



XXI Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu
Dębica, 23-25.04.2026

Konkurencja 21
2026-04-24

Kobiet, 400m dowolny

24 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
A: 24-34								
1. BIERNACKA Agata	97	Okr gowa Izba Lekarska w	5:17.06	u530	1:12.78	1:20.97	1:23.24	1:20.07
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:12.78	200m:	300m:		400m:			
					5:17.06			
2. NOWAK Sonia	96	Okr gowa Izba Lekarska w	5:20.31	t526a	1:17.72	1:21.60	1:21.76	1:19.23
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:17.72	200m:	300m:		400m:			
					5:20.31			
3. BUKOWSKA Marta	98	Wojskowa Izba Lekarska w	5:37.26	v440	1:16.46	1:26.53	1:28.21	1:26.06
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:16.46	200m:	300m:		400m:			
					5:37.26			
4. KATERLA Dominika	97	Beskidzka Izba Lekarska w	6:14.99	E320j	1:22.53	1:36.23	1:38.97	1:37.26
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:22.53	200m:	300m:		400m:			
					6:14.99			
5. RAGAN Dagmara	98	Dolno I ska Izba Lekarska w	6:21.79	303i	1:30.05	1:38.34	1:41.65	1:31.75
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:30.05	200m:	300m:		400m:			
					6:21.79			
6. ŁÓDZKA Katarzyna	93	Okr gowa Izba Lekarska w	7:15.02	u210	1:39.63	1:52.92	1:53.41	1:49.06
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:39.63	200m:	300m:		400m:			
					7:15.02			
7. DYSZKIEWICZ Marta	99	Okr gowa Izba Lekarska w	7:25.96	tr190	1:31.23	1:56.60	2:03.41	1:54.72
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:31.23	200m:	300m:		400m:			
					7:25.96			
B: 35-44								
1. ŁAGODZI SKA Paulina	86	Okr gowa Izba Lekarska w	6:46.93	269	1:33.84	1:44.21	1:45.70	1:43.18
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:33.84	200m:	300m:		400m:			
					6:46.93			
2. GIRCZYS-POŁEDNIOK K.	86	I ska Izba Lekarska	7:40.56	185	1:50.46	1:57.53	1:57.86	1:54.71
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:50.46	200m:	300m:		400m:			
					7:40.56			
3. KWINTA Justyna	88	Okr gowa Izba Lekarska w	7:41.00	e192	1:46.40	2:02.09	2:02.13	1:50.38
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:46.40	200m:	300m:		400m:			
					7:41.00			
4. STANIÓW Agata	87	Dolno I ska Izba Lekarska w	7:43.60	189i	1:46.80	2:03.22	2:00.23	1:53.35
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:46.80	200m:	300m:		400m:			
					7:43.60			
C: 45-54								
1. ZIARKO Danuta	81	I ska Izba Lekarska	6:23.22	352	1:31.15	1:37.86	1:38.34	1:35.87
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:31.15	200m:	300m:		400m:			
					6:23.22			
2. HULINKA Kamila	77	Okr gowa Izba Lekarska w	7:47.32	M194	1:50.83	2:02.23	2:01.05	1:53.21
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:50.83	200m:	300m:		400m:			
					7:47.32			
3. BUCHOLZ Barbara	73	Okr gowa Izba Lekarska w	8:04.09	194	1:49.42	2:02.99	2:05.44	2:06.24
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:49.42	200m:	300m:		400m:			
					8:04.09			
4. CYZIO Monika	75	Okr gowa Izba Lekarska w	9:51.83	M106	2:16.43	2:31.66	2:34.18	2:29.56
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	2:16.43	200m:	300m:		400m:			
					9:51.83			



XXI Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu
Dębica, 23-25.04.2026

Konkurencja 21, Kobiet, 400m dowolny

D: 55-64

1. NOWAK-BERE	El bieta 67	Okręgowy Izba Lekarska w	8:42.43	159	2:01.42	2:16.73	2:14.63	2:09.65
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	2:01.42	200m:	300m:	6:32.78	400m:	8:42.43		