



XXI Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu
Dębica, 23-25.04.2026

Konkurencja 22
2026-04-24

Mężczyźni, 400m dowolny

24 lat i starsi
Wyniki

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas Pkt.	100m	200m	300m	400m
A: 24-34						
1. TRUSZY SKI Aleksander 95	Dolnośląska Izba Lekarska	4:54.87 526	1:08.70	1:16.41	1:15.79	1:13.97
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.70	200m: 2:25.11	300m: 3:40.90	400m: 4:54.87			
2. BRODOWSKI Jakub 97	Dolnośląska Izba Lekarska	5:08.37 477	1:10.48	1:17.74	1:20.09	1:20.06
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.48	200m: 2:28.22	300m: 3:48.31	400m: 5:08.37			
3. SZARY SKI Mikołaj 00	Okręgową Izba Lekarska w	5:29.87 389	1:14.46	1:21.82	1:26.98	1:26.61
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.46	200m: 2:36.28	300m: 4:03.26	400m: 5:29.87			
4. PIEŁA Andrzej 97	Okręgową Izba Lekarska w	5:57.64 305	1:19.67	1:30.50	1:35.67	1:31.80
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.67	200m: 2:50.17	300m: 4:25.84	400m: 5:57.64			
5. SŁUPSKI Aleksander 93	Okręgową Izba Lekarska w	6:15.12 255	1:25.93	1:36.17	1:38.13	1:34.89
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:25.93	200m: 3:02.10	300m: 4:40.23	400m: 6:15.12			
6. WOSZCZEK Krzysztof 01	Okręgową Izba Lekarska w	6:31.08 233	1:29.31	1:38.00	1:40.28	1:43.49
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:29.31	200m: 3:07.31	300m: 4:47.59	400m: 6:31.08			
B: 35-44						
1. CYGANKIEWICZ Tomasz 86	Dolnośląska Izba Lekarska	6:30.95 251	1:28.78	1:40.06	1:41.35	1:40.76
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:28.78	200m: 3:08.84	300m: 4:50.19	400m: 6:30.95			
C: 45-54						
1. TRZENSIOK Marek 77	Izba Lekarska	6:09.86 307	1:26.69	1:35.90	1:35.70	1:31.57
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:26.69	200m: 3:02.59	300m: 4:38.29	400m: 6:09.86			
2. FURMANIAK Jarosław 72	Okręgową Izba Lekarska w	6:23.67 296	1:31.70	1:40.60	1:38.97	1:32.40
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:31.70	200m: 3:12.30	300m: 4:51.27	400m: 6:23.67			
3. GREŁA Łukasz 81	Wielkopolska Izba Lekarska	7:21.48 180	1:39.73	1:53.47	1:57.62	1:50.66
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:39.73	200m: 3:33.20	300m: 5:30.82	400m: 7:21.48			
4. TANECKI Wojciech 74	Dolnośląska Izba Lekarska	7:40.92 171	1:41.59	2:00.13	2:02.71	1:56.49
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:41.59	200m: 3:41.72	300m: 5:44.43	400m: 7:40.92			
D: 55-64						
1. KO MIDER Jan 66	Okręgową Izba Lekarska w	5:46.52 473	1:24.98	1:29.29	1:28.08	1:24.17
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.98	200m: 2:54.27	300m: 4:22.35	400m: 5:46.52			
2. PIEWAK Przemysław 64	Beskidzka Izba Lekarska w	6:53.35 279	1:36.63	1:48.64		
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:36.63	200m: 3:25.27	300m:	400m: 6:53.35			
3. DOMA SKI Paweł 68	Okręgową Izba Lekarska w	7:02.70 239	1:40.93	1:49.80	1:49.23	1:42.74
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:40.93	200m: 3:30.73	300m: 5:19.96	400m: 7:02.70			



XXI Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu
Dębica, 23-25.04.2026

Konkurencja 22, Mężczyźni, 400m dowolny

E: 65-74

1. WILCZEK Jan	58	I ska Izba Lekarska	7:54.32	200	1:52.93	2:04.04		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:52.93		200m: 3:56.97	300m:		400m: 7:54.32			
2. RECHBERGER Tomasz	53	Lubelska Izba Lekarska	8:39.25	188	2:00.28	2:14.82		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 2:00.28		200m: 4:15.10	300m:		400m: 8:39.25			
3. NIEDZIELIN Krzysztof	59	Okręgową Izba Lekarska w	9:31.72	n114				
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:		200m:	300m:		400m: 9:31.72			
PK BUCHOLZ Tomasz	72	Okręgową Izba Lekarska w	5:30.59	463	1:18.92	1:25.40	1:24.51	1:21.76
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.92		200m: 2:44.32	300m: 4:08.83		400m: 5:30.59			