



## ***Aquathlon Rzeszów 2026*** ***Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie*** ***Rzeszów, 22.03.2026***

### **Regulamin:**

#### **1. Cele imprezy:**

- Popularyzacja aquathlonu jako konkurencji wprowadzającej do triathlonu.
- Kontrola umiejętności pływackich i biegowych zawodników.
- Podnoszenie poziomu rywalizacji poprzez działania cykliczne.
- Promocja aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, aktywne spędzanie czasu całą rodziną.
- Identyfikacja i rozwijanie talentów sportowych.
- Krzewienie idei fair play.
- Zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu wielopokoleniowego i rodzinnego.
- Aktywacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy i współfinansowania projektu.
- Stworzenie możliwości szerokiego udziału w systemowej rywalizacji sportowej osób w różnym wieku i o różnym poziomie umiejętności sportowych.
- Ograniczenie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży.
- Wyrównywanie szans dzieci, młodzieży i dorosłych w dostępie do sportu, niezależnie od statusu materialnego rodziny.
- Optymalne wykorzystanie infrastruktury sportowej.
- Promocja działalności sportowej sekcji triathlonu i sekcji pływania SWIM TRI RZESZÓW.

#### **2. Organizatorzy:**

- Stowarzyszenie Sportowe SWIM TRI Rzeszów, ul. Popiełuszki 26C, 35-328 Rzeszów [www.swimtri.pl](http://www.swimtri.pl)
- Polski Związek Triathlonu, ul. Złota 9/9, 00-019 Warszawa

#### **3. Współorganizator:**

Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

#### **4. Kierownik zawodów:**

Bogdan Serwiński

#### **5. Termin:**

Niedziela, 22 Marca 2026, godz. 9:00.

#### **6. Miejsce:**

Biuro zawodów: Pływalnia ROSIR, ul. Matuszczaka 7A, 35-083 Rzeszów

##### Pływanie:

Pływalnia ROSIR, ul. Matuszczaka 7A, 35-083 Rzeszów, długość: 25 m,

##### Bieg:

Hala Podkarpackiego Centrum Lekkoatletycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego, Cicha 2B, 35-326 Rzeszów, 200m

##### Dekoracja zwycięzców:

Hala Podkarpackiego Centrum Lekkoatletycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego, Cicha 2B, 35-326 Rzeszów

#### **7. Pomiar czasu:**

Ręczny (Pływanie), Elektroniczny (Bieg)

## 8. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 7 lat i starsi (liczy się rok urodzenia). Dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów. Osoby małoletnie, które na dzień rozegrania imprezy nie przekroczyły 18 roku życia, pakiet startowy będą mogły odebrać wyłącznie w obecności opiekuna ustawowego lub innej osoby posiadającej stosowne pełnomocnictwo do odbioru pakietu startowego.

W Aquathlonie w Rzeszowie nie są wymagane licencje Polskiego Związku Triathlonu.

W konkurencji pływania we wszystkich kategoriach nie są dopuszczane pianki neoprenowe, pływackie „skóry” lub stroje startowe triathlonowe.

W konkurencji biegu obowiązuje zakaz używania kolców lekkoatletycznych.

## 9. Zgłoszenia:

Zgłoszenia za pomocą [www.swimtri.pl](http://www.swimtri.pl), [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania, przynależność klubową, wybrać dystanse oraz podać przewidywany czas pływania w celu rozstawienia w seriach.

## 10. Limit czasu pływania

W GP w wyścigu głównym na dystansie 800 m organizator wprowadza limit pływania na 12'00".

Dla zawodników w grupach wiekowych ur. w 2008 roku i starszych, i pływających powyżej 12'00" na 800m organizator rekomenduje rywalizację dla amatorów na dystansie (400 m pływanie i 5000 m bieg).

## 11. Limit zgłoszeń:

250 zawodników.

W trosce o budowanie sportu kwalifikowanego priorytet udziału mają zawodnicy kategorii K7, M7, K9, M9, K11, M11, K13, M13, K15, M15, K18, M18, K20, M20, K, M. Decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty za start. Konkurencja dla amatorów będzie rozegrana w wypadku nieprzekroczenia limitu zgłoszeń.

## 12. Termin zgłoszeń:

Zapisy są tylko elektroniczne kończą się w dniu 09.03.2026. Dnia 13.03.2026 nastąpi weryfikacja list startowych.

Organizator prosi trenerów i zawodników, którzy są zapisani, ale nie będą mogli wystartować o informację o wycofaniu do dnia 16.03.2026 celem jest korekta list startowych w pływaniu oraz możliwość potencjalnego zwolnienia miejsca dla innych zawodników w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń.

## 13. Dystanse i kategorie wiekowe:

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Dzieci I (Pływanie – 50m, Bieg – 200m) kategoria nie zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA

K 7 (dziewczeta 7-8 lat)                      M 7 (chłopcy 7-8 lat)

Dzieci II (Pływanie – 100m, Bieg – 500m) kategoria nie zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA

K 9 (dziewczeta 9-10 lat)                      M 9 (chłopcy 9-10 lat)

Żacy (Pływanie – 200m, Bieg – 1000m) kategoria zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA

K 11 (dziewczeta 11-12 lat)                      M 11 (chłopcy 11-12 lat)

Młodzicy (Pływanie – 200m, Bieg – 1500m) kategoria zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA

K 13 (młodziczki 13-14 lat)                      M 13 (młodzicy 13-14 lat)

Juniorzy młodsi (Pływanie - 400m, Bieg – 2000m) kategoria zaliczana do klasyfikacji końcowej GPA

K 15 (juniorzy młodsi 15-17 lat) M 15 (juniorzy młodsi 15-17 lat)

*Pozostałe kategorie sportu kwalifikowanego (Pływanie – 800m, Bieg – 5000m)*

*Kategorie nie zaliczane do klasyfikacji końcowej GPA*

K (generalna kobiet) \*                      M (generalna mężczyzn) \*

18 lat i więcej klasyfikacja generalna (połączona klasyfikacja juniorów, młodzieżowców i zawodników elity)

K18 (juniorzy 18-19 lat)

M18 (juniorzy 18-19 lat)

K20 (kobiety 20-23 lat)

M20 (młodzieżowcy 20-23 lata)

Amatorzy w grupach wiekowych (Pływanie – 400m, Bieg – 5000m)

*kategorie nie zaliczane do klasyfikacji końcowej GPA*

K AG18 (18-39)

M AG18 (18-39 lat)

K AG40 (40-49)

M AG40 (40-49 lat)

K AG50 (50 lat i więcej)

M AG50 (50 lat i więcej)

#### **14. Zasady przebiegu zawodów - przepisy techniczne:**

1. Pływanie odbywa się na pływalni krytej 25 m. Zawodnicy startują ze skoku do wody lub mając kontakt „jedną ręką ścianą basenu”. Dopuszcza się pływanie po dwie osoby na torze – zasada „strona P – strona L”. W miarę możliwości czasowo-organizacyjnych Organizator może wskazać kategorię zawodników, którzy będą płynęli po 1 osobie na torze. W przypadku rozgrywania takiego samego dystansu różnych kategorii i płci, start może zostać połączony i puszczony w jednej serii. Podczas pływania niedozwolone są pianki neoprenowe, skóry pływackie i stroje triathlonowe. W przypadku zastosowania przez zawodnika pianki neoprenowej, skóry pływackiej lub stroju triathlonowego zawodnikowi zostanie doliczona kara czasowa 20” bez względu na dystans.

2. Bieg odbywa się na hali krytej 200 m. Po konkurencji pływania zawodnicy ustawiani są wspólnie na linii startu w poszczególnych kategoriach wiekowych. W przypadku rozgrywania takiego samego dystansu różnych kategorii i płci, start może zostać połączony i puszczony ze startu wspólnego. Podczas biegu niedozwolone są kolce lekkoatletyczne. W przypadku zastosowania przez zawodnika kolców lekkoatletycznych zawodnikowi zostanie doliczona kara czasowa 20” bez względu na dystans.

Do końcowej klasyfikacji poszczególnych zawodów liczy się suma czasów (pływanie + bieg) z dokładnością do dziesiątej sekundy.

#### **15. Kary czasowe:**

1. W przypadku fałstартu podczas pływania lub biegu zawodnikowi doliczone zostanie do wyniku w danej konkurencji:
  - 50 m pływania, 200 m bieg (kara czasowa 0,5”)
  - 100 m pływania, 500 m bieg (kara czasowa 1,0”)
  - 200 m pływania, 1000 m bieg (kara czasowa 2,0”)
  - 400 m pływania, 2000 m bieg (kara czasowa 4,0”)
  - 400 m pływania, 5000 m bieg (kara czasowa 8,0”)
  - 800 m pływania, 5000 m bieg (kara czasowa 8,0”)
2. W przypadku użycia skóry pływackiej, pianki neoprenowej, stroju triathlonowego (kara czasowa 20,0”) bez względu na dystans.
3. W przypadku użycia kolców biegowych (kara czasowa 20,0”) bez względu na dystans.

#### **16. Orientacyjny program zawodów:**

Szczegółowy program zawodów będzie podany po zatwierdzeniu listy startowej w dniu 20.03.2026.

#### **17. Nagrody:**

- Statuetki lub puchary oraz drobne nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-3 we wszystkich kategoriach dziecięco młodzieżowych (K7, M7, K9, M9, K11, M11, K13, M13, K15, M15, K18, M18, K20, M20)
- Statuetki lub puchary za zajęcie miejsc 1-3 w kategoriach: KAG18 (18-39), MAG18 (18-39), KAG40 (40-49), MAG40 (40-49), KAG50 (50 i więcej), MAG (50 i więcej)
- Statuetki lub puchary za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej na dystansie (800+5).

#### **18. Opłata startowa:**

**Wpłaty zaksięgowane do dnia 09.03.2026:**

50,00 zł dla dzieci (7-8 lat),

0 zł dla Żaków, Młodzików (11-14 lat)

80,00 zł dla juniorów młodszych i juniorów (15-19 lat),

100,00 zł dla młodzieżowców, Elity oraz amatorów AG (18 lat i więcej).

Wpisowe płatne tylko przelewem na konto:

**Stowarzyszenie Sportowe SWIM TRI Rzeszów 15 1140 2004 0000 3402 7735 6556**

Tytuł wpłaty: Imię i Nazwisko, opłata startowa AQUATHLON RZESZÓW 2026.

Możliwe wpłaty zbiorcze przez kluby.

#### **19. Pakiet startowy:**

Zawodnik w pakiecie startowym otrzymuje: numer startowy do biegu, 4 agrafki, drobny posiłek (woda, owoce, ciasto) na mecie

#### **20. Noclegi:**

Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych dla osób biorących udział w zawodach.

Rzeszów posiada dużą bazę noclegową – informacje o noclegach na ogólnie dostępnych stronach internetowych.

#### **21. Wyniki:**

Wyniki zawodów będą opublikowane na stronie [www.triathlon.pl](http://www.triathlon.pl) oraz [www.swimtri.pl](http://www.swimtri.pl)

## **22. Ochrona danych osobowych:**

1. Cykl imprez Grand Prix w Aquathlonie 2026 odbywa się zgodnie z przepisami organizacyjnymi Polskiego Związku Triathlonu.
2. Kierownictwo sportowe nad cyklem zawodów wpisujących się w Grand Prix w Aquathlonie sprawuje Polski Związek Triathlonu.
3. Dane osobowe przekazywane przez Uczestników podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO).
4. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Sportowe SWIM TRI RZESZÓW, ul. Popiełuszki 26C, 35-328 Rzeszów oraz Polski Związek Triathlonu; ul. Złota 9/9; 00-019 Warszawa; NIP 5252072728; REGON 006216356; KRS 0000237798.
5. Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacji wszystkich czynności niezbędnych dla udziału w zawodach, realizacji przez Administratora usług związanych organizacją oraz udziałem Uczestników w zawodach, publikacja wyników, list startowych, obsługa reklamacji, dochodzenie roszczeń, realizacja obowiązków podatkowych.
6. Podstawą prawną przetwarzania jest, iż przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit b) RODO) oraz do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO).
7. Dane osobowe mogą być ujawniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych (w szczególności organizatorowi zawodów, jeżeli jest nim inny podmiot niż Administrator, dostawcom usług IT, pomiarów wyników, druku itp.).
8. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Uczestnikowi następujące prawa:
  - prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych – w takim jednak wypadku, Administrator informuje, że niemożliwe będzie wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora imprezy, w tym w szczególności umożliwienie Uczestnikowi startu w zawodach, pomiar wyników lub wydanie nagrody;
  - prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania;
  - prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
  - prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO;
  - prawo skargi do organu nadzorczego.
9. Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie, jeśli będzie to niezbędne do wykonania obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.
10. Uczestnik wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.
11. Rodzice/opiekunowie prawni niepełnoletniego uczestnika zawodów wyrażają zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyrażają zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Rodzice/opiekunowie prawni niepełnoletniego uczestnika zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie wizerunku zawodnika poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.

## **23. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje wg kompetencji: Kierownik zawodów, przedstawiciel PZTri oraz Sędzia Główny.

Protesty dotyczące imprezy można będzie wnieść jedynie pisemnie na miejscu w Biurze Zawodów w terminie do 15 minut od zakończenia konkurencji. Protesty wniesione po tym terminie nie będą rozstrzygane.

Przy złożeniu należy wnieść kaucję w wysokości 100,00 zł, która przy uznaniu protestu zostanie oddana.