



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 2 edycja wiosna 2026  
Lesko, 12.04.2026

**Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 12 Kwiecie 2026**

**2026-04-12 - 9:30**

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:28	17 Serie	100
9:58	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:20	13 Serie	77
10:18	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	4 Serie	21
10:25	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	4 Serie	22
10:31	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:28	9 Serie	51
10:59	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:20	7 Serie	37
11:19	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	5 Serie	27
11:32	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	6 Serie	35
11:46	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:38	13 Serie	78
12:24	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:24	8 Serie	44
12:48	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	4 Serie	24
12:58	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:11	4 Serie	22
13:09	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:06	4 Serie	22
13:15	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:08	5 Serie	27
13:23	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	3 Serie	18
13:36	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	3 Serie	17
13:49	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:1nierzstawione		-
14:00	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:0nierzstawione		-
14:08	Koniec sesji							
				Całkowity czas		4:38		