15	4 Serie	37
10:13	30.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:18	5 Serie	42
10:31	31.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:14	10 Serie	95
10:45	32.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:12	9 Serie	83
10:57	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:23	6 Serie	60
11:20	34.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:25	7 Serie	68
11:45	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:20	10 Serie	96
12:05	36.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:23	12 Serie	112
12:28	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	14	0:49	4 Serie	32
13:17	38.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	14	1:24	4 Serie	32
14:41	Koniec sesji				Całkowity czas	5:41		