



SWIMMANIA Dolnośląska Liga Pływacka - II edycja 2025/2026
Wrocław, 28.02.2026

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2026-02-28 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:28	17 Serie	168
9:58	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:27	15 Serie	145
10:25	3.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:43	17 Serie	170
11:08	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:37	15 Serie	144
11:45	5.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
11:52	Koniec sesji			Całkowity czas	2:22			

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2026-02-28 - 13:00

Rozgrzewka: 12:15 do 13:00

13:00	6.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:07	3 Serie	28
13:07	7.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:07	3 Serie	25
13:14	8.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:12	6 Serie	59
13:26	9.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:10	5 Serie	46
13:36	10.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:07	3 Serie	28
13:43	11.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:07	3 Serie	29
13:50	12.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:10	4 Serie	35
14:00	13.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:10	4 Serie	33
14:10	14.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 15	0:57	15 Serie	144
15:07	15.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:49	14 Serie	132
15:56	16.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
16:04	Koniec sesji			Całkowity czas	3:04			