

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2026-03-21 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:19	13 Serie	130
9:49	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:18	14 Serie	135
10:07	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 94	0:02	1 Seria	4
10:09	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 94	0:04	3 Serie	25
10:13	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	5 Serie	47
10:25	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	4 Serie	38
10:35	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	4 Serie	39
10:45	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	4 Serie	36
10:55	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 94	0:02	1 Seria	2
10:57	10.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 94	0:03	1 Seria	6
11:00	11.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	6 Serie	59
11:09	12.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:09	7 Serie	69
11:18	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 94	0:02	1 Seria	3
11:20	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 94	0:04	2 Serie	13
11:24	15.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	5 Serie	47
11:36	16.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:09	4 Serie	35
11:45	17.	50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	3
11:48	18.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	7 Serie	65
12:03	19.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:19	9 Serie	81
12:22	20.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 94	0:02	1 Seria	4
12:24	21.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 94	0:05	2 Serie	17
12:29	22.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:11	7 Serie	64
12:40	23.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	7 Serie	69
12:51	24.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 94	0:02	1 Seria	1
12:53	25.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 94	0:02	1 Seria	7
12:55	26.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:04	1 Seria	5
12:59	27.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	1 Seria	6
13:04	28.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	15
13:09	29.	50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
13:09	Koniec sesji				Całkowity czas	3:39		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

2026-03-21 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	30.	50m st dowolnym SKINS finał	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
15:00	31.	50m st dowolnym SKINS finał	M czyzn	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
15:00	32.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:00	nierozstawione	-
15:03	33.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	4 Serie	36
15:18	34.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	3 Serie	30
15:29	35.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 94	0:04	1 Seria	3
15:33	36.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 94	0:10	2 Serie	13
15:43	37.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:08	5 Serie	47
15:51	38.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:08	5 Serie	43
15:59	39.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 94		brak zgłosze	-
15:59	40.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 94	0:02	1 Seria	10
16:01	41.	50m grzbietowy	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	3
16:03	42.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie	13
16:08	43.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie	20
16:13	44.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 94	0:02	1 Seria	3
16:15	45.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 94	0:04	1 Seria	8
16:19	46.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 94	0:04	1 Seria	3
16:23	47.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 94	0:05	1 Seria	3
16:28	48.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:07	2 Serie	14
16:35	49.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	1 Seria	8
16:40	50.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 - 94	0:04	1 Seria	1
16:44	51.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 - 94	0:04	1 Seria	5
16:48	52.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:00	nierozstawione	-
16:51	Koniec sesji				Całkowity czas	1:51		